

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH
DI RSUP Dr. M. DJAMIL KOTA PADANG**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**CHIKITA NURFITRA SARI
NIM.P032314401010**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH
DI RSUP Dr. M. DJAMIL KOTA PADANG**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan Program
Pendidikan Diploma III Keperawatan Riau di Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**CHIKITA NURFITRA SARI
NIM.P032314401010**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

BIODATA DIRI



- | | |
|--------------------------|--|
| 1. Nama | : Chikita Nurfitra Sari |
| 2. Tempat, Tanggal Lahir | : Jambi, 15 Februari 2005 |
| 3. Agama | : Islam |
| 4. Alamat | : Komplek PT Rapp, Town Site 1,
Kec, Pangkalan Kerinci, Kab,
Pelalawan |
| 5. Nama Ibu | : Ratna Sari Hijratul Ichsan |
| 6. Nama Ayah | : Okta Abrinaldi |
| 7. Riwayat Pendidikan | : 1. TK Bunda
2. SD Negeri 01 Kota Jambi
3. SMP Negeri 01 Kota Jambi
4. SMA Plus Taruna Andalan
5. Poltekkes Kemenkes Riau |

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Chikita Nurfitra Sari
NIM : P032314401010
Program Studi : D- III Keperawatan
Institusi : Poltekkes Kemeskes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 08 Juni 2026

Pembuat Pernyataan



Chikita Nurfitra Sari

Mengetahui:

Pembimbing Utama

Ns. Erni Forwaty., S.Kep., M.Kep
NIP. 198210172006042025

Pembimbing Pendamping

Ns. Wiwiek Delvira., S.Kep., M.Kep
NIP. 197410081997032001

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUIJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 08 Juni 2026**

Oleh

Pembimbing Utama

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Erni Forwaty', with a large circular flourish at the beginning.

Ns. Erni Forwaty., S.Kep., M.Kep
NIP. 198210172006042025

Pembimbing Pendamping

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Wiwiek Delvira', with a long horizontal flourish extending to the right.

Ns. Wiwiek Delvira., S.Kep., M.Kep
NIP. 197410081997032001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH
DI RSUP Dr. M. DJAMIL KOTA PADANG

Telah Diuji

Pada Tanggal 08 Juni 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Erni Forwaty., S.Kep., M.Kep
NIDN. 4017108201

()

Anggota Penguji

Penguji Anggota 1

Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep., Sp.Kep.M.B (.....)
NIDN. 4029098501

Penguji Anggota II

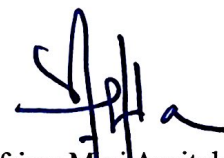
Ns. Nia Khusniyati, M.Kep., Sp.Kep.M.B (.....)
NIDN. 4023038901

Mengetahui

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

()
Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

()
Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIP. 198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas rahmatNya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Penyelesaian Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini tidak lepas dari bantuan, saran, dan bimbingan dari sebagai pihak. Maka dari itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih sebesar- besarnya kepada:

1. Ibu Bdn Rully Hevrialni, SST., M.Keb., MH selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau yang telah memberikan kesempatan, serta kebijakan kepada penulis untuk menempuh pendidikan hingga saat ini, sehingga proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat berjalan dengan baik.
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.
3. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau yang telah berkontribusi melalui kebijakan dan pengelolaan akademik dalam mendukung proses pendidikan penulis serta penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus.

