

DAFTAR PUSTAKA

- Admasar, Yuli Usman, Hastuti Taqwin Kartika, P. (2022). *Senam nifas sebagai alternatif dalam mempercepat penurunan tinggi fundus uterus ibu pasca salin*. Jurnal Kesehatan Tambusai, 3(1), 199–204. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/3972>
- Az-Zahra, Hasna, zaqiyah, & Yulianti, ria. (2023). *Hubungan Hormon Adaptasi Fisiologi Dan Psikologi Pada Masa Nifas*. Jurnal Maternitas Kebidanan, 8(2), 183–204.
- Enikmawati, A., Istiqomah, N., Rini, W. S., Fatmawati, R., & Yuningsih, D. (2024). *Early Initiation of Breastfeeding on Newborn Body Temperature*. University Research Colloquium, 1, 173–180.
- Fariman Rani et al. (2024). *Media of Health Research Studi Kasus*. 2(3), 95–100.
- Fatimah, N. S., Br Karo, M., & M Simanjuntak, F. (2024). *Efektivitas Penyembuhan Luka Perineum Dengan Konsumsi Ikan Gabus di Klinik Siti Zachroh Cijengkol Bekasi*. Jurnal Bidang Ilmu Kesehatan, 14(2), 138–151. <https://doi.org/10.52643/jbik.v14i2.2922>
- Febrianti, F. (2024). *Perendaman kaki dengan air jahe hangat terhadap edema kaki ibu hamil trisemester III*. Jurnal Pembelajaran Pemberdayaan Masyarakat (JP2M), 5(3), 565–574. <https://doi.org/10.33474/jp2m.v5i3.22156>
- Fitriyani, D., & Arifah, S. (2024). *Asuhan kebidanan pada ibu hamil trimester II dengan kehamilan normal Midwifery care for pregnant women in the second trimester with normal pregnancy*. Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat, 2(September), 1064–1069.
- Hanifah. (2022). Literature Review: *Factors Affecting Compliance with Antenatal Care (ANC) in Pregnant Women*. Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat Berkala, 4(2), 49–56.
- Harnany, S.ST, M.Si, A. S., SKM, M.Kes, H., Inayah, S.Kep, Ns, M.Kes, M., Handayani, D. R., & Anonim, SST, M.Kes, T. (2021). *Pengelolaan Keperawatan Nyeri Ibu Nifas Dengan Afterpains*. Jurnal Lintas Keperawatan, 2(2).
- Hidayati Fajrin, D., & Sarah Syafa Namira, N. (2023). *Asuhan Kebidanan Fisiologis Holistik Neonatus dengan Perawatan Tali Pusat Terbuka*. Jurnal Sains Dan Teknologi Kesehatan, 5(1), 1–5.
- Hidayati, U., & Wulandari, fatty, C. (2025). *Jurnal Kebidanan PERAN Pendahuluan Masa Peralihan Mental, merupakan fase berkelanjutan, dan ibu mendapatkan*

Dukungan emosional berkelanjutan menjadi salah satu unsur penting dalam memberikan pelayanan persalinan . Dukungan emosional berasal emosional po. XVII(02), 191–200.

Huda, S., Meisyaroh, M., Hasriani, S., Keperawatan, F., & Sidrap, I. M. (2024). *Teknik Counter Pressure Mengurangi Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Proses persalinan sangat mempengaruhi kehidupan seorang Wanita . Pengalaman setiap kemungkinan akan menimbulkan kekhawatiran dan kecemasan yang luar biasa . pertama kali mela. 5, 86–94.*

Junengsih, J., Syarifah, R., Kusumastuti, A., Herlyssa, H., Wahyuni, E. D., Fatimah, Y. U., Nurcahyani, L., & Hafid, F. (2024). *The Effect of Continuity of Midwifery Care (CoMC) Based on Edugarlin Application and Booklet on Postpartum Fitness Quality.* Amerta Nutrition, 8(2SP), 41–48. <https://doi.org/10.20473/amnt.v8i2SP.2024.41-48>

Junia, & Nislawaty. (2024). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin Dengan Tatalaksana Pijat Endorphin Dalam Membantu Mengurangi Intensitas Nyeri Dalam Persalinan Di Praktik Mandiri Bidan Husnel Hayati Wilayah Kerja Puskesmas Salo.* Evidance Midwifery Journal, 3(4), 3–7. <https://Journal.Universitaspahlawan.Ac.Id/>

Kemenkes, R. (2024). *Profil Kesehatan Profil Kesehatan.* In Buku.

