

**GAMBARAN PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA
PASIENSTROKE NON HEMORAGIK DENGAN HIPERTENSI
DI RSUD LUBUK BASUNG**

NADYA FEBRI HAFIZA



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul "Gambaran Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Stoke Non Hemoragik Dengan Hipertensi di RSUD Lubuk Basung" adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 14 Agustus 2026



Nadya Febri Hafiza

NIM.P032313411080

**PERSETUJUAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER
INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tugas akhir dengan judul “Gambaran Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Dengan Hipertensi di RSUD Lubuk Basung”. ini adalah hasil karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan tidak megandung plagiat. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau.

Pekanbaru, 14 Agustus 2026



Nadya Febri Hafiza

NIM.P032313411080

**GAMBARAN PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR
PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DENGAN
HIPERTENSI DI RSUD LUBUK BASUNG**

NADYA FEBRI HAFIZA

Tugas Akhir

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya pada Program Studi Gizi

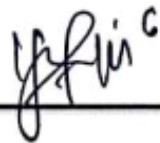
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Gambaran Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien
Stroke Non Hemoragik Dengan Hipertensi
Nama Mahasiswa : Nadya Febri Hafiza
NIM : P032313411080

Telah berhasil di pertahankan di hadapan dewan penguji dan diterima sebagai
bagian persyaratan yang diperuntukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi
pada Program Studi D3 Gizi Kemenkes Poltekkes Riau

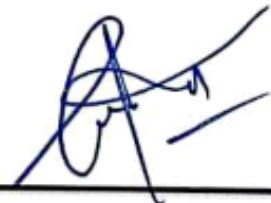
Pembimbing 1 :
Yessi Marlina, S.Gz, MPH



Pembimbing 2 :
Irma Susan Paramita, S. Gz, M.Kes



Penguji :
Dr. Lidya Novita S,Si, M.Si



Diketahui Oleh
Sri Mulyani, STP, M.Si
NIP.1978012320091220002



Tanggal Ujian :
24 juni 2026

Tanggal Lulus :

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Dengan Hipertensi di RSUD Lubuk Basung” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada :

1. Rully Hevrialni, SST,Bdn, M.Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau.
2. Sri Mulyani, STP, MSi selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau.
3. Yessi Marlina, S.Gz, MPH selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik.
4. Irma Susan Paramita, S. Gz, M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan arahan, saran dan motivasi kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan baik.
5. Dr. Lidya Novita S,Si, M.Si selaku penguji yang telah memberikan arahan dan saran kepada penulis untuk perbaikan Tugas Akhir ini.
6. Orang tua dan keluarga tercinta yang selalu memberikan doa, semangat, dan dukungan kepada penulis selama penyusuna tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan.

Pekanbaru, 14 Agustus 2026



Nadya Febri Hafiza

NIM.P032313411080

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
PERSETUJUAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
1.4.3 Ruang Lingkup	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Stroke Non Hemoragik	6
2.1.1 Definisi Stroke Non Hemoragik	6
2.1.2 Klasifikasi	6
2.1.3 Etiologi.....	6
2.1.4 Patofisiologi	7
2.1.5 Tanda Dan Gejala	7
2.1.6 Komplikasi.....	8
2.2 Hipertensi.....	9
2.2.1 Definisi Hipertensi	9
2.2.2 Gambaran Stroke Non hemoragik Dengan Hipertensi	10
2.2.3 Status Gizi Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Dengan Hipertensi .	10
2.3 Penatalaksanaan Diet Stroke Non Hemoragik Dengan Hipertensi	11

2.3.1 Diet Rendah Garam	11
2.3.2 Klasifikasi Diet Rendah Garam	12
2.3.3 Tujuan Diet	13
2.3.4 Prinsip dan Syarat Diet	13
2.4 Skrining Gizi	14
2.5 Proses Asuhan Gizi Terstandar Menggunakan Proses.....	16
2.5.1 Pengkajian Gizi.....	17
2.5.2 Diagnosis Gizi.....	18
2.5.3 Intervensi Gizi.....	19
2.5.4 Monitoring dan Evaluasi.....	19
BAB III KERANGKA KONSEP	21
3.1 Kerangka Konsep	21
BAB IV METODE PENELITIAN	22
4.1 Jenis dan Desain Penelitian	22
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	22
4.3 Subjek Penelitian	22
4.3.1 Kriteria Inklusi	22
4.3.2 Kriteria Eksklusi	22
4.4 Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	22
4.4.1 Data Primer	22
4.4.2 Data Sekunder.....	23
4.5 Instrumen Penelitian	23
4.6 Prosedur Pengumpulan Data.....	24
4.6 Pengolahan Dan Analisa Data.....	25
BAB V Hasil Dan Pembahasan.....	26
5.1 Gambaran Umum Kasus Tn. Az.....	26
5.2 Skrining Gizi Tn Az.....	27
5.3 <i>Assesment</i> Gizi (Pengkajian Data)	28
5.3.1 Pengkajian Data <i>Clie</i> n <i>History</i>	28
5.3.2 Pengkajian Data <i>Food History</i>	29
5.3.3 Pengkajian Data Antropometri	31
5.3.4 Pengkajian data Biokima Pasien Stroke Non Hemoragik.....	32
5.3.5 Pengkajian Data Fisik Klinis	34
5.4 Diagnosis Gizi Pasien Tn.Az.....	35
5.5 Intervensi Gizi Tn.Az	36
5.6 Preskripsi Diet	38

5.7 Monitoring Dan Evaluasi.....	39
5.7.1 Rencana Monitoring Tn Az	39
5.7.2 Evaluasi Data Antropometri Tn. Az	39
5.6.3 Evaluasi Hasil Biokimia Tn.Az	40
5.6.4 Evaluasi Hasil Fisik Klinis Tn.Az	41
5.6.5 Evaluasi Asupan Makan/Dietary Tn Az	42
BAB VI PENUTUP	45
6.1 Kesimpulan	45
6.2 Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN.....	52

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Bahan makan yang dianjurkan dan tidak dianjurkan	14
Tabel 2. <i>Recall</i> 1x24 Jam Makanan Pasien.....	30
Tabel 3. <i>Recall</i> 1x24 Jam (1 Maret 2026).....	30
Tabel 4. Hasil Pengukuran Antropometri (1 maret 2026).....	31
Tabel 5. Data Pemeriksaan laboratorium (1 maret 2026)	32
Tabel 6. Tabel Data Fisik Klinis (1 maret 2026)	34
Tabel 7. Diagnosis Gizi Pasien	35
Tabel 8. Intervensi Gizi Pasien	36
Tabel 9. Rencana Monitoring Dan Evaluasi	39
Tabel 10. Evaluasi Data Biokimia	40
Tabel 11. Evaluasi Fisik Klinis	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian	21
Gambar 2. Hasil Skrining Gizi.....	28
Gambar 3. Presentase Asupan Pasien	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i>	52
Lampiran 2. Formulir <i>Food Recall</i>	53
Lampiran 3. Surat Keterangan Izin Penelitian	54
Lampiran 4. Surat Keterangan Selesai Penelitian	55
Lampiran 5. Perencanaan Menu.....	56
Lampiran 6. <i>Food Recall</i> 1x24 jam selama di RS	57
Lampiran 7. Dokumentasi Sisa Makan Pasien.....	62
Lampiran 8. Dokumentasi Kegiatan	66