

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG  
GIZI DAN KESEHATAN SERTA STATUS GIZI BALITA  
DI KOTA PEKANBARU TAHUN 2025**

(Data Sekunder Survei Kesehatan dan Status Gizi Balita Praktik Belajar Lapangan  
Perencanaan Program Gizi Tahun 2025)

**AMELIA SILVANI**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

**POLTEKKES KEMENKES RIAU**

**JURUSAN GIZI**

**2026**

### PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Ibu tentang Gizi dan Kesehatan Serta Status Gizi Balita di Kota Pekanbaru Tahun 2025” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 03 Juni 2026



Amelia Silvani  
P032313411052

## ABSTRAK

Amelia Silvani. Gambaran Pengetahuam Ibu Tentang Gizi dan Kesehatan Serta Status Gizi Balita di Kota Pekanbaru Tahun 2025. Dibimbing oleh IRMA SUSAN PARAMITA.

Pengetahuan ibu berperan penting dalam pemenuhan gizi dan pemeliharaan kesehatan balita. Penelitian ini bertujuan mengetahui gambaran pengetahuan ibu tentang gizi dan kesehatan serta status gizi balita di Kota Pekanbaru. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan desain *cross-sectional* terhadap 360 ibu balita yang dipilih menggunakan teknik *cluster sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner pengetahuan ibu tentang gizi dan kesehatan serta pengukuran antropometri balita. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar ibu memiliki tingkat pengetahuan kategori cukup (41,1%), diikuti kategori baik (34,2%) dan kurang (24,7%). Pengetahuan tertinggi terdapat pada aspek sumber makanan bergizi, sedangkan yang terendah pada pengertian kolostrum dan Inisiasi Menyusui Dini (IMD). Sebagian besar balita memiliki status gizi normal berdasarkan indikator BB/U (76,9%), PB/U atau TB/U (75,3%), dan gizi baik berdasarkan BB/PB atau BB/TB (77,8%). Berdasarkan temuan tersebut, disarankan meningkatkan edukasi mengenai kolostrum, IMD, serta pemantauan gizi balita secara menyeluruh.

Kata kunci : pengetahuan ibu, gizi dan kesehatan, status gizi, balita

## **ABSTRACT**

Amelia Silvani. Overview of Mothers' Knowledge on Nutrition and Health and the Nutritional Status of Toddlers in Pekanbaru City in 2025. Supervised by Irma Susan Paramita.

Maternal knowledge plays an important role in fulfilling children's nutritional needs and maintaining their health. This study aimed to describe mothers' knowledge of nutrition and health and the nutritional status of children under five in Pekanbaru City. This descriptive study employed a cross-sectional design involving 360 mothers of children under five selected using cluster sampling. Data were collected using a maternal knowledge questionnaire on nutrition and health and anthropometric measurements of the children. The results showed that most mothers had a moderate level of knowledge (41.1%), followed by good (34.2%) and poor (24.7%) levels. The highest level of knowledge was found in the aspect of nutritious food sources, while the lowest was in the understanding of colostrum and Early Initiation of Breastfeeding (EIBF). Most children under five had normal nutritional status based on weight-for-age (76.9%), height-for-age (75.3%), and normal weight-for-height (77.8%) indicators. Based on these findings, it is recommended to improve education on colostrum, EIBF, and comprehensive child nutrition monitoring.

Keywords: maternal knowledge, nutrition and health, nutritional status, children under five

## **PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tugas akhir dengan judul “Gambaran Pengetahuan Ibu tentang Gizi dan Kesehatan Serta Status Gizi Balita di Kota Pekanbaru Tahun 2025” ini adalah hasil karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan tidak mengandung plagiat. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan tercantum dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau.

Pekanbaru, 3 Juni 2026



Amelia Silvani  
P032313411052

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG  
GIZI DAN KESEHATAN SERTA STATUS GIZI BALITA  
DI KOTA PEKANBARU TAHUN 2025**

**AMELIA SILVANI**

Tugas Akhir

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya pada Progam Studi Gizi

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

**POLTEKKES KEMENKES RIAU**

**JURUSAN GIZI**

**2026**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Judul Tugas Akhir : Gambaran Pengetahuan Ibu tentang Gizi dan  
Kesihatan Serta Status Gizi Balita di Kota Pekanbaru  
Tahun 2025  
Nama Penulis : Amelia Silvani  
NIM : P032313411052

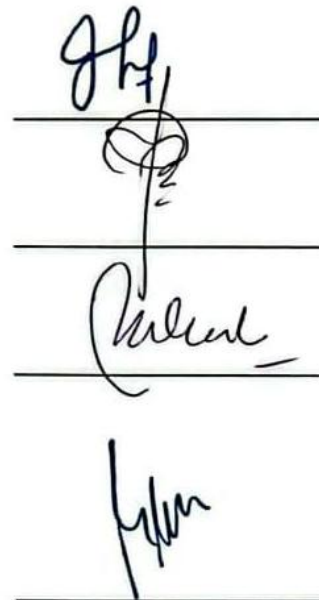
Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai  
bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi  
pada Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

