

**ASUHAN GIZI KLINIK PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK
HEMODIALISA DENGAN KOMPLIKASI ANEMIA, HIPERKALEMIA
DAN HIPERTENSI GRADE II DI RSUD RADEN MATTATHER JAMBI**

ALYA AGUSTINA

P032313411006



POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU

JURUSAN GIZI

PEKANBARU

2026

**ASUHAN GIZI KLINIK PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK
HEMODIALISA DENGAN KOMPLIKASI ANEMIA, HIPERKALEMIA
DAN HIPERTENSI GRADE II DI RSUD RADEN MATTATHER JAMBI**

ALYA AGUSTINA

P032313411006

Tugas Akhir

Sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar Ahli
Madya pada Program Studi Gizi

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul "Asuhan Gizi Klinik pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Hemodialisa dengan Komplikasi Anemia, Hiperkalemia dan Hipertensi *Grade* II di RSUD Raden Mattaher Jambi" adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 30 April 2026



Alya Agustina

NIM. P032313411006

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Asuhan Gizi Klinik pada Pasien Gagal Ginjal
Kronik Hemodialisa dengan Komplikasi Anemia,
Hiperkalemia dan Hipertensi *Grade* II di RSUD
Raden Mattaher Jambi

Nama : Alya Agustina

NIM : P032313411006

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau.

Pembimbing 1:

Yessi Alza, S.ST, M.Biomed



Pembimbing 2:

Falinda Oktariani, M.Pd



Penguji:

Dr. Lidya Novita, S.Si, M.Si



Diketahui oleh

Ketua Jurusan

Sri Mulyani, STP, M.Si

NIP. 197801232009122002



Tanggal Ujian: 30 April 2026

Tanggal Lulus:

RIWAYAT HIDUP

Penulis dilahirkan di kota Pekanbaru pada tanggal 30 bulan Agustus tahun 2004 sebagai anak ke dua dari pasangan bapak Samin dan ibu Rosmauli br.Nainggolan Pendidikan sekolah menengah atas (SMA) ditempuh di sekolah SMKN 7 Pekanbaru, dan lulus pada tahun 2023. Pada tahun 2023, penulis diterima sebagai mahasiswa program diploma 3 di Program Studi Gizi di Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau. Selama mengikuti program D-3, penulis aktif menjadi anggota Himpunan Mahasiswa Gizi dan anggota UKM Pramuka

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Asuhan Gizi Klinik pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Hemodialisa dengan Komplikasi Anemia, Hiperkalemia dan Hipertensi *Grade* II di RSUD Raden Mattaher Jambi” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus tulusnya kepada:

- 1 Rully Hevrialni, SST, M.Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau
- 2 Sri Mulyani, STP, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau
- 3 Yessi Alza, S.ST, M.Biomed selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik
- 4 Falinda Oktariani, M.Pd selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, dan pikiran serta penuh kesabaran telah membimbing penulis dan memberikan kritik serta saran demi perbaikan penulisan laporan Tugas Akhir ini
- 5 Dr. Lidya Novita, S.Si, M.Si selaku penguji yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini
- 6 Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staff yang telah membantu dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan laporan Tugas Akhir
- 7 Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan doa, pengertian serta dukungan terbaik kepada penulis
- 8 Teman-teman dan sahabat penulis yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, 30 April 2026

Alya Agustina

NIM. P032313411006

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
RIWAYAT HIDUP	iii
ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Bagi Peneliti	4
1.4.2 Bagi Institusi.....	4
1.4.3 Bagi Masyarakat	4
1.5 Ruang Lingkup	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Gagal Ginjal Kronik.....	5
2.1.1 Definisi Gagal Ginjal Kronik	5
2.1.2 Etiologi/ Faktor Risiko Gagal Ginjal Kronik.....	6
2.1.3 Patofisiologi Gagal Ginjal Kronik	6
2.1.4 Manifestasi Klinik Gagal Ginjal Kronik	7
2.1.5 Penatalaksanaan Gagal Ginjal Kronik.....	8
2.2 Hemodialisa	8
2.3 Komplikasi Gagal Ginjal Kronik Hemodialisa.....	9
2.3.1 Anemia pada Gagal Ginjal Kronik Hemodialisa	9
2.3.2 Hiperkalemia pada Gagal Ginjal Kronik Hemodialisa.....	9
2.3.3 Hipertensi pada Gagal Ginjal Kronik Hemodialisa	9

