

**GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN IBU DALAM
PEMBERIAN OBAT CACING DAN STATUS GIZI BALITA DI
KOTA PEKANBARU TAHUN 2025**

(Analisis Survei Kesehatan dan Gizi Tahun 2025)

AISYAH TIARA YANDI



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLTEKKES KEMENKES RIAU

JURUSAN GIZI

2026

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Gambaran Tingkat Kepatuhan Ibu Dalam Pemberian Obat Cacing Dan Status Gizi Balita Di Kota Pekanbaru Tahun 2025” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 09 Juni 2026



Aisyah Tiara Yandi

P032313411050

ABSTRAK

Aisyah Tiara Yandi. Gambaran Tingkat Kepatuhan Ibu Dalam Pemberian Obat Cacing Dan Status Gizi Balita Di Kota Pekanbaru 2025. Dibimbing oleh YOLAHUMAROH, SKM, MPH dan NUR KHOLIS, M.Pd.

Kecacingan merupakan salah satu faktor yang berkontribusi terhadap gangguan status gizi balita karena menghambat penyerapan zat gizi di saluran pencernaan. Kepatuhan ibu dalam pemberian obat cacing menjadi kunci keberhasilan program Pemberian Obat Pencegahan Massal (POPM) Kecacingan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat kepatuhan ibu dalam pemberian obat cacing dan gambaran status gizi balita di Kota Pekanbaru Tahun 2025. Jenis penelitian adalah deskriptif dengan analisis data sekunder dari survei gizi yang dilaksanakan melalui kegiatan Praktik Belajar Lapangan (PBL) mata kuliah Perencanaan Program Gizi (PPG) di 18 Puskesmas Kota Pekanbaru. Sampel berjumlah 360 balita menggunakan teknik *total sampling*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat kepatuhan ibu dalam pemberian obat cacing masih tergolong rendah, yaitu 63,4% pada periode Agustus 2024 dan 62,5% pada periode Februari 2025, belum mencapai target nasional sebesar 75%. Berdasarkan indikator BB/U, sebagian besar balita berstatus gizi normal (76,2%), namun prevalensi *underweight* masih cukup tinggi mencapai 18,9%, melebihi angka nasional sebesar 16,9%, dan ditemukan pula 4,9% balita dengan berat badan lebih. Diperlukan peningkatan edukasi kepada ibu balita serta penguatan program POPM Kecacingan untuk mendukung perbaikan status gizi balita di Kota Pekanbaru.

Kata Kunci: Kepatuhan ibu, obat cacing, status gizi, balita, POPM Kecacingan

ABSTRACT

Aisyah Tiara Yandi. Description of Maternal Compliance in Administering Deworming Medicine on the Nutritional Status of Children Under Five in Pekanbaru City 2025. Supervised by YOLAHUMAROH, SKM, MPH and NUR KHOLIS, M.Pd.

Helminthiasis is one of the factors contributing to nutritional problems in children under five as it impairs nutrient absorption in the digestive tract. Maternal compliance in administering deworming medicine is key to the success of the Mass Drug Administration (MDA) program for helminthiasis. This study aimed to describe the level of maternal compliance in deworming administration and the nutritional status of children under five in Pekanbaru City in 2025. This was a descriptive study using secondary data analysis from a nutrition survey conducted through field practice activities of the Nutrition Program Planning course at 18 Community Health Centers in Pekanbaru. A total of 360 children under five were included using total sampling. The results showed that maternal compliance was still low, at 63.4% in August 2024 and 62.5% in February 2025, both below the national target of 75%. Based on the weight-for-age (W/A) indicator, the majority had normal nutritional status (76.2%); however, the prevalence of underweight reached 18.9%, exceeding the national figure of 16.9%, and 4.9% of children were overweight. Enhanced maternal education and strengthened MDA programs are needed to improve the nutritional status of children under five in Pekanbaru.

Keywords: maternal compliance, deworming medicine, nutritional status, children under five, MDA helminthiasis

PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tugas akhir dengan judul “Gambaran Tingkat Kepatuhan Ibu Dalam Pemberian Obat Cacing Dan Status Gizi Balita Di Kota Pekanbaru Tahun 2025.” ini adalah hasil karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan tidak megandung plagiat. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan tercantum dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau.

Pekanbaru, 09 Juni 2026



Aisyah Tiara Yandi

P032313411050

**GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN IBU DALAM
PEMBERIAN OBAT CACING DAN STATUS GIZI BALITA DI
KOTA PEKANBARU TAHUN 2025**

AISYAH TIARA YANDI

Tugas Akhir

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya pada Progam Studi Gizi

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLTEKKES KEMENKES RIAU

JURUSAN GIZI

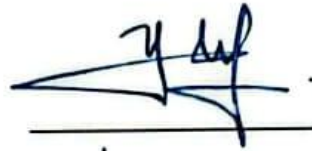
2026

HALAMAN PENGESAHAN

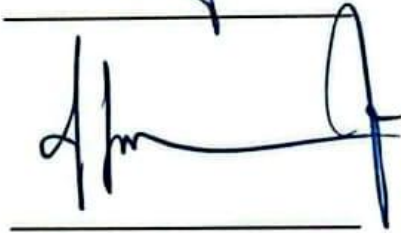
Judul Tugas Akhir : Gambaran Tingkat Kepatuhan Ibu Dan Pemberian
Obat Cacing Terhadap Status Gizi Balita Di Kota
Pekanbaru Tahun 2025.
Nama Penulis : Aisyah Tiara Yandi
NIM : P032313411050

