

**GAMBARAN KENAIKAN BERAT BADAN BALITA GIZI KURANG
SETELAH MENDAPAT MAKANAN TAMBAHAN LOKAL
DI PUSKESMAS LIMAPULUH**

RUTH IRENE



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES RIAU
JURUSAN GIZI**

2026

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul "Gambaran Kenaikan Berat Badan Balita Gizi Kurang Setelah Mendapat Makanan Tambahan Lokal di Puskesmas Limapuluh" adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 22 Mei 2026



Ruth Irene
P03231341108

HALAMAN PENGESAHAN

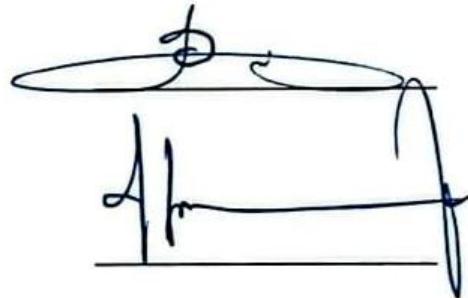
Judul Tugas Akhir : Gambaran Kenaikan Berat Badan Balita Gizi Kurang
Setelah Mendapat Makanan Tambahan Lokal di Puskesmas
Limapuluh
Nama Penulis : Ruth Irene
NIM : P032313411088

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai
bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi
pada Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

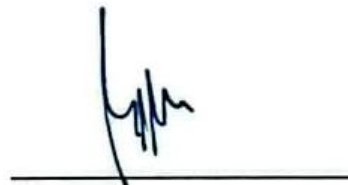
Pembimbing 1 :
Yolahumaroh, SKM, MPH



Pembimbing 2 :
Roziana, SST, M.Gizi



Penguji :
Nur Kholis, M.Pd



Diketahui Oleh :
Ketua Jurusan
Sri Mulyani, STP, M.Si
NIP. 197801232009122002

Tanggal Ujian : 25 Mei 2026

Tanggal Lulus :

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Kenaikan Berat Badan Balita Gizi Kurang Setelah Mendapat Makanan Tambahan Lokal di Puskesmas Limapuluh” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus tulusnya kepada :

1. Rully Hevrialni, SST, Bdn, M.Keb, MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau.
2. Sri Mulyani, STP, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau
3. Yolahumaroh, SKM, MPH selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik
4. Roziana, SST, M.Gizi selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, dan pikiran serta penuh kesabaran telah membimbing penulis dan memberikan kritik serta saran demi perbaikan penulisan laporan Tugas Akhir ini
5. Nur Kholis, M.Pd selaku penguji yang telah memberikan arahan dan saran pada penulisan untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini
6. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staff yang telah membantu dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan laporan Tugas Akhir
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan doa, pengertian serta dukungan terbaik kepada penulis

8. Teman-teman dan sahabat penulis yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, 22 Mei 2026

Ruth Irene
P032313411088

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	i
HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER	
INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
RIWAYAT HIDUP	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat bagi Peneliti	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfaat bagi Masyarakat.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1Balita	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Definisi Balita.....	Error! Bookmark not defined.

2.1.2 Kebutuhan Gizi Balita	Error! Bookmark not defined.
2.2 Status Gizi	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Definisi Status Gizi	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Indikator Penilaian Status Gizi	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Masalah Gizi Pada Balita	Error! Bookmark not defined.
2.2.4 Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi	Error! Bookmark not defined.
2.3 Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Lokal	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Definisi Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Lokal	Error! Bookmark not defined.
2.3.2 Standar Makanan Tambahan Lokal Balita	Error! Bookmark not defined.
2.3.3 Manfaat Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Lokal	Error! Bookmark not defined.
2.3.4 Faktor yang Mempengaruhi Keberhasilan Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Lokal	Error! Bookmark not defined.
2.3.5 Prinsip Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Lokal	Error! Bookmark not defined.
BAB III KERANGKA KONSEP	Error! Bookmark not defined.
3.1 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
3.2 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
4.1 Jenis Dan Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2 Waktu Dan Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.3 Populasi Dan Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.3.1 Populasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.3.2 Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.4 Jenis dan cara pengumpulan data	Error! Bookmark not defined.
4.5 Pengolahan Dan Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
4.5.1 Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
4.5.2 Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
5.1 Gambaran Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.

5.2 Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.
5.3 Kenaikan Berat Badan Balita Gizi Kurang ..	Error! Bookmark not defined.
BAB VI PENUTUP	29
6.1 Kesimpulan.....	29
6.2 Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kategori Penilaian Status Gizi BB/U.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2 Kategori Penilaian Status Gizi PB/U atau TB/U **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3 Kategori Penilaian Status Gizi BB/TB atau BB/PB **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4 Kategori Penilaian Status Gizi IMT/U.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5 Standar Makanan Tambahan Lokal untuk Balita.... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 6 Definisi Operasional**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 7 Karakteristik Data Responden di Puskesmas Limapuluh **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 8 Data Konsumsi PMT Balita**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 9 Kenaikan BB Balita**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2 Grafik Kenaikan BB Balita	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kartu Kontrol Konsumsi PMT	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Pemantaun BB dan PB/TB	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Contoh PMT Lokal Balita	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Siklus Menu 10 Hari.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Master Data.....	Error! Bookmark not defined.

