

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PADA KLIEN HIPERTENSI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI PSTW
HUSNUL KHOTIMAH PROVINSI RIAU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**MEISI OLGA FUNNI
SIMORANGKIR NIM.P032314401023**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PADA KLIEN HIPERTENSI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI PSTW
HUSNUL KHOTIMAH PROVINSI RIAU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**MEISI OLGA FUNNI
SIMORANGKIR NIM.P032314401023**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Meisi Olga Funni Simorangkir

NIM : P032314401023

Program Studi : D-III Keperawatan

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri,

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 08 Juni 2026
Pembuat Pernyataan



Meisi Olga Funni Simorangkir

Mengetahui

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Ns. Rushetina, S.Pd., S.Kep., M.Kes

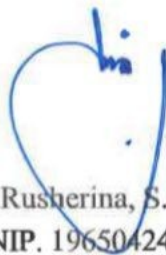
Ns. Idayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUIJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 09 Juni 2026**

Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Hj. Rusherina, S.Pd, S.Kep, M.Kes
NIP. 196504241988032002

Pembimbing Pendamping



Ns. Idayanti, S.Pd.,S.Kep.,M.Kes
NIP. 196910221994032002

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS
ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PADA KLIEN HIPERTENSI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
DI PSTW HUSNUL KHOTIMAH
PROVINSI RIAU

Telah Diuji
09 Juni 2026
Tim Penguji

Ketua Penguji

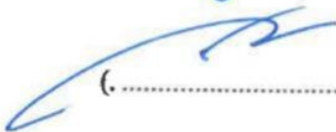
Ns. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes
NIDN.4024046501

()

Anggota Penguji

Penguji 1

H.R. Sakhnan, M.Kes
NIDN.4009066402

()

Penguji 2

Ns.Hj.Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K
NIDN.4012078602

()

Mengetahui

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes kemenkes Riau

()
Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

()
Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIP.198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “Asuhan Keperawatan Lansia Pada Klien Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Dengan Hipertensi Di Wilayah PSTW Husnul Khotimah”. Karya tulis ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.

Dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Rully Hevrialni, SST, Bdn, M.Keb, M.H Sebagai Direktur Poltekkes Kemenkes Riau.
2. Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep, Sebagai Ketua Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.
3. Ns. Hj. Rusherina, S.Pd, S.Kep, M.Kes, Sebagai Dosen pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ns.Idayanti,S.Pd.,S.Kep.,M.Kes Sebagai Dosen pembimbing Dua yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Pihak PSTW Husnul Khotimah yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis dalam pengambilan data.
6. Kedua orang tua tercinta, Bapak Alm. Erwin Santosa Simorangkir dan Mama Lusi Deliana Br. Sitorus, yang dengan penuh kasih sayang, kesabaran, serta ketulusan senantiasa memberikan doa, dukungan moral, dan dukungan material kepada penulis. Terima kasih atas setiap doa yang dipanjatkan, setiap nasihat yang diberikan, serta setiap dukungan yang selalu menguatkan penulis dalam menghadapi berbagai tantangan selama proses pendidikan. Secara khusus, penulis mengenang dengan penuh rasa hormat dan cinta kepada Bapak Alm. Erwin Santosa Simorangkir yang semasa hidupnya telah memberikan teladan, kasih sayang, serta semangat untuk terus berjuang dan meraih cita-cita. Meskipun beliau telah tiada, nilai-nilai kehidupan, doa, dan harapan yang pernah beliau tanamkan akan selalu menjadi sumber kekuatan bagi penulis. Kepada Mama Lusi Deliana Br. Sitorus, terima kasih atas kasih sayang yang tidak pernah berkurang, kesabaran yang luar biasa, serta perjuangan dan pengorbanan yang diberikan demi keberhasilan penulis. Semoga segala kebaikan, cinta, dan pengorbanan yang telah diberikan mendapatkan balasan yang berlimpah dari Tuhan Yang Maha Esa.
7. Terima kasih kepada diri sendiri yang telah berusaha dengan sungguh-sungguh hingga karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan. Semoga apa yang telah dilalui menjadi pengalaman berharga dan motivasi untuk terus memberikan yang terbaik di masa yang akan datang.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih memiliki keterbatasan dan kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi penyempurnaan karya tulis ini di masa yang akan datang. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan dan bagi pembaca pada umumnya.

Pekanbaru, Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATAPENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Studi Kasus.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Studi Kasus.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
2.1 Konsep Lansia.....	9
2.1.1 Definisi Lansia.....	9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1.2 Klasifikasi Lansia.....	9
2.2 Konsep Teori Hipertensi.....	10
2.2.1 Definisi.....	10
2.2.2 Etiologi.....	10
2.2.3 Tanda dan Gejala.....	12
2.2.4 Pathway.....	14
2.2.5 Pathofisiologi.....	15
2.2.6 Pengukuran Nyeri.....	16
2.2.7 Faktor Resiko.....	19
2.2.8 Penatalaksanaan.....	20

2.3 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan pada Hipertensi.....	22
2.3.1 Pengkajian.....	22
2.3.2 Diagnosa Keperawatan.....	34
2.3.3 Intervensi Keperawatan.....	35
2.3.9 Implementasi Keperawatan.....	43
2.3.10 Evaluasi Keperawatan.....	43
BAB 3 METODE STUDI KASUS.....	44
3.1. Jenis dan Desain Studi Kasus.....	44
3.2 Subyek Studi Kasus.....	44
3.3 Fokus Studi.....	46
3.4 Definisi Operasional.....	46
3.5 Instrumen Studi Kasus.....	48
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	50
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus,.....	51
3.8 Analisa Data dan Penyajian Data.....	52
3.9 Etika Studi Kasus.....	53
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	56
4.1 Hasil.....	56
4.1.1 Gambaran Lokasi.....	56
4.1.2 Data Asuhan Keperawatan.....	57.
4.2 Pembahasan.....	58
4.2.1 Pengkajian Keprawatan.....	59
4.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	68
4.2.3 Rencana Keperawatan.....	68
4.2.4 Tindakan Keperawata.....	69
4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	70
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	73
5.1 Kesimpulan.....	75
5.2 Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Hipertensi.....	14
Gambar 2.2 Numericak Rating Scale.....	17

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Katz Indeks.....	28
Tabel 2.2 Indeks Barthel.....	29
Tabel 2.3 SPMSQ.....	31
Tabel 2.4 MMSE.....	32
Tabel 2.5 Intervensi.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Dokumentasi Kegiatan.....	77
Lampiran 2 Format pengkajian Gerontik.....	79
Lampiran 3 Leaflet.....	92
Lampiran 4 Lembar Persetujuan.....	93
Lampiran 5 Lembar Konsultasi KTI Pembimbing 1.....	94
Lampiran 6 Lembar Konsultasi KTI Pembimbing 2.....	95
Lampiran 7 Lembar Kesiapan Pembimbing.....	96
Lampiran 8 Izin Pra Penelitian.....	99