

**GAMBARAN KARAKTERISTIK IBU DALAM PEMBERIAN
ASI EKSKLUSIF DI KOTA PEKANBARU**

(Data Sekunder : Mata Kuliah Perencanaan Program Gizi Tahun 2025)

ASTI ANANTA
P032313411107



**POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU**

2026

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Gambaran karakteristik yang Mempengaruhi Ibu Dalam Pemberian ASI Eksklusif di kota Pekanbaru” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, Juni 2026



Asti Ananta

P032313411107

HALAMAN PENGESAHAN

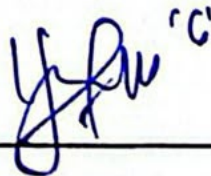
Judul Tugas Akhir : Gambaran karakteristik yang mempengaruhi ibu dalam pemberian ASI eksklusif di Kota Pekanbaru
Nama : Asti Ananta
NIM : P032313411107

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D3 Gizi Kemenkes Poltekkes Riau

Pembimbing 1:
Yola Humaroh, SKM, MPH



Pembimbing 2:
Yessi Marlina, S.Gz, MPH



Penguji :
Dr. Lidya Novita, S.Si, M.Si



Diketahui oleh
Ketua Jurusan
Sri Mulyani, STP, M.Si



Tanggal Ujian :

18 Juni 2026

Tanggal Lulus :

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Karakteristik yang Mempengaruhi Ibu dalam Pemberian ASI Eksklusif di Kota Pekanbaru” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus tulusnya kepada :

1. Rully Hevrialni, SST, Bdn, M.Keb, MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau
2. Sri Mulyani, STP.M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau
3. Yola Humaroh, SKM.MPH selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik
4. Yessi Marlina S.Gz.MPH selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, dan pikiran serta penuh kesabaran telah membimbing penulis dan memberikan kritik serta saran demi perbaikan penulisan laporan Tugas Akhir ini
5. Dr. Lidya Novita, S.Si, M.Si selaku penguji yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini
6. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staff yang telah membantu dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan laporan Tugas Akhir
7. Cinta pertama saya, ayah terimakasih atas dukungan, usaha, support, serta doa dari mu yang tidak pernah putus, terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis. Bapak harus sehat selalu agar bisa selalu ada di perjuangan dan pencapaian hidup penulis
8. Almh ibu tercinta dan pintu surga ku, Kepergian mu membuatku mengerti bahwa rindu yang paling menyakitkan adalah rindu kepada seseorang yang

telah tiada. Raga mu memang sudah tidak ada dan tidak bisa aku jangkau tapi namamu akan tetap jadi motivasi sampai detik ini. Semoga mama melihat putri kecil mama dari tempat terbaik disisi-Nya.

9. Terakhir, terimakasih kepada Asti Ananta terimakasih telah bekerja keras dan bertahan sejauh ini, untuk setiap malam yang dihabiskan dalam kelelahan setiap pagi yang disambut dengan kekhawatiran namun tetap dijalani dan berhasil dilalui. Terimakasih kepada raga yang tetap melangkah meski lelah menghadapi tekanan namun tetap di perjuangkan. Teruslah berkembang menjadi lebih baik, ini bukanlah akhir teruslah berproses dan lanjutkan pendidikan mu.

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, Juni 2026



Asti Ananta

P032313411107

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
DAFTAR ISI.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR TABEL.....	iv
DAFTAR LAMPIRAN.....	v
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan.....	4
1.4 Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 ASI Eksklusif.....	8
2.2 Manfaat Ibu yang Memberikan ASI Eksklusif.....	8
2.3 Komposisi ASI Eksklusif.....	8
2.4 Jenis – jenis ASI Eksklusif.....	13
2.5 Faktor – Faktor yang mempegaruhi ASI Eksklusif.....	14
2.6 Faktor – Faktor Penghambat dalam Memberikan ASI.....	17
2.7 Usia Ibu.....	18
2.8 Jarak Kehamilan.....	18
BAB III KERANGKA KONSEP.....	19
3.1 Kerangka Konsep.....	19
3.2 Definisi Operasional.....	19
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN.....	21
4.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	21
4.2 Waktu dan Tempat Penlitian.....	21
4.3 Populasi, Sampel.....	21
4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	21
4.5 Pengolahan dan Analisis Data.....	22
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	31
5.1 Gambaran Karakteristik Responden.....	31
5.2 Pendapatan Sosial Ekonomi.....	34
5.3 Riwayat IMD.....	35

5.4 Riwayat ASI Eksklusif.....	36
BAB VI PENUTUP.....	43
6.1 Kesimpulan.....	43
6.2 Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA.....	45
LAMPIRAN.....	48

DAFTAR TABEL

Table 1 Definisi Operasional.....	26
Table 2 Distribusi Fekkuensi Karakteristik Responden.....	30
Table 3 Frenkuensi sosial ekonomi.....	33
Table 4 Frekuensi Riwayat IMD.....	34
Table 5 Distribusi Frekuensi Pemberian ASI Eksklusif.....	35

LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuisisioner ASI Eksklusif.....	49
Lampiran 2 Master Tabel.....	52