

DAFTAR PUSTAKA

- Andara, F., Alwany, Z., Safitri, M. N., & Imrar, I. F. (2023). Edukasi Gizi Berbasis Booklet Terhadap Peningkatan Pengetahuan Gizi Remaja Awal Desa Krukut Depok Tahun 2021. *Jurnal Pengabdian Gizi Dan Kesehatan Masyarakat Indonesia Edukasi*, 1(1), 38–48.
- Astutisari, I. D. A. E. C. (2022). hubungan pola makan dan aktivitas fisik dengan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe 2 di puskesmas manggis i. *jurnal riset kesehatan nasional*, 6(2), 79–87.
- Azmi, D. N., Mahardika, I. K., Mutmainah, N., & Lestari, P. (2023). *Pengertian Perkembangan dan Pertumbuhan Anak Usia SMP Ditinjau dari Pemahamannya Terhadap Pembelajaran IPA*. 7, 27171–27176.
- Bachmida. (2025). *Sosialisasi Pedoman Gizi Seimbang " Isi Piringku " di Desa Pakuan , Kecamatan Narmada , Kabupaten Lombok Barat*. 5(3). <https://doi.org/10.59818/jpm.v5i3.1628>
- Daniyati, A., Saputri, I. B., Wijaya, R., Septiyani, S. A., & Setiawan, U. (2023). *Konsep Dasar Media Pembelajaran*. 1(1), 282–294.
- Darsini. (2022). pengetahuan ; artikel review. *Jurnal Keperawatan*, 12(1), 95–107.
- Firmansyah, M. F., & Kaharina, A. (2025). *SPRINTER : Jurnal Ilmu Olahraga Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Siswa Kelas IX SMP Negeri 41 Surabaya*. 6(3).
- Handayani, L. (2023). pemeriksaan status gizi dan penyuluhan taman mulia kabupaten kubu raya. *Jurnal Kebidanan Komunitas Pengabdian Kepada Masyarakat*, 07(2).
- Hayati, N. (2023). upaya edukasi pencegahan bullying pada siswa smpn 1 enam lingkung di kabupaten padang pariaman. *Jurnal Kajian Penelitian Pendidikan Dan Kebudayaan (JKPPK)*, 1(1).
- Hendrawan, A. (2019). gambaran tingkat pengetahuan tenaga kerja pt “x” tentang undang-undang dan peraturan kesehatan dan keselamatan kerja Andi. *Jurnal Delima Harapan*, 6(2), 69–81.
- Ikhsanti, L. (2024). Sosialisasi pentingnya gizi seimbang dan pengenalan isi piringku bersama bunda teman paud. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Indonesia*, 1(6), 149–153.
- Iskandya, raden vina. (2023). Hubungan pola makan dengan status gizi pada mahasiswa indekos jurusan gizi fakultas kedokteran universitas sultan ageng tirtayasa. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi (JIG)*, 1(3), 58–64.
- Kusumawardani, H. (2022). peningkatan pengetahuan remaja mengenai pemenuhan gizi seimbang melalui isi piringku di man 1 surakarta. *jurnal abdi insanI*, 9(September), 1200–1208.
- Lupitasari. (2024). *Perbedaan Self disclosure ditinjau dari Jenis Kelamin Pada Remaja Awal Differences in Self disclosure Based on Gender in Early Adolescents Abstrak*. 11(01), 680–690.

- Putri, S., Diah, A., Murningsi, T., Bekak, A., Klaran, A. A., Lelantakaeb, E., Marni, M., Studi, P., Masyarakat, K., Masyarakat, F. K., & Nusa, U. (2025). Penggunaan Video Animasi Sebagai Media Promosi Kesehatan Masyarakat Saskia. *Jurnal Ilmu Sosial*, 8(9).
- Salman, Y. (2021). Edukasi gizi untuk meningkatkan imunitas tubuh (Asupan tepat di masa pandemi Covid-19). *Jurnal Pengabdian Harapan Ibu (JPHI)*, 3(1), 20–29.
- Sofiani, E. K., Vera, M., Rahayu, P., Senia, E., Luakusa, A. R., & Retno, C. (2023). *Hubungan Aktifitas Fisik dengan Status Gizi Remaja Usia Sekolah Menengah Pertama*. 2(17), 26–31.
- Sulung, U. (2024). memahami sumber data penelitian : primer, sekunder, dan tersier. *Jurnal Edu Research*, 5(September), 110–116.
- Sumarna, U. (2023). penyuluhan tentang manfaat pola makan gizi seimbang bagi kesehatan di rw 05 desa pasawahan garut. *jurnal kreativitas pengabdian kepada masyarakat*, 6, 2310–2321.
- Suprpto, S., Mulat, T. C., & Hartaty, H. (2022). Edukasi Gizi Seimbang Menggunakan Media Video terhadap Pengetahuan dan Sikap Mahasiswa di Masa Pandemi Covid-19. *JURNAL keperawatan profesional*, 3(1), 96–102.