

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Lansia Dengan Masalah Risiko Jatuh
Di Wilayah UPTD Puskesmas Pekan Heran

Ayu Pangestu¹, Elmukhsinur², Sri Novita Yuliet³
Email: ayupangestu4881@gmail.com

Program Studi Program Studi DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Stroke merupakan Gangguan Neurologis mendadak akibat terganggunya aliran darah ke otak yang dapat mengakibatkan Kecacatan Permanen. Kasus Stroke Non Hemoragik di Wilayah Kerja Puskesmas Pekan Heran terus Mengalami Peningkatan dari tahun 2025 berjumlah 11 orang dan tahun 2026 berjumlah 12 orang. Stroke dapat terjadi Kelemahan fisik yang bisa menyebabkan Lansia Berisiko Jatuh. Tujuan Penelitian ini adalah Mendeskripsikan Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Lansia Dengan Masalah Risiko Jatuh Di Wilayah Puskesmas Pekan Heran. Penelitian ini menggunakan metode Wawancara, Observasi, dan Pemeriksaan Fisik yang di mulai melalui Proses Keperawatan dari Pengkajian, Diagnosis Keperawatan, Intervensi Keperawatan, Implementasi Keperawatan, dan Evaluasi Keperawatan. Hasil Penelitian ini di dapatkan Setelah di lakukan Intervensi Keperawatan selama 6 kali kunjungan Risiko Jatuh Tidak Terjadi, namun Intervensi Keperawatan untuk mengatasi Risiko Jatuh tetap dilanjutkan oleh keluarga. Saran untuk Subjek agar meningkatkan Pencegahan Jatuh dengan apa yang sudah dianjurkan sehingga tidak terjadi hal yang tidak diinginkan.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Lansia, Stroke Non Hemoragik, Resiko Jatuh

ABSTRACT

*Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Lansia Dengan Masalah Risiko Jatuh
Di Wilayah UPTD Puskesmas Pekan Heran*

*Ayu Pangestu¹, Elmukhsinur², Sri Novita Yuliet³
Email: ayupangestu4881@gmail.com*

*Program Studi Program Studi DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau*

Stroke is a sudden neurological disorder caused by impaired blood flow to the brain, which may result in permanent disability. The number of non-hemorrhagic stroke cases in the working area of Puskesmas Pekan Heran has continued to increase, from 11 cases in 2025 to 12 cases in 2026. Stroke can cause physical weakness that may increase the risk of falls among the elderly. The purpose of this study was to describe gerontic nursing care for elderly patients with fall risk problems in the working area of Puskesmas Pekan Heran. This study used interview, observation, and physical examination methods conducted through the nursing process, including assessment, nursing diagnosis, nursing intervention, nursing implementation, and nursing evaluation. The results of this study showed that after six nursing intervention visits, no fall incidents occurred; however, nursing interventions to prevent fall risk were still continued by the family. It is recommended that the subject improve fall prevention measures by following the recommendations that have been provided in order to prevent any unwanted incidents.

Keywords: *Elderly Nursing, Care, Non-Hemorrhagic Stroke, Risk of Fall*