

**GAMBARAN PRAKTIK PEMBERIAN MAKANAN
PENDAMPING ASI (MPASI) PADA BALITA USIA
6-23 BULAN DI KOTA PEKANBARU**
(Analisis Data Perencanaan Program Gizi 2025)

SALWA



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul "Gambaran Praktik Pemberian MP-ASI Pada Balita Usia 6-23 Bulan Di Kota Pekanbaru (Analisis Data Perencanaan Program Gizi 2025)" adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya dinyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 20 Mei 2026



Salwa

P032313411090

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Gambaran Praktik Pemberian Makanan Pendamping ASI
(MPASI) Pada Balita Usia 6-23 Bulan Di Kota Pekanbaru
(Analisis Data Perencanaan Program Gizi 2025)

Nama : Salwa

Nim : P032313411090

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai
bagian persyaratan yang diperlukan untuk yang memperoleh Ahli Madya Gizi
pada Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

Pembimbing 1 :

Yolahumaroh, SKM, MPH



Pembimbing 2 :

Dr. Lidya Novita, S.Si, M.Si



Penguji 1 :

Falinda Oktariani, M.Pd



Diketahui Oleh

Ketua Jurusan

Sri Mulyani, STP, M.Si

NIP.197801232009122002

Tanggal Ujian : 20 Mei 2026



Tanggal Lulus :

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan seminar hasil tugas akhir yang berjudul “Gambaran Praktik Pemberian Makanan Pendamping ASI (MPASI) Pada Balita Usia 6-23 Bulan Di Kota Pekanbaru (Analisis Data Perencanaan Program Gizi 2025)” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada :

1. Bdn.Rully Hevrialni, SST, M.Keb, M.H. selaku Direktur Kementrian Kesehatan Politeknik Kesehatan Riau.
2. Sri Mulyani, STP, M.Si. selaku Ketua Jurusan Gizi Kementrian Kesehatan Politeknik Kesehatan Riau.
3. Yolahumaroh, SKM, MPH selaku dosen pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu memberikan bimbingan, arahan dan saran dengan penuh kesabaran kepada penulis sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik.
4. Falinda Oktariani, M.Pd. selaku penguji yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini.
5. Dr. Lidya Novita, S.Si, M.Si selaku pembimbing 2 yang telah memberikan arahan dan masukan kepada penulisan untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini.
6. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staff yang telah membantu dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan laporan tugas akhir.
7. Kedua orang tua yang selalu menjadi penyemangat saya ayahanda Samsul Bahri dan ibunda Sri Nirwana yang selalu memberikan doa dan motivasi kepada penulis.

8. Abang yang selalu menjadi penyemangat saya Abang Nirwansyah yang selalu memberikan doa dan motivasi kepada saya.
9. Teman-teman saya beserta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah tulus ikhlas memberikan bantuan, doa, semangat dan motivasi penulis sehingga terselesikannya tugas akhir ini.
10. Kepada seseorang yang lahir pada 01 September 2004, Terimakasih atas segala bentuk pengertian karena sudah bersedia hadir memberikan semangat, dukungan serta menjadi tempat berkeluh kesah penulis selama proses pembuatan Tugas Akhir ini.
11. Terakhir, terimakasih kepada diri saya sendiri karena telah mampu berusaha keras berjuang sejauh ini. Mampu mengatur waktu, tenaga, pikiran serta mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar kendali dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun keadaan selama proses penyusunan Tugas Akhir semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri saya sendiri.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Tugas Akhir ini masih memiliki kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh sebab itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran kepada semua pembaca untuk perbaikan Tugas Akhir ini. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat dalam pengembangan ilmu. Akhir kata, peneliti ucapkan terimakasih.

Pekanbaru, 20 Mei 2026



Salwa

P032313411090

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
PERNYATAAN MENEGANI TUGAS AKHIR DAN SUMBER	iv
INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA	iv
LEMBAR PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
RIWAYAT HIDUP.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Ilmiah	4
1.4.2 Manfaat Praktik	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Status Gizi	6
2.1.1 Pengertian Status Gizi	6
2.1.2 Skala Ambang Batas Gizi.....	6
2.1.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi.....	7
2.2 Gizi Kurang	8
2.2.1 Pengertian Gizi Kurang	8
2.2.2 Pengukuran Status Gizi Kurang	8
2.3 Makanan Pendamping Air Susu Ibu.....	8
2.3.1 Pengertian MP-ASI	8

2.3.2 Waktu Pemberian MP-ASI.....	9
2.3.3 Tujuan Pemberian MP-ASI.....	10
2.3.4 Prinsip Pemberian MP-ASI.....	11
2.3.5 Jenis-Jenis MP-ASI.....	12
BAB III KERANGKA KONSEP	15
3.1 Kerangka Konsep	15
3.2 Definisi Operasional.....	15
BAB IV METODE PENELITIAN.....	17
4.1 Jenis dan Desain Penelitian	17
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	17
4.2.1 Waktu	17
4.2.2 Tempat Penelitian	17
4.3 Populasi dan Sampel	17
4.3.1 Populasi	17
4.3.2 Sampel.....	17
4.4 Jenis Data dan Cara Pengumpulan Data.....	17
4.4.1 Jenis Data	17
4.4.2 Cara Pengumpulan Data.....	17
4.5 Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data.....	18
4.5.1 Pengolahan Data.....	18
4.5.2 Analisis Data	20
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	21
5.1 Gambaran Umum Lokasi Kota Pekanbaru.....	21
5.2 Status Gizi	22
5.3 Praktik Pemberian MPASI	23
5.3.1 Karakteristik Ibu dan Balita	23
5.3.2 Usia Awal Balita Diberikan Makanan Pendamping ASI (MP-ASI)..	24
5.3.3 Alasan MP-ASI Diberikan < 6 Bulan	26
5.3.4 Jenis MP-ASI Diberikan Saat Usia < 6 Bulan	27

BAB VI PENUTUP	30
6.1 Kesimpulan	30
6.2 Saran	21
DAFTAR PUSTAKA.....	32
LAMPIRAN.....	36

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Skala Ambang Batas Gizi.....	4
Tabel 2 Pemberian Makan Pada Bayi dan Anak Usia 6-23 Bulan.....	9
Tabel 3 Definisi Operasional.....	10
Tabel 4 Karakteristik Ibu dan Balita	19
Tabel 5 Usia Awal Balita Diberikan Makanan Pendamping ASI (MPASI)	20
Tabel 6 Alasan MPASI Diberikan <6 Bulan	21
Tabel 7 Jenis MPASI Diberikan Saat Usia <6 Bulan	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Identitas Responden.....	33
Lampiran 2. Praktik Pemberian MPASI.....	34
Lampiran 3. Data Output SPSS.....	33
Lampiran 4. Master Tabel	36