

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DAN KETEPATAN WAKTU  
PEMBERIAN MP-ASI PADA ANAK USIA 6 - 23 BULAN  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
KOTA PEKANBARU**  
(Analisis Data Perencanaan Program Gizi 2025)

**SALSABILA  
P032313411089**



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU  
JURUSAN GIZI  
PEKANBARU  
2026**

### PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu dan Ketepatan Waktu Pemberian MP-ASI Pada Anak Usia 6-23 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Pekanbaru (Analisis Data Perencanaan Program Gizi 2025)” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari dosen pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 27 Juli 2026



SALSABILA

P032313411089

## HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Tugas Akhir : Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu dan Ketepatan Waktu Pemberian MP-ASI Pada Anak Usia 6-23 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Pekanbaru (Analisis Data Perencanaan Program Gizi 2025).

Nama : SALSABILA  
Nim : P032313411189

Telah disetujui untuk melaksanakan ujian dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Pembimbing 1:  
Yolahumaroh, SKM, MPH

Handwritten signature of Pembimbing 1 in blue ink, positioned above a horizontal line.

Pembimbing 2:  
Sry Mulyani, STP, M.Si

Handwritten signature of Pembimbing 2 in blue ink, positioned above a horizontal line.

Tanggal Persetujuan :  
(08 Januari 2026)

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu dan Ketepatan Waktu  
Pemberian MP-ASI Pada Anak Usia 6-23 Bulan di Wilayah  
Kerja Puskesmas Kota Pekanbaru (Analisis Data  
Perencanaan Program Gizi 2025)

Nama : SALSABILA

NIM : P032313411089

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji dan diterima sebagai  
bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi  
pada program studi DIII Gizi Kemenkes Poltekkes Riau:

Pembimbing I:  
Yolahumaroh, SKM, MPH



---

Pembimbing II:  
Sri Mulyani, STP, M.Si



---

Penguji:  
Falinda Oktariani, M.Pd



---

Diketahui Oleh  
Ketua Jurusan Gizi:  
Sri Mulyani, STP, M.Si  
NIP. 1978012320091220002



---

Tanggal Ujian: 22 Mei 2026

Tanggal Lulus:

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu dan Ketepatan Waktu Pemberian MP-ASI Pada Anak Usia 6-23 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Pekanbaru (Analisis Data Perencanaan Program Gizi 2025)” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi DIII Gizi. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terima kasih setulus-tulusnya kepada:

1. Bdn.Rully Hevrialni, SST, M.Keb., MH selaku Direktur Kemenkes Poltekkes Riau.
2. Sri Mulyani, STP, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau dan selaku pembimbing II yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini.
3. Yolahumaroh, SKM, MPH selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik.
4. Falinda Oktariani, M.Pd selaku penguji yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini.
5. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staf yang telah membantu dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan laporan Tugas Akhir.
6. Fadillah, selaku orang tua dari penulis yang selalu memberikan doa, dukungan, dan semangat tanpa henti kepada penulis, serta menjadi sosok yang menguatkan penulis dalam setiap proses yang dilalui saat menyusun Tugas Akhir ini.

7. Yusneli Hartati, selaku orang tua dari penulis yang dengan penuh kasih sayang senantiasa mendoakan, mendukung, dan menjadi sumber kekuatan terbesar bagi penulis dalam menghadapi setiap tantangan hingga terselesaikannya Tugas Akhir ini.
8. Adik-adik dan seluruh keluarga, yang selalu memberikan doa, dukungan, serta menjadi penyemangat bagi penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, 27 Juli 2026



