

**HUBUNGAN USIA IBU DAN STATUS EKONOMI
DENGAN KEJADIAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH
(BBLR) DI KOTA PEKANBARU**

(Data Sekunder: Survei Gizi dan Kesehatan Ibu Hamil Tahun
2025 pada Praktik Belajar Lapangan Perencanaan Program Gizi)

MARIA EVA SILVIANI TARIGAN



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Hubungan Usia Ibu dan Status Ekonomi dengan Kejadian Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR) di Kota Pekanbaru Tahun 2025” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 13 April 2026



Maria Eva Silviani Tarigan

P032313411026

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Hubungan Usia Ibu dan Status Ekonomi dengan Kejadian Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR) di Kota Pekanbaru Tahun 2025
Nama : Maria Eva Silviani Tarigan
NIM : P032313411026

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

Pembimbing 1 :
Dewi Rahayu, SP, M.Si



Pembimbing 2 :
Sri Mulyani, STP, M.Si



Penguji :
Alkausyari Aziz, SKM, M.Kes



Diketahui oleh Ketua Jurusan
Sri Mulyani, STP, M.Si
NIP. 197801232009122002



Tanggal Ujian :
13 April 2026

Tanggal Lulus :

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul "Hubungan Usia Ibu dan Status Ekonomi dengan Kejadian Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR) di Kota Pekanbaru Tahun 2025" ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan, penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terima kasih setulus- tulusnya kepada:

1. Bdn. Rully Hevrialni, SST, M.Keb, MH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau
2. Sri Mulyani, STP, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau sekaligus pembimbing II yang telah meluangkan waktu, dan pikiran serta penuh kesabaran telah membimbing penulis dan memberikan kritik serta saran demi perbaikan penulisan laporan Tugas Akhir ini
3. Dewi Rahayu, SP, M.Si. selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik
4. Alkausyari Aziz, SKM, M.Kes selaku penguji yang telah memberikan arahan dan saran kepada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini
5. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staf yang telah membantu dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan laporan Tugas Akhir
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan doa, pengertian serta dukungan terbaik kepada penulis
8. Teman-teman dan sahabat penulis yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis. Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan.

Terakhir penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, 14 Januari 2026



Maria Eva Silviani Tarigan

P032313411026

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA	iv
HALAMAN PENGESAHAN	vi
RIWAYAT HIDUP	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Definisi dan Konsep Dasar BBLR	4
2.2 Dampak BBLR	4
2.3 Usia Ibu sebagai Determinan BBLR	5
2.4 Status Ekonomi dan Kejadian Berat Badan Lahir Rendah (BBLR)	7
2.5 Bukti Penelitian Empiris Terkait Usia Ibu dan BBLR	10
2.6 Bukti Penelitian Empiris Terkait Status Ekonomi dan BBLR	11
2.7 Sintesis Penelitian Terdahulu dan Kesenjangan Penelitian.....	11
BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL	13
3.1 Kerangka Konsep	13
3.2 Definisi Operasional.....	14
BAB IV METODE PENELITIAN	15
4.1 Jenis dan desain penelitian	15
4.2 Lokasi dan waktu penelitian.....	15

4.3 Populasi dan Sampel	15
4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	16
4.5 Teknik Pengolahan Data	16
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	19
5.1 Karakteristik Usia Ibu	19
5.2 Karakteristik Status Ekonomi.....	22
5.3 Kejadian BBLR	25
5.4 Hubungan Usia Ibu dengan Kejadian BBLR	28
5.5 Hubungan Status Ekonomi dengan Kejadian BBLR.....	32
BAB VI PENUTUP	37
6.1 Kesimpulan.....	37
6.2 Saran	38
DAFTAR PUSTAKA	39

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi operasional	14
Tabel 5. 1 Karakteristik usia ibu	19
Tabel 5. 2 Karakteristik status ekonomi.....	22
Tabel 5. 3 Kejadian bblr.....	26
Tabel 5. 4 Hubungan usia ibu dengan kejadian bblr.....	29
Tabel 5. 5 Hubungan status ekonomi dengan kejadian bblr	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3 1 Kerangka Konsep	13
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Identitas Responden dan Observasi Berat Lahir	41
Lampiran 2 Lembar Kuesioner Status Sosial Ekonomi	42
Lampiran 3 Lembar Kuesioner Status Sosial Ekonomi Lanjutan	43
Lampiran 4 Hasil Output SPSS Analisis Univariat	44
Lampiran 5 Hasil Output SPSS Analisis Bivariat.....	45
Lampiran 6 Hasil Analisis Output SPSS Analisis Bivariat Lanjutan	46