

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA LANSIA
STROKE NON HEMORAGIK DENGAN MASALAH
RISIKO JATUH DI WILAYAH KERJA UPTD
PUSKESMAS PEKAN HERAN**

**KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS**



**AYU PANGESTU
NIM. P032314472033**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
TAHUN 2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA LANSIA
STROKE NON HEMORAGIK DENGAN MASALAH
RISIKO JATUH DI WILAYAH KERJA UPTD
PUSKESMAS PEKAN HERAN**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Pendidikan Program Diploma III Keperawatan Diluar Kampus
Utama Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau



**AYU PANGESTU
NIM.P032314472033**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
TAHUN 2026**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ayu Pangestu

NIM : P032314472033

Program Studi : Diploma III Keperawatan Diluar Kampus Utama

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Menyatakan dengan yang sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pematang Reba, 15 April 2026

Pembuatan Pernyataan



Ayu Pangestu

NIM: P032314472033

Mengetahui

Pembimbing Utama

Ns. Elmukhsinur S. Kep M.Biomed
NIP. 197310071997032001

Pembimbing Pendamping

Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp. Kep K
NIP.198607122008122002

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah ini Telah Disetujui Untuk Diujikan

Tanggal, 15 April 2026

Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Elmukhsinur S. Kep M.Biomed
NIP. 197310071997032001

Pembimbing Pendamping



Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp. Kep K
NIP.198607122008122002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA
LANSIA STROKE NON HEMORAGIK DENGAN MASALAH RISIKO
JATUH DIWILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN

Telah Diuji

Pada Tanggal 15 April 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji



Ns. Elmukhsinur, S.Kep, M.Biomed (.....)
NIDN.3407107302

Anggota Penguji

Penguji Anggota I



Ns. Alice Rosy, S.Kep., M.Kep (.....)
NIDN.3404027801

Penguji Anggota II

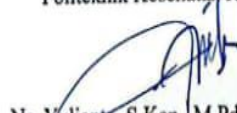


Ns. Sety Julita, S.Kep., M.Kep (.....)
NIDN.3403078001

Mengetahui

Ketua

Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Riau



Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

Ketua

Program Studi DIII Keperawatan
Di Luar Kampus Utama



Ns. Deswita, S.Kep., M.Kep
NIP.197412282005012004

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas rahmat Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “ Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Lansia Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Resiko Jatuh Di Wilayah UPTD Puskesmas Pekan Heran”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh ujian akhir Program di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

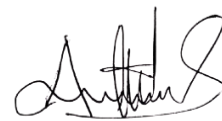
Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Bdn., Rully Hevrialni, SST., M.Keb., MH Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep, M.Pd., MPH Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
3. Bapak Dwi Ahmad Sudrajat, SKM Selaku Kepala UPTD Puskesmas Pekan Heran yang telah memberikan dukungan dan membantu kegiatan penelitian ini.
4. Ibu Ns. Deswita, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Di Luar Kampus Utama Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
5. Ibu Ns. Elmukhsinur, S.Kep, M.Biomed selaku Dosen Pembimbing I Sekaligus Pembimbing Akademik selama tiga tahun ini pengganti orang tua selama dikampus yang telah membimbing, mengarahkan dan memberi masukan serta dukungan dengan penuh kesabaran dan perhatian kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Ibu Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep K Selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, dan motivasi kepada peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada responden yang telah bersedia meluangkan waktu dan berpartisipasi dalam penelitian ini, sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
8. Teristimewa untuk Ibunda tercinta Misni, Ayahanda tercinta Rajiman yang tidak pernah merasakan bangku kuliah , Abang tercinta A.Anggoro Kasih dan Adik tercinta Joko Wuri Handayani serta seluruh keluarga yang telah memberikan dukungan moral maupun material, motivasi dan doa kepada peneliti.

Peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pematang Reba, 15 April 2026



Signature

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Lansia	8
2.2 Konsep Dasar Penyakit Stroke Non Hemoragik.....	11
2.3 Konsep Dasar Resiko Jatuh.....	22
2.4 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Gerontik Stroke Non Hemoragik	24
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	41
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus.....	41
3.2 Subjek Studi Kasus.....	41
3.3 Fokus Studi Kasus.....	41
3.4 Definisi Operasional.....	42
3.5 Instrumen Studi Kasus	42
3.6 Lokasi dan waktu penelitian.....	43
3.7 Metode Pengumpulan data.....	43
3.8 Analisa Data dan Penyajian Data.....	44
3.9 Etika Studi Kasus	44
BAB 4 HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	46
4.1 Hasil Studi Kasus	46
4.2 Pembahasan.....	57
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	63
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	64
5.1 Kesimpulan.....	64
5.2 Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Diagnosis Keperawatan Indonesia Berdasarkan SDKI.....	35
Tabel 2.2 Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI)	36
Tabel 2.3 Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI).....	37
Tabel 3.1 Definisi Operasional	42
Tabel 4.1 Identitas Diri Subjek	47
Tabel 4.2 Riwayat Pekerjaan dan Status Ekonomi	47
Tabel 4.3 Lingkungan Tempat Tinggal (Didalam Rumah).....	47
Tabel 4.4 Status Kesehatan Saat ini	48
Tabel 4.5 Riwayat Kesehatan Masa Lalu.....	48
Tabel 4.6 Pola Fungsional.....	49
Tabel 4.7 Pemeriksaan Fisik	49
Tabel 4.8 Pengkajian khusus (Format Terlampir).....	50
Tabel 4.9 Analisa Data.....	51
Tabel 4.10 Intervensi Keperawatan.....	51
Tabel 4.11 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	53

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Pathway Stroke Non Hemoragik.....	18

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Biodata Peneliti
Lampiran 2	Jadwal Kegiatan
Lampiran 3	Surat Izin Pra Penelitian dan Balasan
Lampiran 4	Surat Izin Penelitian dan Balasan
Lampiran 5	Surat Lolos Kaji Etik
Lampiran 6	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 7	Format Pengkajian
Lampiran 8	SOP Latihan Keseimbangan
Lampiran 9	Leaflet Risiko Jatuh
Lampiran 10	Satuan Acara Penyuluhan (SAP)
Lampiran 11	Lembar Konsultasi
Lampiran 12	Lembar Revisi
Lampiran 13	Dokumentasi