

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. J
DI PMB OKTI SINAGA
KOTA PEKANBARU**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**RIKAESTEVANI SAGALA
NIM : P032315401033**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
PEKANBARU
2026**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. J
DI PMB OKTI SINAGA
KOTA PEKANBARU**

Laporan Tugas Akhir disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma III Kebidanan di Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Riau

LAPORAN TUGAS AKHIR



**RIKA ESTEVANI SAGALA
NIM : P032315401033**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
PEKANBARU
2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir

Nama : Rika Estevani Sagala
Nim : P032315401033
Judul : Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny.J di
PMB Okti Sinaga

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa, disetujui dan dipertahankan didepan tim penguji Laporan Tugas Akhir Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau.

Menyetujui

Pembimbing Utama



Fauziah Yulfitria , SST, M. keb

NIP . 198009202002122001

Pembimbing Pendamping



Okta Vitriani, SKM,M.Kes

NIP. 198010312002122003

Tanggal Ujian : 4 Juni 2026

LEMBAR PENGESAHAN

Judul LTA : Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. J Di
PMB Okti Sinaga Kota Pekanbaru
Nama : Rika Estevani Sagala
Nomor Induk Mahasiswa : P032315401033
Program Studi : Diploma III Kebidanan
Tanggal Ujian : 8 Juni 2026

Pembimbing Utama

Fauziah Yulfitria, SST., M.Keb.
NIP. 198207172010122001

Pembimbing Pendamping

Okta Vitriani, SKM., M.Kes.
NIP. 198010312002122003

Ketua Penguji

Bdn. Yeni Aryani, S.Si.T., M.Keb.
NIP. 197503272005012002

Anggota Penguji

Bdn. Fatiyani Alvensi, SST, M.Kes.
NIP. 198001212008012010

Direktur

Bdn. Rully Hevriani, SST., M. Keb., M.H.
NIP. 198108202002122001

Ketua Jurusan Kebidanan

Bdn. Yan Sartika, SST., M.Keb.
NIP. 198001232002122001

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Rika Estevani Sagala

Tempat Tanggal Lahir: Minas, 23 Maret 2005

Agama : Kristen

Alamat : Jl. Hanglekir Sukamaju, Desa Minas, Kecamatan Minas,
Kabupaten Siak, Provinsi Riau

Nama Orang Tua

Ayah : Simon Sagala

Ibu : Wanti Purba

Riwayat Pendidikan

No	Pendidikan	Tempat	Tahun Lulus
1.	SD Negeri 003 Minas Barat	Minas	2017
2.	SMP Negeri 1 Minas	Minas	2020
3.	SMA Negeri 1 Minas	Minas	2023
4.	Poltekkes Kemenkes Riau	Pekanbaru	2026

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rika Estevani Sagala
NIM : P032315401033
Program Studi : Diploma III Kebidanan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul “Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny.J di PMB Okti Sinaga Kota Pekanbaru”. Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.



Rika Estevani Sagala
NIM. P032315401033

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) yang berjudul “Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. J di PMB Okti Sinaga Kota Pekanbaru”.

Laporan Tugas Akhir (LTA) ini disusun untuk melengkapi tugas dan memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan Riau.

Dalam menyelesaikan laporan ini, penulis banyak mendapatkan bantuan bimbingan, arahan dan dukungan. Dengan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada Bapak/ibu:

1. Bdn. Rully Hevrialni, SST., M. Keb., M.H., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau
2. Bdn. Yan Sartika, SST, M.Keb., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
3. Ari Susanti, SST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
4. Bdn. Okti Sinaga, S.Tr.Keb., selaku Pimpinan PMB Okti Sinaga yang telah memberikan izin dan memfasilitasi Penulis untuk memberikan Asuhan Kebidanan Komprehensif
5. Fauziah Yulfitra, SST,M.Keb., selaku Pembimbing Akademik dan Pembimbing Utama Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan pengarahan dengan sabar dan banyak menyempatkan waktu untuk membantu dan membimbing penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini

