

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL *HIPEREMESIS
GRAVIDARUM* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT
NUTRISI DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN ROSITA
PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**ANNISA
NIM P032214401094**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL *HIPEREMESIS
GRAVIDARUM* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT
NUTRISI DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN ROSITA
PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**ANNISA
NIM P032214401094**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Annisa
NIM : P03231440194
Program Studi : DIII Keperawatan
Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 04 Juni 2026.

Pembuat Pernyataan



Mengetahui:

Pembimbing Utama

Ns. Masnun, SST.,S.Kep.,M.Biomed
NIP. 196412211985032003

Pembimbing Pendamping

Ns. Sari Anggela, M.Kep.Sp.Kep.A
NIP. 198610082010122002

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS INI TELAH
DISETUIJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 04 Juni 2026**

Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Masnun, SST.,S.Kep.,M.Biomed
NIP. 196412211985032003

Pembimbing Pendamping



Ns. Sari Anggela, M.Kep.Sp.Kep.A
NIP. 198610082010122002

HALAMAN PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL *HIPEREMESIS GRAVIDARUM* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN ROSITA PEKANBARU

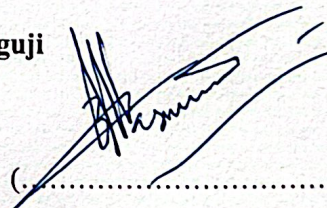
Telah Diuji

Pada Tanggal 09 Juni 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Masnun, SST., S.Kep., M.Biomed
NIDN. 4021126401



(.....)

Anggota Penguji

Penguji Anggota I

Ns. Magdalena, SST., S.Kep., M.Kes
NIDN. 4006057402



(.....)

Penguji Anggota II

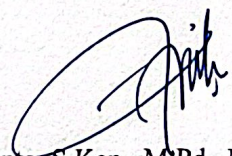
Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes
NIDN. 4002017401



(.....)

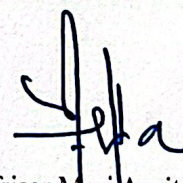
Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau



Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau



Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIP.198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas rahmatnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Hiperemesis Gravidarum Dengan Masalah Keperawatan Defisit Nutrisi di Praktik Mandiri Bidan Rosita Pekanbaru” Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Bdn. Rully Hevrialni, SST., M.Keb., MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Ibu Rosita, S.Tr. Keb selaku pemilik Praktik Mandiri Bidan Rosita Pekanbaru yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan studi kasus serta memberikan arahan, dukungan, dan fasilitas selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
4. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
5. Ibu Ns. Masnun., SST., S.Kep., M.Biomed selaku pembimbing I yang telah memberi tunjuk ajar dan mengarahkan penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Ns. Sari Anggela, M.Kep, S.Kep.A selaku pembimbing II yang telah memberi tunjuk ajar dan mengarahkan penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini

7. Ibu Ns. Magdalena, SST., S.Kep., M.Kes selaku Penguji I yang telah menyediakan waktu untuk membimbing dan menguji hingga penulis sampai ditahap ini.
8. Ibu Ns. Melly, SST., M.Kes selaku Penguji II yang telah menyediakan waktu untuk membimbing dan menguji hingga penulis sampai ditahap ini.
9. Ibu Ns. Rusherina, S.Kep, SPd.,M.Kes selaku Pembimbing Akademik dari Penulis yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing dan mendidik Penulis hingga penulis sampai ditahap ini.
10. Teristimewa untuk keluarga tercinta, Ayah Adefi, Mama Andriani, Abang Nuzul Fadly, Adik Adelya. Terimakasih selalu menjadi rumah ternyaman penulis, terimakasih tak terhingga atas cinta tanpa syarat, doa yang tak pernah putus, serta keyakinan yang begitu besar terhadap setiap pilihan dan mimpi-mimpi penulis.
11. Amir Khairudin yang selalu menemani dan telah menjadi bagian berharga dalam perjalanan perkuliahan penulis. Terimakasih selalu mendengarkan keluh kesah, meluangkan waktu, dan tenaga, serta memberikan dukungan dan semangat kepada penulis, khususnya dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih belum sempurna, sehingga kritik dan saran sangat diharapkan untuk penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Pekanbaru, 04 Juni 2026



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penulisan	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penulisan	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Kehamilan	8
2.1.1 Definisi Kehamilan.....	8
2.1.2 Tanda dan Gejala Kehamilan.....	8
2.2 Konsep Dasar Defisit Nutrisi	9
2.2.1 Definisi Defisit Nutrisi	9
2.2.2 Tanda Dan Gejala Defisit Nutrisi	10
2.3 Konsep Dasar Hiperemesis Gravidarum	10
2.3.1 Definisi Hiperemesis Gravidarum	10

