

BAB 5

KESIMPULAN

5.1 Kesimpulan

Asuhan Kebidanan Komprehensif yang dilakukan pada Ny. P di TPMB Rosita dimulai dari usia kehamilan 33–34 minggu hingga masa persalinan, nifas, keluarga berencana, dan neonatus. Hasil dari pendokumentasian SOAP yang digunakan yaitu:

- a. Asuhan kebidanan kehamilan pada Ny. P G1P0A0H0 dilakukan sebanyak 3 kali kunjungan di TPMB Rosita, dimulai pada usia kehamilan 33 Minggu 2 hari, dengan masalah nyeri pinggang. Asuhan kebidanan yang diberikan senam hamil dan pendidikan kesehatan tentang pola istirahat, nutrisi dan tanda bahaya kehamilan. Setelah diberikan asuhan kebidanan dan dilakukan evaluasi pada kunjungan berikutnya, ketidaknyamanan yang dirasakan dapat teratasi.
- b. Asuhan kebidanan persalinan pada Ny. P dilakukan dengan pemantauan kala I fase laten. Pada kala I fase laten ditemukan masalah berupa Ketuban Pecah Dini (KPD) dilakukan tindakan rujukan ke RS Hermina menggunakan sistem BAKSOKUDA. Selama kala I fase laten diberikan asuhan berupa pijat oksitosin untuk membantu mengurangi nyeri dan merangsang pengeluaran hormon oksitosin. Persalinan Ny. P berlangsung secara Sectio Caesarea (SC) atas indikasi Ketuban Pecah Dini (KPD). Bayi lahir pada tanggal 16 Desember 2025 pukul 00.03 WIB dalam keadaan sehat,

menangis kuat, tonus otot baik, dengan berat badan 3000 gram panjang badan 49 cm, dan berjenis kelamin laki-laki.

- c. Asuhan pada masa nifas pada Ny. P dilakukan kunjungan sebanyak 3 kali untuk pemantauan keadaan ibu selama masa nifas dan memberikan pendidikan kesehatan mengenai tanda bahaya masa nifas, pijat payudara, perawatan luka post SC, mobilisasi dini, teknik menyusui, senam nifas dan metode kontrasepsi KB. Setelah diberikan pendidikan kesehatan mengenai KB, ibu memutuskan menggunakan metode KB Suntik 3 bulan (progestin).
- d. Asuhan neonatus dilakukan sebanyak 2 kali. Terjadi penurunan berat badan bayi pada hari ke 4 sebanyak 100 gram. Asuhan yang diberikan berupa pijat bayi dan meningkatkan frekuensi pemberian ASI. Setelah diberikan asuhan kebidanan terjadi peningkatan sebanyak 600 gram pada hari ke 26.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Lahan Praktik

Tenaga kesehatan khususnya bidan, hendaknya dapat mempertahankan pelayanan yang komprehensif dan berkesinambungan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan dimulai dari masa kehamilan, persalinan, bayi baru lahir dan nifas termasuk didalamnya keluarga berencana.

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat digunakan sebagai tambahan informasi bagi institusi pendidikan dalam pengembangan dan peningkatan mutu, wawasan ilmu pengetahuan, keterampilan professional khususnya dalam

memberikan asuhan kebidanan komprehensif pada ibu hamil, bersalin, nifas, keluarga berencana, dan neonatus.