

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, H., & Masnina, R. (2022). *Hubungan Keterpaparan Media Massa dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada Mahasiswa Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur*. 3(3), 2708–2714.
- Apriani, W., & Soviana, E. (2022). *Literature Review : Hubungan Asupan Energi Dan Asi Eksklusif Terhadap Kejadian Stunting Baduta (6-24 Tahun)*. 1(2), 14–25.
- Ardiyanti, N. D., Diana, R., Masyarakat, F. K., Airlangga, U., Gizi, D., Masyarakat, F. K., & Airlangga, U. (2025). *Validasi Semi Quantitative-Food Frequency Questionnaire terhadap Estimated Food Record untuk Menilai Konsumsi Total Buah dan Sayur pada Mahasiswa*. April.
- Badan Pusat Statistik. (2023). *Rata-rata Konsumsi Perkapita Seminggu Menurut Kelompok Buah-buahan per Kabupaten/Kota*. <https://www.bps.go.id/id/statistics-table/2/MjEwMiMy/rata-rata-konsumsi-perkapita-seminggu-menurut-kelompok-buah-buahan-per-kabupaten-kota>
- Chandradewi, A. R., Linda, O., Hamal, D. K., Masyarakat, K., Kesehatan, F. I., Muhammadiyah, U., & Hamka, P. (2025). *Analisis Pengetahuan , Sikap , dan Ketersediaan dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada Mahasiswa*. 4(1), 1–6.
- Djafar, I., Kadir, S., & Nurfadillah, A. R. (2025). *Analisis Faktor yang Berhubungan Dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada Remaja di Wilayah Kerja Puskesmas Toto Utara Kabupaten Bone Bolango Analysis of Factors Associated with Fruit and Vegetable Consumption Among Adolescents in the Working Area of Puskesmas Toto Utara , Bone Bolango Regency*. 8(4), 1749–1757. <https://doi.org/10.56338/jks.v8i4.7110>
- Fermeza, R. D. P., & Isaura, E. R. (2022). *Hubungan Literasi Kesehatan terkait Gizi dan Pola Konsumsi Sayur dan Buah pada Mahasiswa Selama Masa Pandemi COVID-19 The Relationship between Nutrition-Related Health Literacy and Undergraduate Students ' Fruit and Vegetables Consumption Pattern during C*.
- Halim, A. (2025). *Review Artikel : Pemanfaatan Buah Buahan Dalam Mencegah Stunting di Indonesia*. 6(September), 11094–11100.
- Hartanti, D., & Mawarni, D. R. M. (2020). *Hubungan Konsumsi Buah dan Sayur Serta Aktivitas Sedentari Terhadap Kebugaran Jasmani Kelompok Usia Dewasa Muda*. 2(1), 1–9.
- Hazizi, M., Akmalia, S., Agustia, D., & Firdaus, R. (2025). *Perilaku Konsumtif Anak Kos di Tinjau Dari Perspektif Sosiologi Ekonomi (Studi Kasus Anak Kos Mahasiswa IAIN Datuk Laksemana Bengkulu)*. 9, 18167–18177.
- Insan, A. C., Zukhra, Rr. M., & Lestari, W. (2021). *Perbedaan Konsep Diri Remaja Pertengahan yang Tinggal Bersama Orang Tua dengan Remaja Pertengahan yang Tinggal di Asrama Sekolah*. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 9(1), 16–29.

- Kusumawati, A. (2020). *Lima Nutrisi Buah dan Sayur Berdasarkan Warnanya Yuk Cari Tau*. Idntimes. <https://www.idntimes.com/health/fitness/nutrisi-buah-dan-sayur-berdasarkan-warnanya-c1c2-01-j4b4j-pjtk9y>
- Manikam, R. M. (2022). *Faktor Yang Berhubungan Dengan Konsumsi Sayur Dan Buah Pada Siswa Di SMA Negeri 1 Pelabuhan Ratu Kabupaten Sukabumi*. 2(1), 61–74.
- Monzalitza, A., & Asiah, N. (2020). *Hubungan antara Konsumsi Buah dengan Risiko Obesitas pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI The Relationship between Fruit Consumption and Obesity Risk in Medical Students of YARSI Medical School*. 12(1), 39–44.
- Nasruddin, N. I. (2022). *Validasi SQ-FFQ Dengan FR 24 Jam untuk Menilai Asupan Zat Gizi Makro dan Total Flavonoid Wanita Usia Subur dengan Obesitas (Validity of SQ-FFQ with FR 24 Hour for Measuring Macro Nutrient and Total Flavonoid Dietary Intake in Reproductive Age Women with Obesity)*. 9(April), 145–154.
- Nor Asiah, N. B., & Nisa, A. F. (2025). *Analisis Tingkat Konsumsi Buah Pada Mahasiswa Program Studi Agribisnis Fakultas Pertanian Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru*. 9(3), 223–232.
- Noviawati, M., Tumenggung Imran, & Ayu, R. N. (2019). *Gambaran Pola Konsumsi Sayur Dan Buah Pada Remaja Di Politeknik Kesehatan Kemenkes Gorontalo*. 5(1), 33–38.
- Nurfadilla, A. R., & Kimun, S. A. (2024). *Pengaruh uang saku dan dukungan teman sebaya terhadap konsumsi sayur dan buah (studi pada mahasiswa kost)*. *JJ Jurnal Kolaboratif Sains*, 7(5), 1738–1743. <https://doi.org/10.56338/jks.v7i5.5339>
- Nurwalidaini, I. S. H., & Muchsam, Y. (2023). *Tinjauan Waktu Tunggu Pendaftaran Rawat Jalan Poliklinik Penyakit dalam Guna Meningkatkan Efisiensi Pelayanan di Rumah Sakit Umum Daerah Cicalengka*. 7(24), 21909–21916.
- Nurwati, N., Agribisnis, P. S., Pertanian, F., Kuning, U. L., Agroteknologi, P. S., Pertanian, F., & Kuning, U. L. (2023). *Keragaman Konsumsi Pangan Rumah Tangga Di Kota Pekanbaru Diversity Of Household Food Consumption In Pekanbaru City*.
- Permana, L., Afiah, N., Ifroh, R. H., Wiranto, A., Kesehatan, D. P., Masyarakat, K., & Mulawarman, U. (2020). *Analisis Status Gizi, Kebiasaan Makan Dan Aktivitas Fisik Pada Mahasiswa Kesehatan Dengan Pendekatan Mix-Method*. *Husada Mahakam : Jurnal Kesehatan*, 10(2), 19–35.
- Poltekkes Kemenkes Riau. 2026. *Sejarah Poltekkes Kemenkes Riau*. Pekanbaru: Poltekkes Kemenkes Riau.
- Poltekkes Pekanbaru Kota. 2026. *Sejarah Poltekkes Pekanbaru Kota*. Pekanbaru: Poltekkes Pekanbaru Kota.

