

DAFTAR PUSTAKA

- Alyssa Atikah Putri & Shella Salsabila. (2023). Dampak Penyakit KEK Pada Ibu Hamil. *Student Scientific Creativity Journal*, *ay1*(3), 246–253. <https://doi.org/10.55606/sscj-amik.v1i3.1525>
- Andini, F. R. (2020). Hubungan Faktor Sosio Ekonomi Dan Usia Kehamilan Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Prambontergayang Kabupaten Tuban. *Amerta Nutrition*, *4*(3), 218. <https://doi.org/10.20473/amnt.v4i3.2020.218-224>
- Akil, Q. M., Nulanda, M., & Mailoa, J. (2025). *Nutrisi Selama Kehamilan : Pengaruh Terhadap Mikrobioma Usus Dan Perkembangan Janin*.
- Alfiyani, F. N., Wada, Z. H., & Ranti, R. A. (2024). *Hubungan Antara Nyeri Punggung Bawah Terhadap Aktivitas Fungsional Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Kecamatan Duren Sawit*.
- Adriati, F., & Chloranyta, S. (2022). Status Gizi Ibu Hamil Berdasarkan Pengukuran Lingkar Lengan Atas (LILA). *Jurnal Kesehatan Panca Bhakti Lampung*, *10*(2), 127. <https://doi.org/10.47218/jkpbl.v10i2.194>
- Apriyani, T., Rahma, M., & Anggraini, R. (2024). *Hubungan Kenaikan Berat Badan Ibu Hamil Terhadap Berat Badan Lahir Bayi Di Pmb Sagita*.
- Damayanti, M., Aminin, F., Jannah, R., Mukodri, D. M. L., Saputri, N. A. S., Jasda, A., Ikhwan, Z., Safitri, T., Putri, S. I., & Cintiani, J. C. (2025). Efektifitas pemberian makanan tambahan lokal (PMT) terhadap kesejahteraan ibu hamil: Literature review. *Jurnal SAGO Gizi dan Kesehatan*, *6*(2), 334. <https://doi.org/10.30867/gikes.v6i2.2415>
- Della, H., Fadhilah, S., & Merida, Y. (2025). Hubungan Status Gizi Ibu Hamil dengan Kejadian Preeklamsia di Puskesmas Sungai Durian Sintang. *Jurnal Siti Rufaidah*, *3*(4), 197–210. <https://doi.org/10.57214/jasira.v3i4.264>
- Dewi, A. K., Dary, D., & Tampubolon, R. (2021). Status Gizi dan Perilaku Makan Ibu Selama Kehamilan Trimester Pertama. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas*, 135–144. <https://doi.org/10.14710/jekk.v6i1.10413>

- Dinas Kesehatan Provinsi Riau. (2023). *Laporan Kinerja Instansi Pemerintah Provinsi Riau Tahun 2023*.
- Dinas Kesehatan Provinsi Riau. (2024). *Laporan Kinerja Instansi Pemerintah Provinsi Riau Tahun 2024*.
- Ekawati, R., Rahmawati, W. C., Paramita, F., Berliana, D. E., & Fariadi, A. P. (2022). Gambaran Tingkat Kecukupan Energi dan Tingkat Kecukupan Protein Ibu Hamil di Kota Malang. *Preventia: The Indonesian Journal of Public Health*, 7(2). <https://doi.org/10.17977/um044v7i22022p1-7>
- Fitriah, I. P., Bd, F., Yuliva, Y., Saputri, L. A., Bebasari, M., Merry, Y. A., & Hayati, N. F. (2023). Anemia Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil. *Jik Jurnal Ilmu Kesehatan*, 7(1), 124. <https://doi.org/10.33757/jik.v7i1.704>
- Galaupa, R. (2023). Analisis Pengaruh Usia Remaja Terhadap Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil Di Posyandu Flamboyan.
- Halimah, G. S., Jayanti, R. D., & Fatmaningrum, W. (2022). Hubungan Usia, Paritas, dan Pekerjaan Terhadap Resiko KEK Ibu Hamil Trimester 1 di Puskesmas Cilengkrang Bandung Tahun 2022. *Jurnal Sehat Mandiri*, 17(2), 94–103. <https://doi.org/10.33761/jsm.v17i2.852>
- Handayani, N., Yunola, S., & Indriani, P. L. N. (2021). Hubungan Umur Ibu, Paritas Dan Jarak Kehamilan Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Agung Kabupaten Muara Enim Tahun 2020. 5(2).
- Hardaniyati, Ariendha, D. S. R., & Ulya, Y. (2021). Kepatuhan Kunjungan *Antenatal Care* terhadap Sikap dalam Deteksi Dini Komplikasi Kehamilan pada Ibu Hamil. *Jurnal Kesehatan Qamarul Huda*, 9(2), 100–105. <https://doi.org/10.37824/jkqh.v9i2.2021.277>
- Herliani, Y., Keb, M., Efriani, R., St, S., Keb, M., St, S., Kes, M., Khodijah, U. P., St, S., Kes, M., Sundari, A., St, S., Keb, M., Yolanda, S., Keb, S. T., & Keb, M. (t.t.). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. mei 2024.
- Hevriani, R., & Sartika, Y. (2021). Intervensi Pendampingan Kurang Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil Dengan Pendekatan *Continuity Of Midwifery*