	ix
2.4 Masalah Gizi pada Pasien Gagal Ginjal Kronik	10
2.5 Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT)	11
2.5.1 Definisi Proses Asuhan Gizi Terstandar	11
2.5.2 Skrining Gizi	11
2.5.3 Pengkajian Gizi (Assesment)	12
2.5.4 Diagnosis Gizi (PES Statement)	12
2.5.5 Intervensi Gizi	14
2.5.6 Monitoring dan Evaluasi	14
2.6 Pedoman Diet pada Pasien gagal Ginjal kronik Hemodialisa dengan Komplikasi Anemia, Hiperkalemia, dan Hipertensi <i>Grade II</i>	15
BAB III ALUR PENELITIAN.....	17
BAB IV METODE PENELITIAN	19
4.1 Desain Penelitian	19
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	19
4.3 Subjek Penelitian	19
4.4 Jenis dan Sumber Data	20
4.5 Instrumen Penelitian	20
4.6 Prosedur Pengumpulan Data	21
4.7 Teknik Analisis Data	22
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	23
5.1 Gambaran Umum Rumah Sakit Raden Mattaher Jambi	23
5.2 Gambaran Umum Pasien	24
Identitas Pasien	24
5.3 Asesmen Gizi	25
5.3.1 Antropometri	25
5.3.2 Data Biokimia	25
5.3.3 Data Fisik Klinis	27
5.3.4 Riwayat Asupan	29
5.3.5 Terapi Medis/ Obat yang Dikonsumsi Selama di Rumah Sakit	31
5.3.6 Diagnosa Gizi	32
5.3.7 Intervensi Gizi	33
5.4 Hasil Monitoring dan Evaluasi Pelaksanaan Intervensi Asuhan Gizi Pada Pasien Ny. F	35

	x
5.4.1 Antropometri.....	35
5.4.2 Data Biokimia.....	36
5.4.3 Fisik dan Klinis.....	36
5.4.4 Persentase Asupan Makan.....	38
5.4.1 Gambaran Input Output Keseimbangan Cairan.....	42
5.4.2 Tingkat Pengetahuan.....	45
BAB VI PENUTUP	46
6.1 Kesimpulan.....	46
6.2 Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA	48

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Penyakit Chronic Kidney Disease.....	6
Tabel 2 Makanan Yang Dianjurkan Dan Tidak Dianjurkan Untuk Pasien Gagal Ginjal Kronik	16
Tabel 3 Identitas Pasien.....	24
Tabel 4 Hasil Pengukuran Antropometri Ny.F pada Tanggal 24 Februari 2026 ...	25
Tabel 6 Hasil Pemeriksaan Biokimia Pasien Ny. F (22 Februari 2026).....	26
Tabel 7 Hasil Pemeriksaan Fisik dan Klinis Ny. F	27
Tabel 8 Hasil Food Recall 1x24 Jam.....	30
Tabel 9 Terapi Medis/ Obat Yang dikonsumsi Selama di Rumah Sakit	31
Tabel 11 Diagnosa Gizi Pasien Ny. F	32
Tabel 14 Hasil Monitoring dan Evaluasi Pengukuran Antropometri (25 Feb - 01 Mar 2026)	35
Tabel 16 Hasil Pemeriksaan Fisik Klinis Ny. F (25 Feb – 01 Mar 2026).....	36
Tabel 18 Gambaran Input Output Keseimbangan Cairan Ny. F selama Intervensi	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep.....	17
Gambar 2 Persentase Asupan Ny. F selama 5 Hari.....	38
Gambar 3 Asupan Zat Gizi Mikro Ny. F (25 Feb-01 Mar)	41
Gambar 4 Hasil Pre-Test dan Post-Test	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Formulir Informed Consent	52
Lampiran 2 Skrining Pasien.....	53
Lampiran 3 Formulir Recall Makanan	56
Lampiran 4 Formulir Food Frequency Questionnair.....	57
Lampiran 5 Lembar Pertanyaan Pre-Test dan Post-Test.....	58
Lampiran 6 Perhitungan Intervensi Asupan	59
Lampiran 7 Media Edukasi.....	65

DAFTAR SINGKATAN

GGK	: Gagal Ginjal Kronik
CKD	: <i>Chronic Kidney Disease</i>
PAGT	: Proses Asuhan Gizi Terstandar
LFG	: Laju Filtrasi Glomerulus
LILA	: Lingkar Lengan Atas
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
DKT	: Dinas Kesehatan Tentara
BLUD	: Badan Layanan Umum Daerah