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai
bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi
pada Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

Pembimbing 1 :
Yolahumaroh, SKM, MPH



Pembimbing 2 :
Nur Kholis, M.Pd



Penguji :
Sri Mulyani, S.TP , M.Si



Diketahui Oleh :
Ketua Jurusan
Sri Mulyani, S.TP , M.Si
NIP. 197801232009122002



Tanggal Ujian : 09 Juni 2026

Tanggal Lulus :

RIWAYAT HIDUP



I. Data Pribadi

- Nama Lengkap : Aisyah Tiara Yandi
- Tempat, Tanggal Lahir : Duri, 28 Juli 2004
- Jenis Kelamin : Perempuan
- Agama : Islam
- Kewarganegaraan : Indonesia
- Alamat : Jl. Tuah Karya Ujung, Gg. Karya Bako
- Nomor Telepon : 0812-6756-3466
- Email : aisyahTiaraYandi@gmail.com & aisyahyandi@icloud.com

II. Pendidikan Formal

- SDN 024 Tarai Bangun
- MTs Al-Muttaqin Pekanbaru
- MAN 3 Kota Pekanbaru
- DIII Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau

III. Pengalaman Organisasi

- Anggota Rohis MAN 3 Kota Pekanbaru
- Sekretaris Rohis MAN 3 Kota Pekanbaru
- Anggota Kaderisasi Himpunan Mahasiswa Jurusan Gizi periode 2024-2025
- Koordinator Divisi Seni dan Budaya Himpunan Mahasiswa Jurusan Gizi periode 2025-2026

- Anggota POK Ikatan Keluarga Mahasiswa Diploma Gizi Indonesia (IKAMAGI) 2024-2025

IV. Prestasi

- Meraih juara 1 pada kelas I MTS
- Meraih juara 1 pada kelas I MAN
- Meraih juara 2 pada kelas II dan III MAN
- Meraih juara 3 Lomba Kreasi Pangan Kategori Video Terbaik dalam rangka Kegiatan Musyawarah Nasional IKAMAGI Ke-XV di Palangka Raya, Kalimantan Tengah
- Meraih juara 2 Kategori Makanan Favorit Juri dan juara Umum 3 Lomba Kreasi Pangan dalam rangka Kegiatan Musyawarah Wilayah IKAMAGI Ke-XV di Bengkulu

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Tingkat Kepatuhan Ibu Dalam Pemberian Obat Cacing Dan Status Gizi Balita Di Kota Pekanbaru Tahun 2025.” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus tulusnya kepada :

1. Rully Hevrialni, SST, Bdn, M.Keb, MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau.
2. Sri Mulyani, STP, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau dan selaku Penguji yang telah memberikan arahan dan saran pada penulisan untuk perbaikan penulisan laporan Tugas Akhir ini
3. Yolahumaroh, SKM, MPH selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik
4. Nur Kholis, M.Pd selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, dan pikiran serta penuh kesabaran telah membimbing penulis dan memberikan kritik serta saran demi perbaikan penulisan laporan Tugas Akhir ini
5. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staff yang telah membantu dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan laporan Tugas Akhir
6. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan doa, pengertian serta dukungan terbaik kepada penulis
7. Teman-teman dan sahabat penulis yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, 09 Juni 2026

Aisyah Tiara Yandi

P03231341105

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	
HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA	iii
GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN IBU DALAM PEMBERIAN OBAT CACING DAN STATUS GIZI BALITA DI KOTA PEKANBARU TAHUN 2025	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
RIWAYAT HIDUP	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4.1 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Balita	6
2.2 Status Gizi Balita	7
2.2.1 Pengertian Status Gizi Balita	7
2.2.2 Faktor yang Mempengaruhi Masalah Status Gizi pada Balita	8
2.3 Cacingan Pada Balita	9

2.4 Kepatuhan Ibu dalam Pemberian Obat Cacing	10
2.4.1 Pengertian Kepatuhan	10
2.4.2 Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan.....	11
2.4.3 Dampak Ketidakpatuhan Terhadap Kesehatan Balita.....	12
BAB III KERANGKA KONSEP	14
3.1 Kerangka Konsep	14
3.2 Definisi Operasional	14
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	16
4.1 Jenis dan Desain Penelitian	16
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	16
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	16
4.3 1 Populasi.....	16
4.3 2 Sampel.....	16
4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	17
4.5 Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data	17
4.5 1 Teknik Pengolahan Data	17
4.5.2 Analisis Data	18
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	19
5.1 Karakteristik Ibu dan Balita.....	19
5.2 Distribusi Status Gizi Balita di Kota Pekanbaru Tahun 2025	20
5.2.1 Status Gizi Balita	20
5.2.2 Status Gizi Balita Berdasarkan Indikator BB/U	21
5.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Ketidakpatuhan Ibu dalam Pemberian Obat Cacing	24
BAB VI PENUTUP	27
6.1 Kesimpulan.....	27
6.2 Saran	27
DAFTAR PUSTAKA	28
LAMPIRAN	32

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional	14
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Ibu dalam Pemberian Obat Cacing Pada Balita di Kota Pekanbaru Tahun 2025	19
Tabel 3 Distribusi Status Gizi Balita	20
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Status Gizi Balita Berdasarkan Indikator BB/U di Kota Pekanbaru Tahun 2025	21
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Alasan Ketidakpatuhan Ibu dalam Pemberian Obat Cacing	24

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep.....	16
-------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Mendapatkan dan Mengonsumsi Obat Cacing	32
--	----