- Care (COMC) Sebagai Upaya Pencegahan Stunting. Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung, 13(2), 310–318.*
<https://doi.org/10.34011/juriskesbdg.v13i2.1880>
- Heryunanto, D., Putri, S., Izzah, R., Ariyani, Y., & Kharin Herbawani, C. (2022). Gambaran Kondisi Kekurangan Energi Kronis Pada Ibu Hamil Di Indonesia, Faktor Penyebabnya, Serta Dampaknya. *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat, 6(2), 1792–1805.*
<https://doi.org/10.31004/prepotif.v6i2.4627>
- Herwandar, F. R., Khomsati, Y., Kartikasari, R., Nurkhayati, E., Sakinah, I., Rahardjo, B. B., & Bidan, P. (2026). *Pemanfaatan Ubi Ungu Dan Coklat Sebagai Pangan Lokal Untuk Mencegah Kekurangan Energi Kronis (Kek) Pada Ibu Hamil: Upaya Penyuluhan Kesehatan Berbasis Masyarakat.*
- Hendro Stenly Kadmaerubun, Rahmawati Azis, & Jalil Genisa. (2023). Hubungan Pola Makan Dan Asupan Gizi Dengan Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil. *Inhealth: Indonesian Health Journal, 2(2).*
<https://doi.org/10.56314/Inhealth.V2i2.152>
- Iskandar, I., Rachmawati, R., Ichsan, I., & Khazanah, W. (2022). Perbaikan gizi pada ibu hamil kekurangan energi kronis (KEK) melalui pendampingan pemberian makanan tambahan di wilayah kerja Puskesmas Lampisang Aceh Besar. *Jurnal PADE: Pengabdian & Edukasi, 4(1), 34.*
<https://doi.org/10.30867/pade.v4i1.900>
- Jafaruddin, N. (2023). Pola Hidup Sehat Dengan Konsumsi Buah Dan Sayur. *Abdimas Galuh, 5(1), 569.* <https://doi.org/10.25157/ag.v5i1.9919>
- Juliasari, F., & Fitria Ana, E. (2022). Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Dengan Kenaikan Berat Badan Ibu Hamil KEK. *Jurnal Maternitas Aisyah (Jaman Aisyah), 3(1), 27–31.* <https://doi.org/10.30604/jaman.v3i1.405>
- Juwita et al. (2025). *Maintaining Maternal and Child Health from an Early Age: The Foundation of a Healthy Future Generation. 7(4).*
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Pedoman pemberian tablet tambah darah (TTD) bagi remaja putri pada masa pandemi COVID-19.* Direktorat Gizi Masyarakat, Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat.

