

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL ANEMIA DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN INTOLERANSI AKTIVITAS
DI WILAYAH KERJA KLINIK BIDAN
DINCE PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



DIAN TRESNA HANDAYANI
NIM.P032314401012

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL ANEMIA DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN INTOLERANSI AKTIVITAS
DI WILAYAH KERJA KLINIK BIDAN
DINCE PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini Disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



DIAN TRESNA HANDAYANI
NIM.P032314401012

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

HALAMAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dian Tresna Handayani
NIM : P032314401012
Program Studi : DIII Keperawatan
Institusi : Politeknik Kesehatan Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 29 Mei 2026

Pembuat Pernyataan



Dian Tresna Handayani

Mengetahui:

Pembimbing utama

Ns. Melly SST, S.Kep, M.Kes.
NIP. 197401022002122022

Pembimbing pendamping

Hernitati S.Id, S.Kep, M.KM.
NIP.196906121989032001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS
ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL ANEMIA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN INTOLERANSI AKTIVITAS DI WILAYAH KERJA KLINIK
BIDAN DINCE PEKANBARU

Telah Diuji

Pada Tanggal 12 Juni 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes
NIDN.4002017401

(.....)

Anggota Penguji

Penguji Anggota I

Ns. Sari Anggela, M.Kep., Sp.Kep.A
NIDN.4008108601

(.....)

Penguji Anggota II

Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIDN.3414077201

(.....)

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Syafrisari Meri Agritubella, M.Kep
NIP.198702192018012001

v

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat Rahmat, ridho, dan kuasa-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Karya Tulis Ilmiah ini dibuat dalam rangka sebagai rangkaian ujian akhir Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau. Dalam pengerjaan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapat banyak bimbingan, motivasi dan bantuan dari berbagai pihak. Bersama ini perkenalkan saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Bdn. Rully Hevrialni, SST., M.Keb., MH Selaku direktur Poltekkes Kemenkes Riau
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau serta sekaligus selaku penguji II yang telah memberikan saran dan kritik.
3. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep Selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Riau
4. Ibu Dince Syafrina, SST, Bd, M.K.M Selaku Kepala pemilik Klinik yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Klinik Bidan Dince.
5. Ibu Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kep Selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing, memberikan motivasi, dorongan dan semangat selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Hernitati, S.Pd., S.Kep., M.K.M Selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, motivasi serta masukan selama penyusunan

Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Ibu Ns. Sari Anggela, M.Kep., Sp.Kep.A Selaku Dosen penguji I yang telah memberikan masukan, arahan dan saran kepada penulis.
8. Ibu Ns. Magdalena, A.Md.Kep., SST., M.Kes. Selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah dengan sabar membimbing saya selama masa perkuliahan dari awal semester hingga akhir penulis menimba ilmu di Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.
9. Bapak dan Ibu Dosen Jurusan Keperawatan yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan kepada penulis.
10. Teristimewa rasa hormat dan sayang saya kepada kedua orang tua saya yakni Ibu Yusnimar dan Bapak Gito Handoyo yang luar biasa memberikan penuh kasih sayang, telah membesarkan, mendidik dan menyekolahkan penulis serta memberikan dukungan dan doa yang tiada hentinya demi keberhasilan penulis. Teruntuk abang dan kakak saya yaitu Galih Yuswa Wibowo, S.P., Gunawan Setia Wiguna, S.Kom. dan Yatti Musthafia, A.Md.Kesmas. Yang telah menjadi *role model* dan memberikan kepercayaan kepada penulis.
11. Alif Budiman, yang dengan penuh ketulusan senantiasa memberikan semangat, dukungan, serta menjadi tempat berbagi cerita di setiap suka maupun duka, sehingga penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.

Pekanbaru, 29 Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Studi Kasus	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Studi Kasus	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN TEORITIS	7
2.1 Konsep Dasar Anemia	7
2.1.1 Definisi.....	7
2.1.2 Intoleransi Aktivitas	7
2.1.3 Etiologi.....	9
2.1.4 Tanda dan Gejala	10
2.1.5 Patofisiologi Anemia pada Ibu Hamil.....	11
2.1.6 Pathway Anemia	13
2.1.7 Klasifikasi	14
2.1.8 Faktor Risiko.....	15
2.1.9 Manifestasi Klinis	16
2.1.10 Penatalaksanaan	17
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Anemia	18
2.2.1 Pengkajian.....	18
2.2.2 Diagnosa Keperawatan	21
2.2.3 Intervensi Keperawatan.....	21
2.2.4 Artikel Mengenai Prosedur Asuhan Keperawatan.....	23
2.2.5 Implementasi Keperawatan.....	24
2.2.6 Evaluasi Keperawatan.....	24
BAB 3 METODE STUDI KASUS.....	25
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus.....	25

