

**GAMBARAN PENIMBANGAN BALITA DI KELURAHAN X
PEKANBARU TAHUN 2025**

NAHDIAH HUSNA HASIBUAN



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN DIIT GIZI
PEKANBARU
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul "Gambaran Penimbangan Balita di Kelurahan X Pekanbaru Tahun 2025" adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 22 Juni 2026



Nahdiah Husna Hasibuan

P032313411129

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Tugas Akhir : Gambaran Penimbangan Balita di Kelurahan X Pekanbaru
Tahun 2025

Nama : Nahdiah Husna Hasibuan

Nim : P032313411129

Telah disetujui untuk melaksanakan ujian dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Pembimbing 1:

Dewi Rahayu, SP, M.Si



Pembimbing 2:

Falinda Oktariani, M.Pd



Tanggal Persetujuan :

(17 Juni 2026)

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Gambaran Penimbangan Balita di Kelurahan X Pekanbaru
Tahun 2025
Nama : Nahdiah Husna Hasibuan
Nim : P032313411129

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji dan diterima sebagai bagian
persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Gizi
pada program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

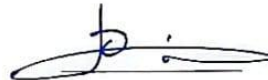
Pembimbing 1:
Dewi Rahayu, SP, M.Si



Pembimbing 2:
Falinda Oktariani, M.Pd



Penguji 1:
Roziana, SST, M.Gizi



Diketahui Oleh
Ketua Jurusan
Sri Mulyani, STP, M.Si
Nip : 197801232009122002



Tanggal Ujian :
(08 Juni 2026)

Tanggal Lulus :
(22 Juni 2026)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Penimbangan Balita di Kelurahan X Pekanbaru Tahun 2025” ini dapat diselesaikan dengan baik. Penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan laporan akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terima kasih setulus-tulusnya pada :

1. Rully Hevrialni, SST, Bdn, M.Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau
2. Sri Mulyani, STP, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau
3. Dewi Rahayu, SP,M.Si selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik.
4. Falinda Oktariani, M.Pd selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, dan pikiran serta penuh kesabaran telah membimbing penulis dan memberikan kritik serta saran demi perbaikan penulis laporan Tugas Akhir ini.
5. Roziana, SST.M.Gizi selaku Penguji yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini.
6. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staff yang telah membantu dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan laporan Tugas akhir.
7. Kedua orang tua tersayang penulis, Bapak Muhammad Yakin Hasibuan dan Ibu Durriah Siregar, Dua orang yang sangat berjasa dalam hidup penulis, dua orang yang selalu mengusahakan anak pertamanya ini menempuh pendidikan setinggi-tingginya meskipun mereka tidak sempat merasakan bangku perkuliahan. Terima kasih penulis ucapkan atas pengorbanan, ketulusan, serta kasih sayang yang diberikan senantiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah mendoakan, mengusahakan, dan memberikan dukungan. Besar harapan penulis semoga ayah dan mama sehat selalu dan panjang umur.

8. Kedua saudara tersayang penulis, Wafiq Mupidah Hasibuan dan Muhammad Gufron Nazif Hasibuan, terima kasih kepada saudara kandung tercinta yang selalu memberikan semangat, perhatian, dukungan, serta menjadi tempat berbagi cerita selama proses penyusunan tugas akhir ini. Kehadiran kalian telah memberikan kekuatan dan motivasi bagi penulis untuk tetap bertahan dalam menghadapi berbagai tantangan dan kesulitan yang ada.
9. Seluruh keluarga penulis sayangi, terima kasih yang tulus penulis sampaikan kepada seluruh keluarga besar yang selalu memberikan doa, dukungan, perhatian, serta semangat kepada penulis selama menempuh pendidikan. Dukungan yang diberikan menjadi salah satu alasan bagi penulis untuk terus berusaha dan tidak menyerah dalam mencapai tujuan yang dicita-citakan.
10. Kepada penulis, Nahdiah Husna Hasibuan, terima kasih karena telah mampu bertahan, berjuang, dan tidak menyerah dalam menghadapi berbagai proses, tantangan, serta hambatan selama perjalanan ini. Terima kasih telah berusaha sekuat mungkin, tetap bangkit ketika merasa lelah, dan terus melangkah meskipun banyak rintangan yang harus dihadapi. Pencapaian ini menjadi bukti bahwa setiap usaha, doa, dan kesabaran akan menghasilkan sesuatu yang membanggakan.
11. Sahabat dan teman-teman seperjuangan penulis, terima kasih atas kebersamaan, dukungan, motivasi, bantuan, serta kenangan yang telah diberikan selama masa perkuliahan hingga penyusunan tugas akhir ini. Terima kasih telah hadir dalam suka maupun duka, menjadi tempat berbagi pengalaman, serta memberikan semangat ketika menghadapi berbagai kesulitan.

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru 22 Juni 2026

Nahdiah Husna Hasibuan
P032313411129

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Peneliti	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.3 Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Penimbangan Pemantauan Pertumbuhan Balita.....	4
2.2 SKDN	5
2.2.1 Pengertian SKDN	5
2.2.2 Komponen SKDN	6
2.2.3 Cara Perhitungan SKDN.....	7
2.3 Peran Pemantauan Perkembangan Balita dengan Masalah Gizi.....	8
BAB III KERANGKA KONSEP DAN DIFINISI OPERASIONAL	10
3.1 Kerangka Konsep	10
3.2 Definisi Operasional.....	11
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN.....	12
4.1 Jenis Desain Penelitian	12

4.2 Waktu dan Tempat	12
4.2.1 Waktu Penelitian	12
4.2.2 Tempat Penelitian.....	12
4.3 Populasi dan Sampel	13
4.3.1 Populasi.....	13
4.3.2 Sampel	13
4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	13
4.5 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	13
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	15
5.1 Puskesmas Payung Sekaki.....	15
5.2 Tren D/S	16
5.3 Tren N/D.....	21
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	28
6.1 Kesimpulan	28
6.2 Saran.....	29
DAFTAR PUSTAKA.....	30

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional.....	11
Tabel 2 Waktu Penelitian	12
Tabel 3 Populasi	13

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep	10
Gambar 2 Puskesmas Payung Sekaki	15
Gambar 3 Grafik Tren D/S	16
Gambar 4 Grafik Tren N/D	21