SALSABILA

P032313411089

## DAFTAR ISI

|                                                         |             |
|---------------------------------------------------------|-------------|
| <b>PERNYATAAN KEASLIAN .....</b>                        | <b>i</b>    |
| <b>ABSTRAK.....</b>                                     | <b>ii</b>   |
| <b>ABSTRACT .....</b>                                   | <b>iii</b>  |
| <b>PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER.....</b>  | <b>iv</b>   |
| <b>INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA .....</b>       | <b>iv</b>   |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>                           | <b>vi</b>   |
| <b>RIWAYAT HIDUP.....</b>                               | <b>vii</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR .....</b>                             | <b>viii</b> |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>                          | <b>1</b>    |
| 1.1 Latar Belakang .....                                | 1           |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                               | 3           |
| 1.3 Tujuan Penelitian.....                              | 3           |
| 1.3.1 Tujuan Umum .....                                 | 3           |
| 1.3.2 Tujuan Khusus .....                               | 3           |
| 1.4 Manfaat Penelitian.....                             | 3           |
| 1.4.1 Manfaat Ilmiah.....                               | 3           |
| 1.4.2 Manfaat Praktik.....                              | 4           |
| 1.5 Ruang Lingkup Penelitian .....                      | 4           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                     | <b>5</b>    |
| 2.1 Landasan Teori Pengetahuan.....                     | 5           |
| 2.1.1 Definisi Pengetahuan.....                         | 5           |
| 2.1.2 Tingkat Pengetahuan.....                          | 5           |
| 2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan ..... | 7           |
| 2.2 Landasan Teori Makanan Pendamping ASI (MP-ASI)..... | 8           |
| 2.2.1 Definisi MP-ASI .....                             | 8           |
| 2.2.2 Waktu Pemberian MP-ASI .....                      | 9           |
| 2.2.3 Tujuan Pemberian MP-ASI.....                      | 9           |
| 2.2.4 Prinsip Pemberian MP-ASI.....                     | 10          |

|                                                                             |           |
|-----------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 2.2.5 Jenis-Jenis MP-ASI.....                                               | 11        |
| 2.3 Landasan Teori Pemberian MP-ASI.....                                    | 12        |
| 2.3.1 Pemberian MP-ASI .....                                                | 12        |
| 2.3.2 Ketepatan Waktu Pemberian MP-ASI .....                                | 13        |
| <b>BAB III KERANGKA KONSEP .....</b>                                        | <b>14</b> |
| 3.1 Kerangka Konsep .....                                                   | 14        |
| 3.2 Definisi Operasional .....                                              | 14        |
| <b>BAB IV METODE PENELITIAN.....</b>                                        | <b>16</b> |
| 4.1 Jenis dan Desain Penelitian .....                                       | 16        |
| 4.2 Tempat dan Waktu Penelitian .....                                       | 16        |
| 4.3 Populasi dan Sampel.....                                                | 16        |
| 4.3.1 Populasi.....                                                         | 16        |
| 4.3.2 Sampel.....                                                           | 16        |
| 4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan.....                                         | 16        |
| 4.4.1 Jenis Data .....                                                      | 16        |
| 4.5 Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....                                | 17        |
| 4.5.1 Pengolahan Data.....                                                  | 17        |
| 4.5.2 Analisis Data .....                                                   | 18        |
| <b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>                                     | <b>19</b> |
| 5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....                                    | 19        |
| 5.2 Karakteristik Responden.....                                            | 20        |
| 5.3 Pengetahuan Ibu Mengenai Kesehatan dan Gizi .....                       | 22        |
| 5.4 Distribusi Jawaban Responden Mengenai Kesehatan dan Gizi.....           | 23        |
| 5.5 Ketepatan Waktu Pemberian MP-ASI.....                                   | 25        |
| 5.6 Tabulasi Silang Tingkat Pengetahuan Ibu dan Ketepatan Waktu MP-ASI..... | 27        |
| <b>BAB VI PENUTUP .....</b>                                                 | <b>29</b> |
| 6.1 Kesimpulan.....                                                         | 29        |
| 6.2 Saran.....                                                              | 30        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                                                 | <b>32</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                             |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2.1 Jenis dan Frekuensi Pemberian MP-ASI.....                                         | 11 |
| Tabel 3.1 Definisi Operasional .....                                                        | 14 |
| Tabel 5.1 Karakteristik Responden.....                                                      | 20 |
| Tabel 5.2 Pengetahuan Ibu Mengenai Kesehatan dan Gizi .....                                 | 22 |
| Tabel 5.3 Distribusi Jawaban Responden Mengenai Kesehatan dan Gizi.....                     | 23 |
| Tabel 5.4 Ketepatan Waktu Pemberian MP-ASI.....                                             | 26 |
| Tabel 5.5 Tabulasi Silang Tingkat Pengetahuan Ibu Ketepatan Waktu<br>Pemberian MP-ASI ..... | 27 |

## **DAFTAR GAMBAR**

|                                              |    |
|----------------------------------------------|----|
| Gambar 3.1 Kerangka Konsep .....             | 14 |
| Gambar 5.1 Peta Wilayah Kota Pekanbaru ..... | 19 |