

ABSTRAK

Chikita Nurfitra Sari (2026) *Asuhan Keperawatan Pada Klien Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Di Rsup Dr. M. Djamil Kota Padang*, Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing

(1) Ns. Erni Forwaty S.Kep., M.Kep (2) Ns. Wiwiek Delvira S.Kep., M.Kep

Latar Belakang: Diabetes Melitus Tipe 2 adalah penyakit gangguan metabolik yang ditandai oleh kenaikan gula darah akibat penurunan sekresi insulin oleh sel beta pankreas atau gangguan fungsi insulin (resistensi insulin). Salah satu masalah keperawatan yang sering muncul pada pasien Diabetes Melitus adalah ketidakstabilan kadar glukosa darah. **Tujuan:** Karya tulis ini bertujuan untuk menggambarkan asuhan keperawatan pada klien dengan diagnosa ketidakstabilan kadar glukosa darah berhubungan dengan resistensi insulin. **Metode:** metode yang digunakan adalah pendekatan studi kasus dengan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi, dan evaluasi. **Hasil:** Hasil pengkajian menunjukkan bahwa klien mengalami gejala hiperglikemia berupa lemah, poliuri, polidipsi, dan sakit kepala. Kadar glukosa darah sewaktu pada hari pertama implementasi tercatat sebesar 260 mg/dL, meningkat pada hari kedua menjadi 312 mg/dL, dan menurun pada hari ketiga menjadi 202 mg/dL. Selain itu, hasil pemeriksaan diagnostik menunjukkan kadar HbA1c sebesar 10,1%. **Diagnosa:** Diagnosa keperawatan yang ditegakkan adalah ketidakstabilan kadar glukosa darah. **Intervensi:** Tindakan keperawatan utama yang direncanakan pada studi kasus adalah manajemen hiperglikemia **Evaluasi:** Evaluasi menunjukkan bahwa masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah belum teratasi, namun terjadi perbaikan kondisi yang ditandai dengan penurunan kadar gula darah sewaktu (GDS) dari 260 mg/dl pada hari pertama menjadi 202 mg/dl pada hari ketiga. **Kesimpulan:** Kesimpulan dari studi kasus ini adalah bahwa penerapan asuhan keperawatan secara komprehensif dapat membantu mengontrol kadar glukosa darah dan meningkatkan kondisi klien, meskipun diperlukan kesinambungan perawatan setelah pasien pulang.

Kata kunci: Diabetes Melitus, Hiperglikemia, Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah, Asuhan Keperawatan

ABSTRACT

Chikita Nurfitra Sari (2026). *Nursing Care for a Client with Type 2 Diabetes Mellitus with the Nursing Problem of Unstable Blood Glucose Levels at RSUP Dr. M. Djamil, Padang City*. Scientific Writing (Case Study), Diploma III Nursing Program, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health Riau. Advisors:

(1) Ns. Erni Forwaty, S.Kep., M.Kep (2) Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep., M.Kep

Background: Type 2 Diabetes Mellitus is a metabolic disorder characterized by hyperglycemia due to decreased insulin secretion by pancreatic beta cells or impaired insulin function (insulin resistance). One of the common nursing problems in patients with Diabetes Mellitus is unstable blood glucose levels. **Objective:** This study aims to describe nursing care for a client diagnosed with unstable blood glucose levels related to insulin resistance. **Methods:** The method used was a case study approach applying the nursing process, which includes assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. **Results:** The assessment results showed that the client experienced symptoms of hyperglycemia, including weakness, polyuria, polydipsia, and headache. Random blood glucose levels on the first day of implementation were 260 mg/dL, increased to 312 mg/dL on the second day, and decreased to 202 mg/dL on the third day. In addition, the diagnostic examination revealed an HbA1c level of 10.1%. **Diagnosis:** The nursing diagnosis established was unstable blood glucose levels. **Intervention:** The primary nursing intervention planned in this case study was hyperglycemia management. **Evaluation:** The evaluation indicated that the problem of unstable blood glucose levels had not been fully resolved; however, there was an improvement in the client's condition, as evidenced by a decrease in random blood glucose levels from 260 mg/dL on the first day to 202 mg/dL on the third day. **Conclusion:** The conclusion of this case study is that the implementation of comprehensive nursing care can help control blood glucose levels and improve the client's condition, although continuity of care after discharge is still required.

Keywords: Diabetes Mellitus, Hyperglycemia, Unstable Blood Glucose Levels, Nursing Care