- Kemenkes. (2023). *Petunjuk Teknis Pemberian Makan Tambahan (PMT) Berbahan Pangan Lokal Untuk Balita Dan Ibu Hamil*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). *Pedoman gizi seimbang ibu hamil dan ibu menyusui*. Direktorat Gizi Masyarakat, Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat.
- Komarayanti, S., & Rahayu, D. T. (2017). Hubungan status gizi ibu hamil dengan berat badan lahir bayi di wilayah kerja Puskesmas Kabupaten Pringsewu. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, 10(2), 61–68.
- Kurdanti, W., Khasana, T. M., & Wayansari, L. (2020). Lingkar Lengan Atas, Indeks Massa Tubuh, Dan Tinggi Fundus Ibu Hamil Sebagai Prediktor Berat Badan Lahir. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 16(4), 168. <https://doi.org/10.22146/ijcn.49314>
- Kurnianti, D. A. (2022). Evaluasi Program pmt-p Pada Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronik Di Puskesmas Pekalongan Selatan. *Sport and Nutrition Journal*, 4(2), 1–14. <https://doi.org/10.15294/spnj.v4i2.53852>
- Lianita, E., Pratama, A., & Ulva, A. F. (2024). Penerapan *Metode K-Means Clustering* Untuk Pemetaan Produktivitas Sayur-Sayuran Berbasis Sistem Informasi Geografis Di Provinsi Sumatera Utara. *Jurnal Sistem dan Teknologi Informasi (JustIN)*, 12(2), 232. <https://doi.org/10.26418/justin.v12i2.72934>
- Lestari, A. D., Sadila, A. S., Nara, A. D., Putri, A. A. F., Febriani, A. N., & Barokah, A. F. (2022). *Akupresur Mengurangi Mual Muntah Dalam Kehamilan*.
- Mahmudah, A., Masrikhiyah, R., & Rahmawati, Y. D. (t.t.). Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik, Dan Asupan Makanan Dengan Kejadian KEK Pada Calon Pengantin Di Wilayah Kerja KUA Tarub. 4(01).
- Mariyatun, M., Herdiana, H., & Rini, A. S. (2023). Hubungan Pola Nutrisi, Sikap Dan Dukungan Keluarga Terhadap Kejadian KEK Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Simpang Teritip Tahun 2023. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(10), 4131–4142. <https://doi.org/10.55681/sentri.v2i10.1652>
- Marlinda, L. (2023). Hubungan Peran Tenaga Kesehatan, Pengetahuan Dan Status Ekonomi Terhadap Perilaku Pencegahan KEK Pada Catin Di UPT

- Puskesmas Bojonegara Tahun 2022. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(6), 1917–1929. <https://doi.org/10.55681/sentri.v2i6.979>
- Mangalik, G., Koritelu, R. T., Amah, M. W., Junezar, R., Kbarek, O. P. I., & Widi, R. (2019). Program Pemberian Makanan Tambahan: Studi Kasus Pada Ibu Hamil Dengan Kurang Energi Kronis Di Puskesmas Cebongan Salatiga. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 10(1), 111. <https://doi.org/10.26751/jikk.v10i1.537>
- Metasari, A. R. (2022). *Hubungan Lingkar Lengan Atas (LILA) dan Kenaikan Berat Badan Ibu Hamil Dengan Taksiran Berat Janin*. 15(1).
- Mulyani, E. Y., Jus'at, I., Angkasa, D., & Anggiruling, D. O. (2019). Analisis Pengetahuan Gizi Dan Hidrasi Terhadap Sikap Dan Perilaku Ibu Di Masa Kehamilan. *Gizi Indonesia*, 42(2), 91. <https://doi.org/10.36457/gizindo.v42i2.462>
- Musaddik, Putri, L. A. R., & Ihsan, H. (2022). Hubungan sosial ekonomi dan pola makan dengan kejadian kekurangan energi kronis (KEK) pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Nambo Kota Kendari. *Jurnal Gizi Ilmiah (JGI)*, 9(2), 19–26.
- Ningrum, W. M., & Puspitasari, E. (2021). Persalinan Pada Ibu Dengan Riwayat Kekurangan Energi Kronis. *Journal of Midwifery and Public Health*, 3(2), 77. <https://doi.org/10.25157/jmph.v3i2.6827>
- Ningrum, A. F. K., Hasanudin, C., & Rahmawati, A. A. (2025). *Manfaat Konsumsi Smoothie Buah dalam Meningkatkan Zat Gizi Ibu Hamil*.
- Nurhanifah, K., Sumanti, N. T., & Apriyani, M. T. P. (2023). *Hubungan IMT, LILA, dan Nutrisi Pada Ibu Hamil Terhadap Berat Badan Janin di Puskesmas Pondok Aren Tahun 2023*.
- Nurahmawati, D., Mulazimah, M., & Wati, S. E. (2023). Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Ibu Pada Masa Kehamilan. *Jurnal Kebidanan*, 13(1), 47–56. <https://doi.org/10.35874/jib.v13i1.1173>
- Pandya, M. J., Kotdawala, P. J., & M. Pandya, J. (2017). Study of duration of gestation in 500 patients with spontaneous. *International Journal of Reproduction, Contraception, Obstetrics and Gynecology*, 6(12), 5469. <https://doi.org/10.18203/2320-1770.ijrcog20175262>