Pembimbing 1 :  
Irma Susan Paramita, S.Gz, M.Kes

Pembimbing 2 :  
Alkausyari Aziz, SKM, M.Kes

Penguji :  
Muharni, SP, M.Gizi

Diketahui Oleh :  
Ketua Jurusan  
Sri Mulyani, S.TP , M.Si  
NIP. 197801232009122002



Tanggal Ujian : 09 Juni 2026

Tanggal Lulus :

## RIWAYAT HIDUP



### I. Data Pribadi

- Nama Lengkap : Amelia Silvani
- Tempat, Tanggal Lahir : Dabo Singkep, 03 September 2004
- Jenis Kelamin : Perempuan
- Agama : Islam
- Kewarganegaraan : Indonesia
- Alamat : Bukit Tengku- Kampung Baru, Kepri
- Nomor Telepon : 0822-8831-2025
- Email : ameliasilvani13@icloud.com

### II. Pendidikan Formal

- SDN 004 Singkep
- SMPN 1 Singkep
- MA Madani Tebuireng XIV Bintan
- DIII Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau

### III. Pengalaman Organisasi

- Anggota OSIS SMPN 1 Singkep
- Anggota OSIS MA Madani Tebuireng Bintan
- Pengurus Cabang Pencak Silat NH Perkasya
- Anggota Divisi Seni dan Budaya Himpunan Mahasiswa Jurusan Gizi periode 2024-2025
- Koordinator Divisi Seni dan Budaya Himpunan Mahasiswa Jurusan Gizi periode 2025-2026

## KATA PENGANTAR

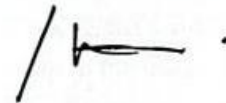
Puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Ibu tentang Gizi dan Kesehatan Serta Status Gizi Balita di Kota Pekanbaru Tahun 2025” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus tulusnya kepada :

1. Rully Hevrialni, SST, Bdn, M.Keb, MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau.
2. Sri Mulyani, STP, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau
3. Irma Susan Paramita, S.Gz, M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik
4. Alkausyari Aziz, SKM, M.Kes selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, dan pikiran serta penuh kesabaran telah membimbing penulis dan memberikan kritik serta saran demi perbaikan penulisan laporan Tugas Akhir ini
5. Muharni, SP, M.Gizi selaku penguji yang telah memberikan arahan dan saran pada penulisan untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini
6. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staff yang telah membantu dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan laporan Tugas Akhir
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan doa, pengertian serta dukungan terbaik kepada penulis

8. Teman-teman dan sahabat penulis yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, 03 Juni 2026



Amelia Silvani  
P032313411052

## DAFTAR ISI

|                                                                                                  |             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>PERNYATAAN KEASLIAN .....</b>                                                                 | <b>ii</b>   |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                                                             | <b>iii</b>  |
| <b>ABSTRACT .....</b>                                                                            | <b>iv</b>   |
| <b>PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER<br/>INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA .....</b> | <b>v</b>    |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>                                                                  | <b>vii</b>  |
| <b>RIWAYAT HIDUP .....</b>                                                                       | <b>viii</b> |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                                                       | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                                                           | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                                                        | <b>xiv</b>  |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                                                                        | <b>xv</b>   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                                                                     | <b>xvi</b>  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                                                                    | <b>1</b>    |
| 1.1 Latar Belakang .....                                                                         | 1           |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                                                                        | 3           |
| 1.3 Tujuan .....                                                                                 | 3           |
| 1.3.1 Tujuan Umum .....                                                                          | 3           |
| 1.3.2 Tujuan Khusus .....                                                                        | 4           |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....                                                                     | 4           |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis .....                                                                     | 4           |
| 1.4.2 Manfaat Praktis .....                                                                      | 4           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                                                              | <b>5</b>    |
| 2.1 Balita .....                                                                                 | 5           |
| 2.2 Status Gizi Balita.....                                                                      | 5           |
| 2.2.1 Pengertian Status Gizi Balita .....                                                        | 5           |
| 2.2.2 Cara Pengukuran Status Gizi Balita .....                                                   | 6           |
| 2.3 Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Balita .....                                            | 8           |
| 2.4 Pengetahuan Ibu tentang Gizi dan Kesehatan .....                                             | 8           |
| 2.4.1 Pengetahuan tentang Pemberian ASI dan IMD.....                                             | 9           |

