

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Pada Pasien PPOK Dengan Masalah Bersihan Jalan Napas
Tidak Efektif Di Ruang Rawat Inap Paru
RSUD Indrasari Rengat

Rina¹, Elmukhsinur², Sri Novita Yuliet³
EMAIL : rinaarinaaa71@gmail.com

Program Studi DIII Keperawatan Diluar Kampus Utama
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) merupakan penyakit paru kronis yang ditandai dengan adanya hambatan aliran udara yang bersifat progresif dan tidak sepenuhnya reversibel. Berdasarkan data RSUD Indrasari Rengat pada tahun 2023 berjumlah 137 kasus, pada tahun 2024 berjumlah 81 kasus, dan pada tahun 2025 berjumlah 119 kasus yang di rawat di Ruang Rawat Inap Paru RSUD indrasari Rengat. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan asuhan keperawatan pada pasien PPOK dengan masalah bersihan jalan napas tidak efektif. Metode penelitian yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi pada satu orang subjek di ruang rawat inap paru. Intervensi keperawatan difokuskan pada latihan batuk efektif, manajemen jalan napas, pemantauan respirasi. Implementasi dilakukan sesuai dengan rencana tindakan keperawatan yang telah disusun. Setelah 6 hari intervensi, masalah bersihan jalan napas tidak efektif pada pasien PPOK mengalami perbaikan yang ditandai dengan berkurangnya sesak napas, peningkatan kemampuan mengeluarkan sputum, dan membaiknya status pernapasan pasien. Disarankan kepada pasien untuk menerapkan teknik batuk efektif secara mandiri, menghindari paparan faktor risiko seperti asap rokok, serta melakukan kontrol kesehatan secara rutin guna mencegah kekambuhan.

Kata kunci: Asuhan Keperawatan, PPOK, Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif

ABSTRACT

Nursing Care For Copd Patients With Inefektif Airway Clearrance Problemss In The Pulmunary Inpatient Warning Indrasari Rengat Hospital

Rina¹, Elmukhsinur², Sri Novita Yuliet³
EMAIL: rinaarinaaa71@gmail.com

*DIII Nursing Study Program Outside the Main Campus
Riau Ministry of Health Health Polytechnic.*

Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a chronic lung disease characterized by progressive and not fully reversible airflow obstruction. Based on data from RSUD Indrasari Rengat, there were 137 cases in 2023, 81 cases in 2024, and 119 cases in 2025 treated in the Pulmonary Inpatient Ward. This study aimed to describe nursing care for COPD patients with ineffective airway clearance problems. The research method used was a case study with a nursing process approach, including assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. Data were collected through interviews, observation, physical examination, and documentation of one subject in the pulmonary inpatient ward. Nursing interventions focused on effective coughing exercises, airway management, and respiratory monitoring. The implementation was carried out according to the planned nursing interventions. After six days of intervention, the problem of ineffective airway clearance in the COPD patient showed improvement, as evidenced by reduced shortness of breath, increased ability to expectorate sputum, and improved respiratory status. Patients are advised to independently apply effective coughing techniques, avoid exposure to risk factors such as cigarette smoke, and undergo regular health check-ups to prevent recurrence.

Keywords: Nursing Care, COPD, Ineffective Airway Clearance