- Panjaitan, H. C., Sagita, D. I., Rusfianti, A., & Febriyadin, F. (2022). Hubungan pengetahuan dan sikap dengan kejadian KEK pada ibu hamil di Puskesmas Gemolong. *Darussalam Nutrition Journal*, 6(2), 72. <https://doi.org/10.21111/dnj.v6i2.8258>
- Pauley, A. M., Rosinger, A. Y., Savage, J. S., Conroy, D. E., & Downs, D. S. (2024). Every sip counts: *Understanding hydration behaviors and user-acceptability of digital tools to promote adequate intake during early and late pregnancy*. 2024.
- Puspitha, F. C. (2019). Hubungan Asupan Makan dengan Kejadian Kurang Energi Kronis (KEK).
- Putri, E. B. A., Nurbaeti, T. S., Dhewi, S., Conterius, R. E. B., Badi'ah, A., Afrinis, N., et al. (2023). *Ilmu gizi dan pangan (teori dan penerapan)*. Bandung: Media Sains Indonesia.
- Putri Rizkiyah Salam. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian BBLR Di Kabupaten Jember. *Medical Jurnal Of Al Qodiri*, 6(2), 98–106. https://doi.org/10.52264/jurnal_stikesalqodiri.v6i2.100
- Pratiwi, I. G., & Hamidiyanti, Y. F. (2020). Gizi dalam Kehamilan: Studi Literatur. *Jurnal Gizi Prima (Prime Nutrition Journal)*, 5(1), 20. <https://doi.org/10.32807/jgp.v5i1.171>
- Pamungkas, A. M. A., & Triningsih, R. W. (2023). <http://Www.ejurnal.stikeseub.ac.id>. *Jurnal Kebidanan*.
- Rahayu, D. T., & Sagita, Y. D. (2019). Pola makan dan pendapatan keluarga dengan kejadian kekurangan energi kronis (KEK) pada ibu hamil trimester II. *Holistik: Jurnal Kesehatan*, 13(1), 7–18.
- Rejeki, S., Faradilla, R. F., Elvira, I., & Nadila, N. (2024). Analisis Asupan Energi, Karbohidrat, dan Serat dari Pangan Pokok di Wilayah Non Pertanian di Kota Baubau 2022. *Jurnal Gizi Ilmiah*, 11(1), 35–41. <https://doi.org/10.46233/jgi.v11i1.1193>
- Retnaningtyas, E., & Siwi, R. P. Y. (2020). Analisis Kejadian Anemia Dan KEK Pada Ibu Hamil Terhadap Kejadian BBLR Di RSUD Gambiran Kediri.
- Riskesdas. (2018). Laporan Nasional Riskesdas 2018. *Laporan Nasional Riskesdas 2018*, 44(8), 181–222.