Kementrian Kesehatan. (2023). *Profil Kesehatan Indonesia 2023.*

Khaterine Latief, R. (2023). *Klasifikasi Ikterus Neonatorum.* Jurnal Ilmiah Sains Dan Teknologi, 1, 69–84.

Kurniawati, N., & Sari, Y. C. (2019). *Pengaruh Konseling Perawatan Payudara Terhadap Pelaksanaan Perawatan Payudara Pada Ibu Nifas.* Angewandte Chemie International Edition, 6(11), 951–952., 5–24.

Kusuma, A., & Munandar, Z. (2025). *Journal of Applied Health Sciences. Pengaruh Pola Makan 1(1), 7.*

Leni Rozani, Ferasinta Ferasinta, & Panzilion Panzilion. (2023). *Manajemen Kesehatan Personal Hygiene Ibu Hamil.* Jurnal Pengabdian, 2(1), 29–34. <https://doi.org/10.58222/jp.v2i1.220>

Lestaluhu. (2021). 328-Article Text-1106-1-10-20220605. *Pengetahuan Dan Asupan Zat Gizi Ibu Hamil (Energi, 2(2), 104–113.*

Lestari, P. D. L., Rani, R., Safitri, R. S., Rohaeti, R., Oktobriariani, R. R. O., Susaldi, S., & Maimunah, S. M. (2024). *Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Pengeluaran*

Asi Pada Ibu Nifas Di Klinik Cas Medika Kota Tangerang Selatan Tahun 2024. Jurnal Ilmiah Bidan, 8(2). <https://doi.org/10.69935/jidan.v8i2.70>

Lubis, B., & Br.Bangun, S. M. (2019). *Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepuasan Pemanfaatan Penolong Persalinan Pada Ibu Bersalin Di Rumah Sakit Grandmed Lubuk Pakam.* Jurnal Kebidanan Kestra (Jkk), 1(2), 36–43. <https://doi.org/10.35451/jkk.v1i2.168>

Mahmudah, & Rosita. (2024). *Analisis Kebutuhan Ibu Hamil Dalam Pemanfaatan Kelas Ibu Hamil.* Xvii(01), 118–131.

Mardliyana, N. E., & Aryunani. (2024). *Pengaruh Rendam Air Hangat Dengan Kencur Terhadap Penurunan Edema Kaki Pada Ibu Hamil Trimester Ketiga.* D, 23–31.

Marleni, & Megawati. (2024). *Faktor Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Perdarahan Postpartum di Rumah Sakit Bakti Timah Kota Pangkalpinang Tahun 2024 Menurut WHO , Perdarahan Postpartum adalah masalah Kesehatan Masyarakat global.* 14–26.

Muhammad Zaldy Febry, Sitti Jamilah Amin, Muhiddin Bakri, & Abd Rasyid. (2024). *Program Keluarga Berencana dalam Meningkatkan Kesejahteraan Keluarga.* SOSIOLOGIA : Jurnal Agama Dan Masyarakat, 2(2), 68–77. <https://doi.org/10.35905/sosiologia.v2i2.8959>

Ningsih, D. A., Fitria, R., & Fatriani, R. (2023). *Kajian Kasus: Pemberian Makanan Pendamping ASI Dini Hubungannya dengan Kejadian Gangguan Saluran Pencernaan (Konstipasi).* Jurnal Kesehatan Poltekkes Kemenkes Ri Pangkalpinang, 11(1), 75–83. <https://doi.org/10.32922/jkp.v11i1.586>

Nisrina, L., Margareta, N. A. A., dr. Eny Widhia Agustin, M. K. M., & Anik Maghfiroh, S.Pd., M. P. (2024). *Perwatan Payudara Untuk Memperlancar ASI Pada Ibu PostPartum (Masa Nifas).* Jurnal Keshatan Masyarakat, 1(3), 24–28.

Pebriani, R., Jumiati, J., & Yulita, N. (2025). *Senam Hamil: Mempersiapkan Ibu Dan Bayi Menuju Persalinan Yang Sehat di Tpmh Hj. Dince Safrina, SST., MKM.* Jurnal Pengabdian UntukMu NegeRI, 9(2), 219–222. <https://doi.org/10.37859/jpumri.v9i2.9204>

Polapa, Katili, Melani, & Adam. (2026). *Perbedaan Tehnik Posisi Miring Kiri dan Penggunaan Birthing Ball Terhadap Kemajuan Persalinan: Studi.* 9, 1–9.