2.3.2	Klasifikasi Hiperemesis Gravidarum.....	10
2.3.3	Etiologi Hiperemesis Gravidarum	12
2.3.4	Patofisiologi Hiperemesis Gravidarum	13
2.3.5	Pathway <i>Hiperemesis Gravidarum</i>	14
2.3.6	Manifestasi Klinis Hiperemesis Gravidarum	15
2.3.7	Komplikasi Hiperemesis Gravidarum	18
2.3.8	Pemeriksaan Penunjang Hiperemesis Gravidarum.....	19
2.3.9	Penatalaksanaan Hiperemesis Gravidarum	19
2.4	Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Pada Hiperemesis Gravidarum	20
2.4.1	Pengkajian	20
2.4.2	Diagnosa Keperawatan	24
2.4.3	Intervensi Keperawatan	24
2.4.4	Implementasi Keperawatan	26
2.4.5	Evaluasi Keperawatan	27
BAB 3	METODE STUDI KASUS	29
3.1	Jenis dan Desain Studi Kasus.....	29
3.2	Subjek Studi Kasus.....	29
3.2.1	Kriteria Inklusi :	29
3.2.2	Kriteria Eklusi :	30
3.3	Fokus Studi.....	30
3.4	Definisi Operasional.....	30
3.5	Instrumen Studi Kasus	31
3.6	Metode Pengumpulan Data	31
3.7	Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	33
3.8	Analisis Data dan Penyajian Data	33
3.9	Etika Studi Kasus	33
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN	35
4.1	Hasil	35
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	35
4.1.2	Pengkajian	35
4.1.3	Riwayat Penyakit	35
4.1.4	Riwayat Kehamilan Lalu.....	36

4.1.5 Riwayat Kehamilan Sekarang	36
4.1.6 Hasil Pemeriksaan	37
4.1.7 Analisa Data	38
4.1.8 Diagnosa Keperawatan	39
4.1.9 Intervensi Keperawatan.....	39
4.1.10 Implementasi Keperawatan.....	40
4.1.11 Evaluasi Keperawatan	43
4.1 Pembahasan.....	45
4.2.1 Pengkajian	45
4.2.2 Diagnosis Keperawatan.....	46
4.2.3 Intervensi Keperawatan.....	47
4.2.4 Implementasi Keperawatan	47
4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	48
4.2.6 Keterbatasan Penelitian.....	49
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	50
5.1 Kesimpulan	50
5.2 Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	25
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	30
Tabel 4.1 Identitas Subyek	35
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit.....	35
Tabel 4.3 Riwayat Kehamilan Lalu.....	36
Tabel 4.4 Riwayat Kehamilan Sekarang	36
Tabel 4.5 Hasil Pemeriksaan	37
Tabel 4.6 Analisa Data	38
Tabel 4.7 Intervensi Keperawatan.....	39
Tabel 4.8 Implementasi Keperawatan	40
Tabel 4.9 Evaluasi Keperawatan	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Hiperemesis Gravidarum.....	14
--	----

DAFTAR SINGKATAN

ALT	: Alanine Aminotransferase
AST	: Aspartate Aminotransferase
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BUN	: Blood Urea Nitrogen
HCG	: Human Chorionic Gonadotropin
HPMT	: Hari Pertama Menstruasi Terakhir
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IUGR	: Intrauterine Growth Restriction
LDH	: Lactate Dehydrogenase
TTV	: Tanda-Tanda Vital
USG	: Ultrasonografi
WHO	: World Health Organization

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Form Pengajuan Judul	56
Lampiran 2. Form Kesediaan Pembimbing	57
Lampiran 3. Loogbook Bimbingan	59
Lampiran 4. Lembar Persetujuan Responden	62
Lampiran 5. Lembar Revisi Proposal Karya Tulis Ilmiah Penguji 1	63
Lampiran 6. Lembar Revisi Proposal Karya Tulis Ilmiah Penguji 2	64
Lampiran 7. Persetujuan Kaji Etik	65
Lampiran 8. Surat Izin Penelitian.....	66
Lampiran 9. Surat Keterangan Melakukan Penelitian	67
Lampiran 10. SOP Pemeriksaan Tanda-Tanda Vital	68
Lampiran 11. Format Pengkajian Ibu Hamil.....	70
Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian.....	85