- Rochmawati, L., Kuswanti, I., Melina, F., Wulandari, S. R., Priyantari, W., & Lubis, D. P. U. (2025). Edukasi Cegah Anemia Dan Pemantauan Status Gizi Pada Remaja Sebagai Upaya Pencegahan Stunting.
- Rangkuti, N. A., & Harahap, M. A. (2020). *Hubungan Pengetahuan Dan Usia Ibu Hamil Dengan Kehamilan Risiko Tinggi Di Puskesmas Labuhan Rasoki.*
- Ratmawati, L. A., & Subekti, R. (2025). *Evaluasi Program Pmt Bagi Ibu Hamil Dan Balita Dalam Pencegahan Stunting.*
- Ridwan, H., Sopiah, P., Aeni, I. N., Putri, J. R., Azhar, M. R. F., Bela, P., Marsellina, S., & Nofelinda, S. (2024). *Analisis Efektivitas Asupan Nutrisi Untuk Ibu Hamil dalam Mencegah Stunting.*
- Sandhi, S. I., & Wijayanti E.D, D. (2021). Pengaruh Kekurangan Energi Kronik (KEK) Terhadap Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Cepiring Kabupaten Kendal. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 12(1). <https://doi.org/10.36419/jki.v12i1.440>
- SKI. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI)*. Dalam Kemenkes BKPK.
- Sri Lestari, D., Saputra Nasution, A., & Anggie Nauli, H. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Bogor Utara Tahun 2022. *Promotor*, 6(3), 165–175. <https://doi.org/10.32832/pro.v6i3.241>
- Sudarmadi, R., Zaidah, U., & Hidayatullah, M. T. (2023). Hubungan Usia Perkawinan dan Status Kekurangan Energi Kronis Terhadap Kejadian Berat Bayi Lahir Rendah. *Empiricism Journal*, 4(1), 233–240. <https://doi.org/10.36312/ej.v4i1.1294>
- Sumarno, L. E., Mulyani, E., Rahma, A., Supriatiningrum, D. N., & Ariestiningih, E. S. R. (2025). Effectiveness of the Supplementary Food Program for Pregnant Women with KEK. *Indonesian Journal of Global Health Research*, 7(1), 821–826. <https://doi.org/10.37287/ijghr.v7i1.5388>
- Suparno, S. K., Bahari, K., & Wulandari, L. P. (2025). Gambaran Program Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Lokal Dan Status Gizi Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronis Di Kecamatan Semen Kabupaten. 21(2).
- Sulastri, Sri Mintarsih, & Yuni Dwi Rahayu. (2022). Hubungan Kehamilan Usia Dini Dengan Kesiapan Dalam Menghadapi Persalinan Di Puskesmas

- Banyuanyar Surakarta. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan Indonesia*, 2(1), 81–86. <https://doi.org/10.55606/jikki.v2i1.735>
- Setyorini, F., & Permatasari, D. (2026). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (Kek) Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Curug*.
- United Nations Children's Fund. (2019). *Improving maternal nutrition: UNICEF programming guidance*. UNICEF.
- Usiyanti, F., Sari, I., Anggraini, A., & Indriani, P. L. N. (2024). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Gardu Harapan Tahun 2024. *Jurnal Kebidanan*.
- Usrina, N., Abdurrahman, F. B., Abdullah, A., Zakaria, R., & Maidar. (2021). Pengaruh asupan energi dan protein ibu hamil selama trimester III terhadap keluaran kehamilan: Studi kohort. *SEL Jurnal Penelitian Kesehatan*, 8(2), 86–95. <https://doi.org/10.22435/sel.v8i2.4831>
- Wahyani, A. D., & Rahmawati, Y. D. (2025). Analisis Pemberian Makanan Tambahan Terhadap Perubahan Berat Badan dan LILA Pada Ibu Hamil KEK Di Wilayah Kerja Puskesmas Kemurang Wetan. 7(01).
- Wahyani, A. D., & Rahmawati, Y. D. (2025). *Analisis Pemberian Makanan Tambahan Terhadap Perubahan Berat Badan dan LILA Pada Ibu Hamil KEK Di Wilayah Kerja Puskesmas Kemurang Wetan*. 7(01).
- Yunita, N., & Ariyati, M. (2021). Hubungan pola makan dan pendapatan keluarga dengan kejadian kekurangan energi kronis (KEK) pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Kertak Hanyar. *Jurnal Kesehatan Indonesia (The Indonesian Journal of Health)*.