4. Ibu Ns. Erni Forwaty, S.Kep., M.Kep selaku Pembimbing 1 atas peran, ketelitian, serta kontribusi ilmiah yang diberikan. Berkat bimbingan dan ketelitian Ibu mengarahkan penulis, Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat tersusun dengan baik, sistematis, serta sesuai dengan kaidah akademik yang berlaku.
5. Ibu Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep., M.Kep. selaku Dosen Pembimbing Akademik sekaligus Pembimbing 2. Terima kasih atas kesabaran Ibu dalam membimbing penulis sejak awal masa perkuliahan hingga tahap penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini. Segala kontribusi pemikiran, ketekunan, dan koreksi ilmiah yang Ibu berikan sangat berarti dalam meningkatkan kualitas Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini sehingga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini memiliki kualitas yang lebih baik.
6. Ibu Ns. Yoza MF, M.Kep., Sp.Kep. M.B selaku Penguji 1 atas masukan kritis, saran ilmiah, serta penilaian objektif yang diberikan dalam rangka penyempurnaan proposal ini.
7. Ibu Ns. Nia Khusniyati, M.Kep., Sp.Kep. M.B selaku Penguji 2 atas penilaian, koreksi substantif, serta pertimbangan keilmuan yang sangat bermanfaat dalam penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
8. Orang tua tercinta, Bapak Okta Abrinaldi dan Ibu Ratna Sari, atas segala doa, pengorbanan, kasih sayang, serta perjuangan yang tidak pernah terhitung nilainya. Dengan ketulusan, kesabaran, dan kerja keras yang tiada henti, keduanya senantiasa menjadi sumber kekuatan, penopang semangat, serta teladan bagi penulis dalam menempuh pendidikan hingga tahap ini. Dukungan

moral maupun material yang diberikan, disertai doa yang tidak pernah terputus, menjadi landasan utama bagi penulis dalam menghadapi setiap proses.

9. Nenek dan Kakek tercinta, Alm. Linda Azwarni dan Memed Saputra, atas segala dukungan, kekuatan, ajaran hidup, serta kasih sayang yang senantiasa diberikan kepada penulis. Nasihat dan perhatian yang diberikan menjadi sumber pembelajaran berharga serta penopang semangat bagi penulis
10. Untuk adikku, Chantika Nurfitra Sari dan teman masa SMA ku, Naila, yang selalu mendukung penulis dalam setiap keadaan, senantiasa memberikan semangat, menjadi pendengar yang baik, serta memberikan nasihat yang sangat dibutuhkan oleh penulis dalam melalui berbagai proses hingga mencapai titik ini.
11. Dan teman-teman seperjuangan penulis, yaitu Alya, Wulan, Meika, Nahdia, Annisa, Istika, dan Dina, atas kebersamaan, dukungan, serta semangat yang selalu diberikan kepada penulis hingga mencapai titik ini.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini masih memiliki keterbatasan dan kekurangan, baik dari segi penyajian maupun substansi. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi penyempurnaan karya ini di masa mendatang. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat, menambah wawasan, serta menjadi kontribusi positif bagi pengembangan ilmu keperawatan, khususnya dalam praktik asuhan keperawatan, serta bagi pembaca pada umumnya.

Pekanbaru, Februari 2026

Chikita Nurfitra Sari

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
BIODATA DIRI	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	x
<i>ABSTRACT</i>.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan	5
1.4. Manfaat	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Dasar Diabetes Melitus Tipe 2.....	7
2.1.1 Definisi Diabetes Melitus Tipe 2	7
2.1.2 Etiologi Diabetes Melitus Tipe 2	7
2.1.3 Manifestasi Klinis Diabetes Melitus Tipe 2.....	8
2.1.4 Patofisiologi Diabetes Melitus Tipe 2.....	9
2.1.5 Pathway Diabetes Melitus Tipe 2	12
2.1.6 Klasifikasi	13
2.1.7 Faktor Risiko.....	13
2.1.8 Penatalaksanaan	14
2.2 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Diabetes Melitus Tipe 2.....	16
2.2.1 Pengkajian.....	16
2.2.2 Diagnosa Keperawatan	18
2.2.3 Intervensi Keperawatan	20
2.2.4 Implementasi Keperawatan.....	22
2.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	22
BAB 3 METODE STUDI KASUS	23
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus.....	23
3.2 Subyek Studi Kasus	23
3.2.1 Kriteria Inklusi	23
3.2.2 Kriteria Ekslusi	24
3.3 Fokus Studi	24
3.4 Definisi Operasional.....	24
3.4.1 Asuhan Keperawatan	24
3.4.2 Klien Diabetes Melitus Tipe 2	24

