

## ABSTRAK

Ayu Selviyanti (2026). Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien *Gastritis* dengan Masalah Defisit Pengetahuan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran.

Ayu Selviyanti<sup>1</sup>, Deswita<sup>2</sup>, Yulianto<sup>3</sup>

Email: [ayuselfiyanti45@gmail.com](mailto:ayuselfiyanti45@gmail.com)

Program Studi DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

*Gastritis* merupakan peradangan pada mukosa lambung yang sering terjadi pada lansia akibat pola makan tidak teratur, gaya hidup tidak sehat, serta kurangnya pengetahuan tentang penyakit. Penderita gastritis umumnya mengalami nyeri ulu hati, mual, dan ketidaknyamanan yang dapat menurunkan kualitas hidup. Salah satu masalah keperawatan yang sering ditemukan adalah defisit pengetahuan. Berdasarkan data di UPTD Puskesmas Pekan Heran, jumlah kasus *gastritis* mengalami peningkatan setiap tahunnya, pada tahun 2023 tercatat sebanyak 32 pasien *gastritis*, pada tahun 2024 tercatat sebanyak 36 pasien *gastritis* dan pada tahun 2025 tercatat sebanyak 40 pasien *gastritis*. Tujuan penelitian ini adalah untuk melaksanakan asuhan keperawatan gerontik pada pasien *gastritis* dengan masalah defisit pengetahuan menggunakan metode studi kasus yang dilakukan pada tanggal 30 Maret sampai 4 April 2026. Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah dilakukan asuhan keperawatan berupa edukasi kesehatan, terjadi peningkatan pengetahuan pada subjek yang ditandai dengan kemampuan memahami penyakit, pola makan, serta pencegahan kekambuhan. Saran bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan intervensi edukasi yang lebih efektif dan inovatif agar dapat meningkatkan pengetahuan serta kualitas hidup pasien gastritis secara optimal.

Kata kunci: Asuhan Keperawatan, Gerontik, *Gastritis*, Defisit Pengetahuan

## **ABSTRACT**

*Ayu Selviyanti (2026). Geriatric Nursing Care for Gastritis Patients with Knowledge Deficits in the Pekan Heran Community Health Center Work Area.*

*Ayu Selviyanti<sup>1</sup>, Deswita<sup>2</sup>, Yulianto<sup>3</sup>  
Email: [ayuselfiyanti45@gmail.com](mailto:ayuselfiyanti45@gmail.com)*

*Diploma III Nursing Study Program, Off-Campus Main Campus Proram  
Health Polytechnic of the Ministry of Health Riau*

*Gastritis is an inflammation of the gastric mucosa that often occurs in the elderly due to irregular eating patterns, unhealthy lifestyles, and a lack of knowledge about the disease. Gastritis sufferers generally experience heartburn, nausea, and discomfort, which can reduce quality of life. One frequently encountered nursing problem is knowledge deficit. Based on data from the Pekan Heran Community Health Center's Technical Implementation Unit (UPTD), the number of gastritis cases increases annually. In 2023, there were 32 gastritis patients, in 2024, 36 gastritis patients, and in 2025, 40 gastritis patients. The purpose of this study was to implement geriatric nursing care for gastritis patients with knowledge deficits using a case study method from March 30 to April 4, 2026. The results showed that after providing nursing care in the form of health education, there was an increase in knowledge in the subjects, characterized by the ability to understand the disease, diet, and prevent recurrence. Suggestions for future researchers are expected to develop more effective and innovative educational interventions to optimally improve knowledge and quality of life in gastritis patients.*

*Keywords: Nursing Care, Gerontic, Gastritis, Knowledge Deficit*