6. Okta Vitriani, SKM,M.Kes., selaku Pembimbing Pendamping Laporan Tugas Akhir yang telah menyempatkan waktu untuk membantu dan membimbing penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini
7. Bdn. Yeni Aryani, S.Si.T., M.Keb., selaku Penguji I yang telah meluangkan waktunya dan memberikan saran demi perbaikan laporan tugas akhir ini
8. Bdn. Fatiyani Alyensi, SST, M.Kes., yang telah meluangkan waktunya dan memberikan saran demi perbaikan laporan tugas akhir ini
9. Teristimewa untuk keluarga tercinta sekaligus tempat ternyaman bagi penulis, Keluarga Op. Novaldi Manta Sagala. Secara khusus kepada Bapak dan Mamak tercinta yang senantiasa mengusahakan begitu banyak hal demi penulis. Terima kasih atas setiap kasih sayang, pengorbanan, dukungan, semangat, dan kepercayaan yang selalu Bapak dan Mamak berikan kepada penulis. Terima kasih karena telah meyakinkan penulis bahwa penulis mampu menyelesaikan perkuliahan ini dengan baik. Terima kasih atas setiap doa yang tidak pernah putus dipanjatkan untuk penulis di setiap proses dan perjuangan selama menempuh perkuliahan. Semoga segala kebaikan, kasih sayang, dan pengorbanan Bapak dan Mamak senantiasa dibalas dengan berkat, kesehatan, kebahagiaan, serta umur panjang oleh Tuhan. Penulis juga memohon maaf atas segala sikap dan tingkah laku yang sering kali membuat hati Bapak dan Mamak terluka. Semoga pencapaian ini dapat menjadi salah satu bentuk kebahagiaan dan kebanggaan bagi Bapak dan Mamak.
10. Ny. J dan Keluarga yang telah bersedia menjadi pasien dalam melaksanakan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

11. Semua pihak yang tak bisa disebutkan satu per satu teman semasa kuliah yang telah memberikan dorongan dan bantuan selama penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam pembuatan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi perbaikan. Semoga Laporan Tugas Akhir (LTA) ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua.

Pekanbaru, Juni 2026
Mahasiswa

Rika Estevani Sagala
P032315401033

DAFTAR ISI

LEMBAR SAMPUL DALAM	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan.....	3
1.3 Manfaat Penulisan	4
1.4 Ruang Lingkup	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Dasar Kehamilan	6
2.2 Konsep Dasar Persalinan.....	39
2.3 Konsep Dasar Masa Nifas	64
2.4 Konsep Dasar Neonatus	84
2.5 Keluarga Berencana	94
2.6 Pendokumentasian Metode SOAP	96
BAB 3 LANGKAH PENGAMBILAN KASUS	100
3.1 Tempat dan Waktu	100
3.2 Cara Pengambilan Kasus.....	100
3.3 Instrumen	101
BAB 4 TINJAUAN KASUS.....	102
4.1 Kajian Kasus.....	102
4.2 Pembahasan	123
BAB 5 PENUTUP.....	138
5.1 Kesimpulan.....	138

5.2 Saran	139
-----------------	-----

DAFTAR PUSTAKA**LAMPIRAN**

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	TFU Menurut Penambahan per Tiga Jari	7
Tabel 2.2	Tinggi Fundus Uteri Menurut Mc. Donald	8
Tabel 2.3	Anjuran Pertambahan BB Total Ibu Selama Kehamilan Menurut Indeks Masa Tubuh (IMT)	32
Tabel 2.4	Kategori Lingkar Lengan Atas (LiLA)	33
Tabel 2.5	Tinggi Fundus Uteri Menggunakan Pertiga Jari Dan Mc. Donald	33
Tabel 2.6	Imunisasi Tetanus Toksoid	35
Tabel 2.7	Klasifikasi Anemia pada Ibu hamil	36
Tabel 2.8	Perbandingan Tinggi Fundus Uteri	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Peningkatan Tinggi Fundus uteri dengan palpasi leopold..	8
Gambar 2.2	Mekanisme Persalinan	49
Gambar 2.3	Proses penipisan rahim	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Pengambilan Pasien
Lampiran 2	Surat Balasan PMB
Lampiran 3	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 4	Konsultasi Pembimbing
Lampiran 5	Kartu <i>Score Poedji Rochayati</i> (KSPR)
Lampiran 6	Penapisan Persalinan
Lampiran 7	Partograf
Lampiran 8	<i>Leaflet</i> Senam Hamil
Lampiran 9	Kuesioner <i>Edinburgh Postnatal Depression Scale</i> (EPDS)
Lampiran 10	Dokumentasi Asuhan Kebidanan