

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DEMENSIA
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN
MEMORI DI WILAYAH KERJA UPTD
PUSKESMAS MELUR
PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**MARSYA NAZILA AYU
NIM. P032314401021**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DEMENSIA
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN
MEMORI DI WILAYAH KERJA UPTD
PUSKESMAS MELUR
PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Ini Disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**MARSYA NAZILA AYU
NIM. P032314401021**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Marsya Nazila Ayu
NIM : P032314401021
Program Studi : Diploma III Keperawatan
Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 12 Juni 2026

Pembuat Pernyataan



Marsya Nazila Ayu

Mengetahui:

Pembimbing Utama

A handwritten signature in blue ink, belonging to the Pembimbing Utama.

Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K
NIP.198607122008122002

Pembimbing Pendamping

A handwritten signature in blue ink, belonging to the Pembimbing Pendamping.

Ns. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes
NIP.196504241988032002

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS INI TELAH
DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN**

12 Juni 2026

Pembimbing utama



Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K
NIP.198607122008122002

Pembimbing Pendamping



Ns. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes
NIP.196504241988032002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA
GASTRITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MANAJEMEN
KESEHATAN KELUARGA TIDAK EFEKTIF DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS MELUR
KOTA PEKANBARU

Telah Di Uji

Pada Tanggal 12 Juni 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K
NIDN. 4012078602


(.....)

Anggota Penguji

Penguji Anggota 1

Ns. Idayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes
NIDN. 4022106901


(.....)

Penguji Anggota 2

Husnan, S.Kp., MKM
NIDN. 4010056501


(.....)

Mengetahui:

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.1972071419923031003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Syafrisar M. Agritubella, M.Kep
NIP.19870219201801

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Rully Hevrialni. S.ST., Bdn., M.Keb., MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Ibu Indah Wati, M. KL selaku Kepala Puskesmas Melur Kota Pekanbaru.
3. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH selaku ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
4. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep selaku ketua Prodi Jurusan DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.
5. Ibu Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K selaku Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya dengan penuh kesabaran dan tanggung jawab guna memberikan bimbingan serta petunjuk kepada peneliti dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
6. Ibu Ns. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes selaku Pembimbing Pendamping yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya dengan penuh kesabaran dan tanggung jawab guna memberikan bimbingan serta petunjuk kepada peneliti dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.

7. Ibu Idayanti, M.Kes, S.Kp,Ns. dan Bapak Husnan M.KM selaku Dosen penguji 1 dan Dosen Penguji 2 yang telah memberikan arahan dan masukan dalam perbaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
8. Ibu Usraleli, M.Kep, selaku dosen Pembimbing Akademik yang telah dengan sabar membimbing peneliti selama masa perkuliahan dari awal semester hingga akhir peneliti menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
9. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Poltekkes Kemenkes Riau beserta staff yang tidak bisa disebutkan satu persatu.
10. Kepada keluarga tercinta, Bapak (Mustain), Bundo (Enim Harneliza), dan Mba Ai yang selalu mendoakan, memberi dukungan, perhatian, serta semangat kepada peneliti selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini. Peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar- besarnya atas doa, kasih sayang, dan pengorbanan yang tak pernah putus. Dukungan tersebut menjadi kekuatan utama bagi penulis untuk terus berusaha menyelesaikan proposal ini dengan sebaik-baiknya.
11. Serta teman-teman seperjuangan yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh sebab itu, saran dan kritikan yang bersifat membangun dari semua pihak sangat diperlukan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini. Peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, Juni 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAU PUSTAKA	7
2.1 Konsep Lansia.....	7
2.1.1 Definisi Lansia	7
2.1.2 Klasifikasi Lansia	7
2.1.3 Perubahan Pada Lansia.....	8
2.1.4 Masalah Yang Terjadi Pada Lansia	9
2.1.5 Batasan Lanjut Usia.....	10
2.2 Konsep Demensia	11
2.2.1 Definisi Demensia	11
2.2.2 Etiologi Demensia	11
2.2.3 Tanda dan Gejala.....	14
2.2.4 Patofisiologi.....	15
2.2.5 Pathway	17
2.2.6 Klasifikasi.....	18
2.2.7 Faktor Risiko	20
2.2.8 Penatalaksanaan.....	21
2.3 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan pada Demensia	22
2.3.1 Pengkajian	22
2.3.2 Diagnosa Keperawatan.....	31
2.3.3 Intervensi Keperawatan	32
2.3.4 Implementasi	37
2.3.5 Evaluasi	37
BAB 3 METODE STUDI KASUS	39
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus	39
3.2 Subyek Studi Kasus	39