|                                                                                           |           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 2.4.2 Pengetahuan tentang Sumber Makanan Bergizi .....                                    | 9         |
| 2.4.3 Pengetahuan tentang Pertumbuhan dan Perkembangan Balita .....                       | 10        |
| 2.4.4 Pengetahuan tentang Imunisasi dan Kejadian Penyakit (Morbiditas)..                  | 10        |
| <b>BAB III KERANGKA KONSEP .....</b>                                                      | <b>12</b> |
| 3.1 Kerangka Konsep .....                                                                 | 12        |
| 3.2 Definisi Operasional.....                                                             | 13        |
| <b>BAB IV METODOLOGI PENELITIAN .....</b>                                                 | <b>14</b> |
| 4.1 Jenis dan Desain Penelitian .....                                                     | 14        |
| 4.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....                                                     | 14        |
| 4.3 Populasi dan Sampel Penelitian .....                                                  | 14        |
| 4.3 1 Populasi .....                                                                      | 14        |
| 4.3 2 Sampel.....                                                                         | 14        |
| 4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....                                                 | 16        |
| 4.5 Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data .....                                        | 16        |
| 4.5 1 Teknik Pengolahan Data .....                                                        | 16        |
| 4.5 2 Analisis Data .....                                                                 | 18        |
| <b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>                                                   | <b>19</b> |
| 5.1 Karakteristik Responden .....                                                         | 19        |
| 5.2 Pengetahuan tentang Kolostrum, Inisiasi Menyusui Dini (IMD) dan ASI<br>Eksklusif..... | 20        |
| 5.2.1 Pengetahuan Ibu tentang Pengertian Kolostrum .....                                  | 20        |
| 5.2.2 Pengetahuan Ibu tentang Manfaat Kolostrum.....                                      | 21        |
| 5.2.3 Pengetahuan Ibu tentang Inisiasi Menyusui Dini (IMD) .....                          | 22        |
| 5.2.4 Pengetahuan Ibu tentang Durasi ASI Eksklusif.....                                   | 22        |
| 5.3 Pengetahuan tentang Sumber Makanan Bergizi .....                                      | 23        |
| 5.3.1 Pengetahuan Ibu tentang Sumber Makanan Protein .....                                | 23        |
| 5.3.2 Pengetahuan Ibu tentang Sumber Makanan Vitamin A .....                              | 24        |
| 5.4 Pengetahuan tentang Pertumbuhan dan Perkembangan Balita .....                         | 25        |
| 5.4.1 Pengetahuan Ibu tentang Tanda Pertumbuhan Sehat Berdasarkan KMS<br>.....            | 25        |
| 5.5 Pengetahuan tentang Imunisasi dan Morbiditas.....                                     | 26        |
| 5.5.1 Pengetahuan Ibu tentang Pentingnya Imunisasi.....                                   | 26        |
| 5.5.2 Pengetahuan Ibu tentang Frekuensi Pemberian Kapsul Vitamin A .....                  | 26        |

|                                                                          |           |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 5.5.3 Pengetahuan Ibu tentang Penanganan Pertama Diare pada Balita ..... | 27        |
| 5.6 Gambaran Umum Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Gizi dan Kesehatan..   | 28        |
| 5.7 Status Gizi Balita.....                                              | 30        |
| <b>BAB VI PENUTUP .....</b>                                              | <b>32</b> |
| 6.1 Kesimpulan .....                                                     | 32        |
| 6.2 Saran.....                                                           | 32        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                                              | <b>33</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                                                     | <b>37</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                               |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1 Kategori Status Gizi Balita Berdasarkan Permenkes Nomor 2 Tahun 2022 .....            | 7  |
| Tabel 2 Definisi Operasional .....                                                            | 13 |
| Tabel 3 Karakteristik Ibu .....                                                               | 19 |
| Tabel 4 Distribusi Pengetahuan tentang Pengertian Kolostrum .....                             | 20 |
| Tabel 5 Distribusi Pengetahuan tentang Manfaat Kolostrum .....                                | 21 |
| Tabel 6 Distribusi Pengetahuan tentang IMD .....                                              | 22 |
| Tabel 7 Distribusi Pengetahuan tentang Durasi ASI Eksklusif .....                             | 23 |
| Tabel 8 Distribusi Pengetahuan tentang Sumber Protein.....                                    | 23 |
| Tabel 9 Distribusi Pengetahuan tentang Sumber Vitamin A .....                                 | 24 |
| Tabel 10 Distribusi Pengetahuan tentang Tanda Pertumbuhan Balita Berdasarkan KMS .....        | 25 |
| Tabel 11 Distribusi Pengetahuan tentang Pentingnya Imunisasi bagi Balita.....                 | 26 |
| Tabel 12 Distribusi Pengetahuan tentang Frekuensi Pemberian Kapsul Vitamin A pada Balita..... | 27 |
| Tabel 13 Distribusi Pengetahuan tentang Penanganan Pertama Diare pada Balita .....            | 27 |
| Tabel 14 Distribusi Kategori Pengetahuan Ibu .....                                            | 28 |

**DAFTAR GAMBAR**

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| Gambar 1 Kerangka Konsep ..... | 12 |
|--------------------------------|----|

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                               |    |
|-------------------------------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1 Kuesioner Karakteristik Responden .....                            | 37 |
| Lampiran 2 Kuesioner Pengetahuan Gizi dan Pengukuran Status Gizi Balita ..... | 38 |
| Lampiran 3 Tabel Master Data .....                                            | 41 |
| Lampiran 4 Data Output.....                                                   | 56 |