

ABSTRAK

Annisa (P032214401094). *Asuhan Keperawatan pada Ibu Hamil Hiperemesis Gravidarum dengan Masalah Keperawatan Defisit Nutrisi di Praktik Mandiri Bidan Rosita Pekanbaru.* Karya Tulis Ilmiah, Program Studi DIII Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau, 2026. Pembimbing: Ns. Masnun, SST., S.Kep., M.Biomed dan Ns. Sari Anggela, M.Kep, Sp.Kep.A.

Hiperemesis gravidarum adalah mual dan muntah berlebihan pada ibu hamil yang dapat menyebabkan defisit nutrisi, dehidrasi, dan penurunan berat badan signifikan. Data WHO menunjukkan angka kejadian mencapai 12,5% dari seluruh kehamilan di dunia. Di Indonesia, prevalensinya mencapai 14,8% dan di Provinsi Riau sebanyak 20% ibu hamil mengalami komplikasi kebidanan. Studi kasus ini bertujuan menggambarkan asuhan keperawatan pada ibu hamil hiperemesis gravidarum dengan masalah defisit nutrisi. Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif dengan satu subjek, yaitu Ny. D (G3P2A0H2), usia 35 tahun, usia kehamilan 5 minggu, dilakukan di Praktik Mandiri Bidan Rosita Pekanbaru pada 08–10 April 2026. Pengkajian menemukan keluhan mual muntah lebih dari 8 kali per hari, nafsu makan tidak ada, dan penurunan berat badan dari 55 kg menjadi 48 kg. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan adalah Defisit Nutrisi (D.0019). Intervensi menggunakan Manajemen Nutrisi (I.03119) meliputi identifikasi status nutrisi, pemantauan berat badan, edukasi diet porsi kecil sering, dan anjuran menghindari makanan berbau tajam. Setelah tiga hari implementasi, evaluasi menunjukkan mual berkurang, muntah tidak ada, nafsu makan membaik, dan masalah defisit nutrisi teratasi.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Defisit Nutrisi, Hiperemesis Gravidarum, Ibu Hamil

ABSTRACT

Annisa (P032214401094). *Nursing Care for Pregnant Women with Hyperemesis Gravidarum and Nutritional Deficit Problem at Rosita Independent Midwifery Practice, Pekanbaru. Scientific Paper; Diploma III Nursing Study Program, Poltekkes Kemenkes Riau, 2026. Supervisors: Ns. Masnun, SST., S.Kep., M.Biomed and Ns. Sari Anggela, M.Kep, Sp.Kep.A.*

Hyperemesis gravidarum is excessive nausea and vomiting in pregnant women that can lead to nutritional deficit, dehydration, and significant weight loss. WHO data indicates a prevalence of 12.5% of all pregnancies worldwide. In Indonesia, the prevalence reaches 14.8%, while in Riau Province, 20% of pregnant women experience obstetric complications. This case study aimed to describe nursing care for a pregnant woman with hyperemesis gravidarum and nutritional deficit. A descriptive case study method was applied to one subject, Mrs. D (G3P2A0H2), aged 35, at 5 weeks of gestation, conducted at Rosita Independent Midwifery Practice, Pekanbaru, from April 8–10, 2026. Assessment revealed nausea and vomiting more than 8 times per day, loss of appetite, and weight loss from 55 kg to 48 kg. The nursing diagnosis established was Nutritional Deficit (D.0019). Intervention applied Nutritional Management (I.03119), including nutritional status identification, weight monitoring, education on small frequent meals, and avoidance of strong-smelling foods. After three days of implementation, evaluation showed reduced nausea, no vomiting, improved appetite, and resolution of nutritional deficit.

Keywords: *Hyperemesis Gravidarum, Nursing Care, Nutritional Deficit, Pregnant Women*