3.4.3 Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah.....	25
3.5 Instrumen Studi Kasus	25
3.6 Metode Pengumpulan.....	25
3.6.1 Anamnesa (Wawancara).....	26
3.6.2 Observasi dan Pemeriksaan Fisik	26
3.6.3 Studi Dokumentasi dan Pemeriksaan Penunjang.....	26
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	26
3.8 Analisis Data dan Penyajian Data	26
3.8.1 Analisis Data	26
3.8.2 Penyajian Data	27
3.9 Etika Studi Kasus	27
3.9.1 <i>Informend Consent</i> (Lembar Persetujuan)	27
3.9.2 <i>Anonimity</i> (Tanpa Nama)	28
3.9.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	28
3.9.4 <i>Autonomy</i> (Kebebasan)	28
3.9.5 <i>Beneficence</i> (Bermanfaat)	28
3.9.6 <i>Justice</i> (Keadilan)	28
3.9.7 <i>Veracity</i>	28
3.9.8 <i>Fidelity</i>	29
3.9.10 <i>Non-Maleficence</i>	29
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN STUDI KASUS.....	30
4.1 Hasil Studi Kasus	30
4.1.1 Gambaran Lokasi Studi Kasus	30
4.1.2 Pengkajian	31
4.1.3 Analisa Data	37
4.1.4 Diagnosa Keperawatan	38
4.1.5 Intervensi Keperawatan.....	39
4.1.6 Implementasi Keperawatan.....	40
4.1.7 Evaluasi Keperawatan.....	42
4.2 Pembahasan.....	45
4.2.1 Pengkajian	45
4.2.2 Analisa Data	50
4.2.3 Diagnosa Keperawatan	51
4.2.4 Intervensi Keperawatan.....	52
4.2.5 Implementasi Keperawatan.....	55
4.2.6 Evaluasi Keperawatan.....	59
4.2.7 Keterbatasan Studi Kasus.....	60
BAB 5 PENUTUP.....	61
5.1 Kesimpulan	61
5.1.1 Pengkajian	61
5.1.2 Diagnosa Keperawatan	61
5.1.3 Intervensi Keperawatan.....	62
5.1.4 Implementasi Keperawatan.....	62
5.1.5 Evaluasi Keperawatan.....	62
5.2 Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Pemeriksaan Gula Darah	16
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan	21
Tabel 4.1 Pemeriksaan Diagnostik	37
Tabel 4.2 Terapi Medis	37
Tabel 4.3 Analisa Data	38
Tabel 4.4 Intervensi Keperawatan	39
Tabel 4.5 Implementasi Keperawatan	40
Tabel 4.6 Evaluasi Keperawatan	42

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 <i>Pathway</i> Diabetes Melitus.....	12

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Formulir Penentuan Judul Proposal KTI
- Lampiran 2 Formulir Ketersediaan Pembimbing
- Lampiran 3 Surat Izin Pra Penelitian
- Lampiran 4 Log Book Bimbingan
- Lampiran 5 Surat Persetujuan
- Lampiran 6 Surat Izin Kaji Etik
- Lampiran 7 Dokumentasi
- Lampiran 8 Media Leaflet
- Lampiran 9 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 10 Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 11 Format Pengkajian

DAFTAR SINGKATAN

RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
DM	: Diabetes Melitus
DMT2	: Diabetes Melitus Tipe 2
NIDDM	: Non- Insulin Dependent Diabetes Melitus
ROS	: Reactive Oxygen Species
DMG	: Diabetes Melitus Gestasional
IMT	: Indeks Massa Tubuh
TNM	: Terapi Nutrisi Medis
PDGM	: Pemeriksaan Gula Darah Mandiri
MRS	: Masuk Rumah Sakit
IMA	: Infark Miokard Akut
ISK	: Infeksi Saluran Kemih
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
RSUP	: Rumah Sakit Umum Pemerintah
GDS	: Gula Darah Sewaktu
HHNK	: Hiperglikemi Hiperosmolar Nonketotik
BB	: Berat Badan
HDL	: High Density Lipoprotein