3.3 Fokus Studi	40
3.4 Definisi Operasional	40
3.5 Instrumen Studi Kasus	40
3.6 Metode Pengumpulan Data	41
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus	41
3.8 Analisa Data dan Pengajian Data	41
3.9 Etika Studi Kasus	41
BAB 4 HASIL PEMBAHASAN	43
4.1 Hasil	43
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	43
4.1.2 Intervensi Hasil dan Studi Kasus	43
4.1.3 Pengkajian Keperawatan	42
4.1.4 Analisa Data	55
4.1.5 Diagnosa Keperawatan	56
4.1.6 Intervensi Keperawatan	56
4.1.7 Implementasi dan Evaluasi	57
4.2 Pembahasan	61
4.2.1 Pengkajian Keperawatan	61
4.2.2 Diagnosa Keperawatan	62
4.2.3 Rencana Keperawatan	62
4.2.4 Tindakan Keperawatan	63
4.2.5 Evaluasi Keperawatan	65
4.3 Keterbatasan Studi Kasus	65
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	67
5.1 Kesimpulan	67
5.1.1 Pengkajian Keperawatan	67
5.1.2 Diagnosa Keperawatan	68
5.1.3 Intervensi Keperawatan	68
5.1.4 Implementasi Keperawatan	69
5.1.5 Evaluasi Keperawatan	69
5.2 Saran	70
5.2.1 Bagi Lansia dan Keluarga	70
5.2.2 Bagi Puskesmas Melur	71
5.2.3 Bagi Peneliti	72
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN	75

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Katz Index	26
Tabel 2. 2 MMSE (Mini Mental Status Exam).....	28
Tabel 2. 3 Barthel Index	30
Tabel 2. 4 Intervensi Keperawatan	32
Tabel 4. 1 Identitas Diri Klien.....	43
Tabel 4. 2 Riwayat Pekerjaan dan Status Ekonomi.....	44
Tabel 4. 3 Lingkungan tempat tinggal.....	44
Tabel 4. 4 Satus Kesehatan Saat Ini	44
Tabel 4. 5 Status Kesehatan Masa Lalu.....	45
Tabel 4. 6 Pola Fungsional	45
Tabel 4. 7 Pemeriksaan Fisik.....	46
Tabel 4. 8 Pengkajian Khusus	47
Tabel 4. 9 Fungsi Fungsional (Katz Index)	47
Tabel 4. 10 Pengkajian Barthel Index	49
Tabel 4. 11 Pengkajian Intelektual (SPMSQ)	50
Tabel 4. 12 Format Pengkajian Kognitif (MMSE).....	51
Tabel 4. 13 Screnning Fall.....	53
Tabel 4. 14 Time Up And Go (TUG) Test	53
Tabel 4. 15 Pengkajian Depresi Pada Lansia	53
Tabel 4. 16 Analisa Data	55
Tabel 4. 17 Intervensi Keperawatan	56
Tabel 4. 18 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Demensia.....	17
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti	75
Lampiran 2 Surat Penentuan Judul Karya Tulis Ilmiah	76
Lampiran 3 Formulir Kesediaan Pembimbing 1 & 2	77
Lampiran 4 Surat Izin Pra Penelitian.....	79
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian	80
Lampiran 6 Surat Selesai Melaksanakan Riset.....	81
Lampiran 7 Informed Consent.....	82
Lampiran 8 Format Permohonan Pengajuan Kaji Etik	83
Lampiran 9 Keterangan Lolos Kaji Etik	84
Lampiran 10 Lembar Konsultasi KTI	85
Lampiran 11 Format Pengkajian Gerontik	87
Lampiran 12 Standar Prosedur Operasional Terapi Puzzle (SPO)	101
Lampiran 13 Dokumentasi	102

DAFTAR SINGKATAN

ABRI	: Angkatan Bersenjata Republik Indonesia
ADL	: Activities Of Daily Living
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BPS	: Badan Pusat Statistik
CST	: Cognitive Stimulation Therapy
MMSE	: Mini Mental Status Exam
N	: Nadi
RR	: Respiratory Rate
S	: Suhu
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SOAP	: Subjective, Objective, Assesment, Planning
SPMSQ	: Short Potable Mental Status Questionnaire
SSP	: Sistem Saraf Pusat
TD	: Tekanan Darah
TUG	: Time Up And Go
UPTD	: Unit Pelaksana Teknis Daerah
WHO	: World Health Organization