

ABSTRAK

SALSABILA. Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu dan Ketepatan Waktu Pemberian MP-ASI Pada Anak Usia 6-23 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Pekanbaru (Analisis Data Perencanaan Program Gizi 2025). Dibimbing oleh Yolahumaroh, SKM, MPH dan Sri Mulyani, STP, M.Si

Pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI) yang tepat merupakan salah satu upaya penting dalam memenuhi kebutuhan gizi anak setelah usia 6 bulan. Pengetahuan ibu mengenai kesehatan dan gizi merupakan salah satu aspek penting dalam mendukung pemberian MP-ASI sesuai rekomendasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan ibu dan ketepatan waktu pemberian MP-ASI pada anak usia 6–23 bulan di wilayah kerja puskesmas Kota Pekanbaru berdasarkan analisis data Perencanaan Program Gizi (PPG) tahun 2025. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan desain *cross-sectional* menggunakan data sekunder Survei Perencanaan Program Gizi (PPG) tahun 2025. Sampel penelitian berjumlah 105 ibu yang memiliki anak usia 6–23 bulan dan dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Analisis data dilakukan secara univariat dan disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi serta tabulasi silang. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar ibu memiliki tingkat pengetahuan mengenai kesehatan dan gizi pada kategori kurang, yaitu sebanyak 47 orang (44,8%), diikuti kategori cukup sebanyak 42 orang (40,0%) dan kategori baik sebanyak 16 orang (15,2%). Sebagian besar responden telah memberikan MP-ASI pada waktu yang tepat (≥ 6 bulan), yaitu sebanyak 82 orang (78,1%), sedangkan 23 orang (21,9%) memberikan MP-ASI tidak tepat waktu (< 6 bulan). Hasil tabulasi silang menunjukkan bahwa pada kelompok ibu dengan tingkat pengetahuan kurang, sebagian besar memberikan MP-ASI pada waktu yang tepat (≥ 6 bulan), yaitu sebanyak 39 orang (37,1%). Dapat disimpulkan bahwa mayoritas ibu memiliki tingkat pengetahuan mengenai kesehatan dan gizi pada kategori kurang, namun sebagian besar telah memberikan MP-ASI pada waktu yang tepat sesuai rekomendasi. Oleh karena itu, diperlukan peningkatan edukasi, promosi kesehatan dan konseling mengenai MP-ASI sesuai rekomendasi, khususnya mengenai empat prinsip pemberian MP-ASI, melalui pelayanan kesehatan dasar untuk meningkatkan pengetahuan ibu mengenai kesehatan dan gizi serta mendukung ketepatan waktu pemberian MP-ASI.

Kata kunci: Pengetahuan Ibu, Ketepatan Waktu Pemberian MP-ASI, Anak Usia 6–23 Bulan.

ABSTRACT

SALSABILA. Description of Maternal Knowledge on Health and Nutrition and the Timeliness of Complementary Feeding Introduction among Children Aged 6–23 Months in the Working Areas of Community Health Centers in Pekanbaru City (Analysis of the 2025 Nutrition Planning Program Data). Supervised by Yolahumaroh, SKM, MPH and Sri Mulyani, STP, M.Si

Appropriate complementary feeding is an essential strategy to meet the nutritional needs of children after six months of age. Maternal knowledge of health and nutrition is an important aspect in supporting complementary feeding practices in accordance with the recommended guidelines. This study aimed to describe the level of maternal knowledge on health and nutrition and the timeliness of complementary feeding introduction among children aged 6–23 months in the working areas of community health centers in Pekanbaru City based on the analysis of the 2025 Nutrition Planning Program (PPG) data. This was a descriptive study with a cross-sectional design using secondary data from the 2025 Nutrition Planning Program (PPG) Survey. The study included 105 mothers with children aged 6–23 months selected using purposive sampling. Data were analyzed using univariate analysis and presented as frequency distributions and cross-tabulations. The results showed that most mothers had a low level of health and nutrition knowledge (44.8%), followed by a moderate level (40.0%) and a good level (15.2%). Most respondents introduced complementary feeding at the recommended time (≥ 6 months), accounting for 82 respondents (78.1%), while 23 respondents (21.9%) introduced complementary feeding before six months of age. Cross-tabulation showed that among mothers with a low level of knowledge, the majority introduced complementary feeding at the recommended time (≥ 6 months), accounting for 39 respondents (37.1%). In conclusion, most mothers had a low level of health and nutrition knowledge, while the majority introduced complementary feeding at the recommended time according to the recommendations. Therefore, strengthening education, health promotion, and counseling on recommended complementary feeding practices, particularly the four principles of complementary feeding (timely, adequate, safe, and properly fed), through primary health care services is needed to improve maternal knowledge on health and nutrition and support the timely introduction of complementary feeding.

Keywords: Maternal Knowledge, Timeliness of Complementary Feeding Introduction, Children Aged 6–23 Months.