Pratiwi, I. G., Riska, H., & Kristinawati, K. (2019). *Manajemen Mengurangi Kecemasan dan Nyeri dalam Persalinan dengan Menggunakan Virtual Reality : A review.* Jurnal Kebidanan, 9(1). <https://doi.org/10.31983/jkb.v9i1.3911>

- Prawira, A. B., & Nurvinanda, R. (2025). *Tingkat Depresi Pada Ibu Pasca Postpartum Di Wilayah Kerja Puskesmas Gerungang Pangkalpinang Tahun 2024*. 6(September), 13520–13528.
- Putri. (2023). *Pengaruh Senam Hamil Terhadap Ketidaknyamanan Ibu Hamil Trimester III* Di Klinik Bd. A Kecamatan Cipeundeuy Kabupaten Subang. *Jurnal Kebidanan*, 13(1), 103–109.
- Qurnia, & Susanti. (2024). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin Ny X Dengan Menerapkan Asuhan Sayang Ibu Di Puskesmas Tanjung Balai Karimun 1*. 10(2), 53–61.
- Rahman, N. (2023). *Literatur Review : Penatalaksanaan Ketidaknyamanan Umum Kehamilan Trimester III* A Literature Review : Management Of Common Discomforts In The Third Trimester Of Pregnancy Pendahuluan Kehamilan mengalami perubahan fisiologis dan psikologis . *Perubahan fisi*. 3(2).
- Sari, N. N., & Maifita, Y. (2025). *Hubungan Perubahan Anatomi dan Fisiologi Sistem Pencernaan Dengan Kejadian Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I* *Jurnal Kesehatan Jompa*, 4(4), 1764–1770. <https://doi.org/10.57218/jkj.vol4.iss4.2315>
- Sari, W. I. P. E., Kurniyati, K., Yusniarita, Y., & Mardalena, I. (2024). *Perubahan Psikofisiologis Pada Ibu Hamil Trimester III: Penelitian Deskriptif*. *Jurnal Medikes (Media Informasi Kesehatan)*, 11(2), 135–152. <https://doi.org/10.36743/medikes.v11i2.778>
- Suryani, irma, Febriana Sari, Riyanti Riyanti, Sonia Novita Sari, & Juliana Munthe. (2024). *Manajemen Asuhan Kebidanan pada NY.S Masa Nifas Fisiologis 3 Hari Post Partum* di PMB BD. Riyanti, STR.KEB Bangetayu Kulon Genuk Kota Semarang Provinsi Jawa Tengah Tahun 2024. *VitaMedica: Jurnal Rumpun Kesehatan Umum*, 2(4), 64–71. <https://doi.org/10.62027/vitamedica.v2i4.188>
- Susanti, H., & Nislawaty. (2023). *Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir Di PMB Nurwati Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Air Tiris Mahasiswa Program Studi Diploma III Kebidanan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai 2, Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai*. *Evidenbase Midwifery Jurnal*, 2(1), 27–32. <https://doi.org/10.31004/emj.v2i3.10350>
- Syahda, S. (2024). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Pasca Persalinan Dengan Luka Episiotomi Derajat II Ny. P* Di PMB Nurhayati Wilayah Kerja Puskesmas Air Tiris Tahun 2024. 3(4), 54–59. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/>
- Triastin , Aulia, S., & Nabila, F. (2024). *Upaya Peningkatan Pengetahuan Ibu Nifas Terhadap Tanda Bahaya Pada Masa Nifas*. *Jurnal Abdi Dosen Dan Mahasiswa*, (2), 257–262.

Tupa, Y., Dodo, D. O., Sirait, R. W., & Littik, S. K. A. (2025). Oebelo Kecamatan Kupang Tengah Tahun 2024. 9, 6555–6566.

Widayati, & Febriana. (2025). *Peran Dukungan Keluarga terhadap Adaptasi Psikologis Ibu Nifas : Studi Kasus di Wilayah Kerja Puskesmas Pagelaran* Family Support and Psychological Adaptation in Postpartum Mothers : A Case Study in Pagelaran Health Center Area. Indonesia Scintific Journal Of Midwifery, 3(1).

Wulan, & Sri. (2024). *Pengaruh Budaya Dalam Pemilihan Tempat Bersalin*. 12, 499–505.

Yosibellataufik, A., Mardiyono, & Wijayanti, K. (2024). *Postnatal Yoga Terhadap Involusi Uterus Dan Kadar Hormon Oksitosin Pada Ibu Postpartum* . 6, 2890–2896.