

**GAMBARAN PENGETAHUAN SISWA SMPN 6 TELUK
KUANTAN TENTANG POLA MAKAN GIZI SEIMBANG
SETELAH PEMBERIAN EDUKASI MENGGUNAKAN
MEDIA VIDEO ANIMASI**

**IKA PUTRI ANANDA HASIBUAN
P032313411072**



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

**GAMBARAN PENGETAHUAN SISWA SMPN 6 TELUK
KUANTAN TENTANG POLA MAKAN GIZI SEIMBANG
SETELAH PEMBERIAN EDUKASI MENGGUNAKAN
MEDIA VIDEO ANIMASI**

**IKA PUTRI ANANDA HASIBUAN
P032313411072**



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Siswa SMPN 6 Teluk Kuantan Tentang Pola Makan Gizi Seimbang Setelah Pemberian Edukasi menggunakan Media Video Animasi” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 21 Mei 2026



Ika Putri Ananda Hasibuan
P032313411072

PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tugas akhir dengan judul “Gambaran Pengetahuan Siswa SMPN 6 Teluk Kuantan Tentang Pola Makan Gizi Seimbang Setelah Pemberian Edukasi menggunakan Media Video Animasi” ini adalah hasil karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan tidak mengandung plagiat. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau.

Pekanbaru, 21 Mei 2026



Ika Putri Ananda Hasibuan
P032313411072

**GAMBARAN PENGETAHUAN SISWA SMPN 6 TELUK
KUANTAN TENTANG POLA MAKAN GIZI SEIMBANG
SETELAH PEMBERIAN EDUKASI MENGGUNAKAN
MEDIA VIDEO ANIMASI**

**IKA PUTRI ANANDA HASIBUAN
P032313411072**

**Tugas Akhir
Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
Ahli Madya pada Program Studi Gizi**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

HALAMAN PENGESAHAN

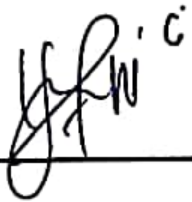
Judul Tugas Akhir : Gambaran Pengetahuan Siswa SMPN 6 Teluk Kuantan
Tentang Pola Makan Gizi Seimbang Setelah Pemberian
Edukasi Menggunakan Media Video Animasi
Nama : Ika Putri Ananda Hasibuan
NIM : P032313411072

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai
bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi
pada Program Studi D3 Gizi Kemenkes Poltekkes Riau

Pembimbing 1:
Irma Susan Paramita, S.Gz, M.Kes



Pembimbing 2:
Yessi Marlina, S.Gz, MPH



Penguji :
Falinda Oktariani, M.Pd



Diketahui oleh
Ketua Jurusan
Sri Mulyani, STP, M.Si



Tanggal Ujian :
26 Mei 2026

Tanggal Lulus :

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan Rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan usulan tugas akhir yang berjudul "Gambaran Pengetahuan Siswa SMPN 6 Teluk Kuantan Tentang Pola Makan Gizi Seimbang Setelah Pemberian Edukasi menggunakan Media Video Animasi ". Penyusunan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan usulan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada:

1. Rully Hevrialni, SST, Bdn, M. Keb, M.H selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau
2. Sri Mulyani, STP, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau
3. Irma Susan Paramita, S.Gz, M. Kes selaku Pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu memberikan bimbingan, arahan, motivasi dan kritik serta saran sehingga Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik
4. Yessi Marlina, S.Gz, MPH. selaku Pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu memberikan bimbingan, arahan, motivasi dan kritik serta saran sehingga Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik
5. Falinda Oktariani M.Pd selaku Penguji yang telah memberikan arahan serta saran pada perbaikan penulisan Tugas Akhir ini
6. Orang tua penulis yang telah memberikan doa, nasehat, pengertian serta dukungan terbaik kepada penulis

Penulis menyadari bahwa penyusunan usulan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, 21 Mei 2026

Ika Putri Ananda Hasibuan

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT	v
PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA	vi
HALAMAN PERSETUJUAN	1
KATA PENGANTAR.....	2
DAFTAR ISI	3
DAFTAR TABEL	5
DAFTAR GAMBAR.....	6
DAFTAR LAMPIRAN	7
BAB I PENDAHULUAN	8
1.1 Latar Belakang	8
1.2 Rumusan Masalah	10
1.3 Tujuan Penelitian	10
1.3.1 Tujuan Umum.....	10
1.3.2 Tujuan Khusus.....	10
1.4 Manfaat	10
1.4.1 Manfaat Ilmiah	10
1.4.2 Manfaat bagi Institusi	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Pengetahuan.....	11
2.1.1 Pengertian pengetahuan	11
2.1.2 Tingkatan pengetahuan	11
2.1.3 Faktor yang mempengaruhi pengetahuan	12
2.2 Remaja Sekolah Menengah Pertama	13
2.2.1 Pengertian remaja sekolah menengah pertama	13
2.2.2 Masalah gizi remaja sekolah menengah pertama	13
2.3 Pola Makan Gizi Seimbang	14
2.3.1 Pengertian Pola Makan Gizi Seimbang.....	14
2.3.2 Prinsip Pola Makan Gizi Seimbang.....	14

2.3.3 Pedoman Pola makan Gizi Seimbang.....	15
2.4 Edukasi Gizi	17
2.5 Media Edukasi Gizi	18
BAB III KERANGKA KONSEP	19
3.1 Kerangka Konsep.....	19
3.2 Defenisi Operasional	19
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	20
4.1 Jenis dan Desain Penelitian	20
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	20
4.3 Populasi dan Sampel	20
4.3.1 Populasi.....	20
4.3.2 Sampel	20
4.4 Data yang dikumpulkan	20
4.5 Cara Pengumpulan Data.....	21
4.6 Pengolahan Data	22
4.7 Analisis Data	22
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	23
5.1 Gambaran Umum SMPN 6 Teluk Kuantan	23
5.2 Analisis Univariat	24
5.2.1 Karakteristik Responden.....	24
5.3 Kategori Pengetahuan Responden	25
5.4 Pengetahuan Responden Setelah Edukasi.....	27
BAB VI PENUTUP	29
6.1 Kesimpulan.....	29
6.2 Saran.....	29
DAFTAR PUSTAKA	30
LAMPIRAN	32

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Defisinisi Operasional	19
Tabel 2 Karakteristik Responden.....	24
Tabel 3 Pengetahuan Responden Setelah Edukasi	25
Tabel 4 Kategori Pengetahuan Responden.....	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Isi Piringku	16
Gambar 2 Tumpeng Gizi Seimbang	17
Gambar 3 Smpn 6 Teluk kuantan	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Ketersediaan Menjadi Responden.....	32
Lampiran 2 Kuisisioner Penelitian	33
Lampiran 3 Master Tabel	37
Lampiran 4 Dokumentasi Penelitian.....	39
Lampiran 5 Media Video Animasi	40
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian	41
Lampiran 7 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	42