- Qibtiyah, M., Rosidati, C., & Siregar, M. H. (2021). *Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur pada Remaja*. 2(2), 51–60.
- Rahmawati, F., & Manikam, R. M. (2023). The Factors Related to Consumption of Fruit and Vegetables in The Students of The S1 Nutrition Study Program of MH. Thamrin University. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 15(2), 172–178.
- Rarastiti, C. N. (2022). Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada Remaja. *Jurnal Penelitian Inovatif*, 2(2), 281–288. <https://doi.org/10.54082/jupin.80>
- Rasmikayati, E., Mukti, G. W., & Saefudin, B. R. (2023). *Hubungan Antara Perilaku Konsumen dan Keputusannya Dalam Membeli Sayur dan Buah di Ritel Online*. 25(1), 257–266.
- Riqi, & Khasan. (2024). *Perilaku Makan Mahasiswa Indekos Yang Sedang Mengerjakan Skripsi*. 09, 375–387.
- Rizal Rosiana, Shandy Vira Ry, Sukmadani, R. M., & Afriyeni Helmice. (2024). *Kajian Kepuasan Pasien Terhadap Pelayanan Kefarmasian Di Apotek Rawat Jalan RSUD Sungai Dareh*. 03(02), 58–67.
- Rondonuwu, D. B., & Tendur, S. T. E. (2022). *Pengaruh pendapatan dan gaya hidup terhadap pola konsumsi masyarakat kecamatan amurang barat*. 3, 48–54.
- Rostinah, N. (2022). *Pengaruh Peran Orang Tua dan Aksesibilitas Buah dan Sayuran terhadap Rendahnya Konsumsi Buah dan Sayur pada Anak Pra Sekolah di Kota Bima Nusa Tenggara Barat*. 10(April).
- Salsabila, H., & Kurniasari, R. (2024). *Pentingnya Konsumsi Buah dan Sayur Pada Remaja : Literature Review*. 5, 3051–3058.
- Shofialany, P., & Ismawati, R. (2023). *Hubungan konsumsi buah dan sayuran dengan kejadian gejala depresi pada mahasiswa s1 gizi*. 153–164.
- Siregar, M. H., & Rahmy, H. A. (2022). Kecukupan Konsumsi Buah Dan Sayur Pada Remaja Pada Masa Pandemi Covid-19 Berdasarkan Faktor Demografi. *Hearty*, 10(2), 89. <https://doi.org/10.32832/hearty.v10i2.6468>
- Sundari, B., Khasanah, T. A., Nugraha, H. M., Anshari, K. F., Gizi, P. S., & Binawan, U. (2021). *Perbedaan Konsumsi Buah dan Sayur Pada Mahasiswa Sebelum dan Saat Pandemi Covid-19 Differences In Fruit and Vegetable Consumption Among Students Before And During The Covid-19 Pandemic*. 3, 15–20.
- Suryana, E., Wulandari, S., Sagita, E., & Harto, K. (2022). *Perkembangan Masa Remaja Akhir (Tugas , Fisik , Intelektual , Emosi , Sosial dan Agama) dan Implikasinya pada Pendidikan*. 5, 1956–1963.
- Tim Survei Konsumsi Makanan Individu. (2014). *Buku Foto Makanan*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Wulansari, A. (2019). *Prosiding Seminar Nasional Gizi Penerbit : Stikes*

Baiturrahim Jambi (Issue July).

Xu, X., Yan, P., Chen, W., Wei, W., Thomson, B., Ruan, S., Cao, Z., Ou, C., Geldsetzer, P., Han, T., Wang, J., Chen, S., & Li, J. (2025). *The global burden of disease attributable to suboptimal fruit and vegetable intake , 1990 – 2021 : a systematic analysis of the global burden of disease study.*

Zariyyumabtsutsah, & Hasanah. (2021). Morfologi Buah (Fructus). *Jurnal Morfologi Tumbuhan FMIPA Universitas Mulawarman.*