3.2 Subjek Studi Kasus	25
3.2.1 Kriteria Inklusi	25
3.2.2 Kriteria Eksklusi	26
3.3 Fokus Studi Kasus.....	26
3.4 Definisi Operasional	26
3.4.1 Ibu Hamil Anemia	26
3.4.2 Intoleransi Aktivitas.....	26
3.4.2 Asuhan Keperawatan Ibu Hamil dengan Anemia	26
3.5 Instrumen Studi Kasus	27
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	27
3.6.1 Data Primer	27
3.6.2 Data Sekunder.....	28
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	28
3.8 Analisis Data dan Penyajian Data.....	28
3.9 Etika Penelitian	28
3.9.1 Anonymity (Tanpa Nama)	28
3.9.2 Informed Consent (Persetujuan)	29
3.9.3 Confidentiality (Kerahasiaan)	29
3.9.4 Justice.....	29
3.9.5 Beneficence.....	29
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	31
4.1 Hasil Studi Kasus.....	31
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	31
4.1.2 Gambaran Umum Subjek.....	31
4.1.3 Pengkajian	31
4.1.4 Analisa Data dan Diagnosa Keperawatan	38
4.2 Pembahasan	43
4.2.1 Pengkajian.....	43
4.2.2 Diagnosa Keperawatan	43
4.2.3 Perencanaan/Intervensi	44
4.2.4 Implementasi	44
4.2.5 Evaluasi.....	46
4.2.6 Keterbatasan Studi Kasus.....	46
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	47
5.1 Kesimpulan	47
5.1.1 Pengkajian	47
5.1.2 Diagnosa	48
5.1.3 Intervensi	49
5.1.4 Implementasi.....	49
5.1.5 Evaluasi.....	50
5.2 Saran	50
5.2.1 Bagi Penulis	50
5.2.2 Bagi Klinik Mandiri Bidan Dince	51
5.2.3 Bagi Pasien dan Keluarga	51
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	21
Tabel 2.2 Artikel	22
Tabel 4.1 Biodata Klien	31
Tabel 4.2 Pemeriksaan Fisik Head to Toe	34
Tabel 4.4 Pemeriksaan Laboratorium	36
Tabel 4.5 Analisa Data Keperawatan	37
Tabel 4.6 Diagnosa Keperawatan	38
Tabel 4.7 Intervensi Keperawatan	39
Tabel 4.8 Implementasi Keperawatan.....	40
Tabel 4.9 Evaluasi Keperawatan	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway.....	11
-------------------------	----

DAFTAR SINGKATAN

AGB	: Anemia Gizi Besi
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
DS	: Data Subjektif
DO	: Data Objektif
Fe	: Ferrum (Zat Besi)
Hb	: Hemoglobin
HPHT	: Haid Pertama Hari Terakhir
HT	: Hematokrit
HB	: Hemoglobin
IUFD	: <i>Intra Uterine Fetal Death</i>
KTI	: Karya Tulis Ilmiah
MCV	: <i>Mean Corpuscular Volume</i>
MCH	: <i>Mean Corpuscular Hemoglobin</i>
MCHC	: <i>Mean Corpuscular Hemoglobin Concentration</i>
N	: Nadi
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
RR	: <i>Respiratory Rate</i>
S	: Suhu
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SMA	: Sekolah Menengah Atas
TD	: Tekanan Darah
TTD	: Tablet Tambah Darah
WHO	: <i>World Health Organization</i>
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
KEK	: Kekurangan Energi Kronik
USG	: Ultrasonografi
BAK	: Buang Air Kecil
BAB	: Buang Air Besar

HALAMAN DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Formulir Penentuan Judul KTI.....	34
Lampiran 2 Formulir Kesiediaan Pembimbing 1	35
Lampiran 3 Formulir Kesiediaan Pembimbing 2	36
Lampiran 4 Surat Izin Pengambilan Data Pra Penelitian.....	37
Lampiran 5 Log Book Bimbingan	39
Lampiran 6 Inform Consent	40
Lampiran 7 Pengkajian Keperawatan Maternitas	41