

**GAMBARAN SUMBER AIR MINUM UTAMA RUMAH
TANGGA DAN KEJADIAN DIARE PADA BALITA DI
WILAYAH PEKANBARU**

(Data Sekunder: Survei Gizi dan Kesehatan Balita Tahun 2025 pada Praktik
Belajar Lapangan Perencanaan Program Gizi)

SILVIA ANJELINA GULTOM



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Gambaran Sumber Air Minum Utama Rumah Tangga dan Kejadian Diare pada Balita di Wilayah Pekanbaru” (Data Sekunder: Survei Gizi dan Kesehatan Balita Tahun 2025, PBL.PPG) adalah merupakan hasil pemikiran, penyusunan dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing. Seluruh data dan informasi yang digunakan dalam tugas akhir ini berasal dari data sekunder Survei Gizi dan Kesehatan Balita Tahun 2025 yang telah dianalisis dan disusun oleh penulis sebagai bagian dari kegiatan penelitian tugas akhir. Semua sumber yang dikutip maupun dirujuk dalam penulisan tugas akhir ini telah dicantumkan dengan benar.

Pekanbaru, 18 Mei 2026



Silvia Anjelina Gultom

P032313411044

ABSTRAK

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Gambaran Sumber Air Minum Utama Rumah Tangga
dan Kejadian Diare Pada Balita di Wilayah Pekanbaru

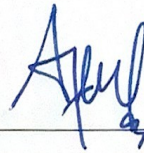
Nama : Silvia Anjelina Gultom

NIM : P032313411044

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai
bagian pernyataan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi
Program Studi DIII Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

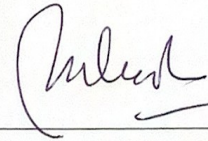
Pembimbing 1:

Dewi Rahayu, SP, M.Si



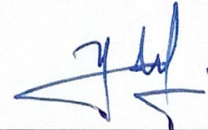
Pembimbing 2:

Muharni, SP, M.Gizi



Penguji :

Yolahumaroh, SKM, MPH



Diketahui Oleh Ketua Jurusan

Sri Mulyani, STP, M.Si

NIP. 197801232009122002



Tanggal Ujian:

10 Juni 2026

Tanggal Lulus

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Sumber Air Minum Utama Rumah Tangga dan Kejadian Diare pada Balita di Wilayah Pekanbaru” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terima kasih setulus-tulusnya kepada:

1. Rully Hevriani, S.ST., M.Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau.
2. Sri Mulyani, STP, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau.
3. Dewi Rahayu, SP, M.Si selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik.
4. Muharni, SP, M.Gizi selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, dan pikiran serta penuh kesabaran telah membimbing penulis dan memberikan kritik serta saran demi perbaikan penulisan laporan Tugas Akhir ini.
5. Yolahumaroh, SKM, MPH selaku penguji yang telah memberikan arahan dan saran kepada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini.
6. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staf yang telah membantu dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan laporan Tugas Akhir.
7. Kedua orang tua tercinta penulis dua orang motivasi terbesar saya yang sangat berjasa dalam hidup penulis, yang menjadi sumber kekuatan disetiap langkah penulis, mereka yang selalu mengusahakan anak perempuan satu-satunya ini untuk bisa menempuh pendidikan setinggi-tingginya meski mereka tidak pernah merasakannya. Terima kasih yang tak terhingga

8. kepada bapak dan mama yang telah memberikan kasih sayang dan dukungan, memberikan banyak motivasi, nasehat, dan selalu mendoakan disetiap langkah penulis. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat mama dan bapak bahagia.
9. Teruntuk saudara laki-laki penulis, terima kasih atas nasihat, motivasi dan dukungan yang diberikan kepada penulis sehingga bisa menyelesaikan studi ini serta adik - adikku terima kasih dukungan yang tulus telah menjadi sumber kekuatan kasih sayang yang sederhana telah mengajarkan arti kebersamaan.
10. Teman-teman seperjuangan dan sahabat penulis yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan Tugas Akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dan sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, 18 Mei 2026



Silvia Anjelina Gultom

P032313411044

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN.....	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT.....	iii
PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
RIWAYAT HIDUP.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Manfaat Bagi Peneliti.....	3
1.4.2 Manfaat Bagi Institusi.....	3
1.4.3 Manfaat Bagi Masyarakat.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Diare dan Masalah Gizi.....	4
2.1.1 Pengertian Diare.....	4
2.1.2 Tanda dan Gejala Diare.....	4
2.1.3 Penyebab dan Faktor Risiko Diare.....	5
2.2 Sumber Air Minum Utama Rumah Tangga.....	5
2.2.1 Pengertian Sumber Air Minum.....	5
2.2.2 Jenis sumber air minum utama rumah tangga.....	6
2.2.3 Syarat air minum yang layak dan aman.....	8
2.2.4 Risiko Pencemaran Sumber Air Minum Rumah Tangga.....	9
2.3 Hubungan Sumber Air Minum dengan Kejadian Diare.....	9
2.3.1 Mekanisme Air Tercemar Sebagai Media Penularan Diare.....	9
2.4 Komponen Balita lebih rentan terkena diare.....	11

BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL.....	13
3.1 Kerangka Konsep.....	13
3.2 Definisi Operasional.....	13
BAB IV.....	14
METODE PENELITIAN.....	14
4.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	14
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	14
4.3 Populasi dan Sampel.....	14
4.3.1 Populasi.....	14
4.3.2 Sampel.....	14
4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	15
4.5 Pengolahan dan Analisis Data.....	16
BAB V.....	18
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	18
5.1 Karakteristik Anak Balita.....	18
5.2 Distribusi Frekuensi Status Gizi Anak Balita.....	19
5.3 Sumber Air Minum Utama.....	20
5.4 Kejadian Diare pada Balita.....	21
5.5 Gambaran Sumber Air Minum Utama Rumah Tangga dan Kejadian Diare pada Balita.....	22
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	26
6.1 Kesimpulan.....	26
DAFTAR PUSTAKA.....	28
LAMPIRAN.....	31

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional.....	13
Tabel 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur dan Jenis Kelamin.....	18
Tabel 3 Distribusi frekuensi Status Gizi Balita Berdasarkan Berat Badan Menurut Umur (BB/U).....	19
Tabel 4 Sumber Air Minum Utama.....	20
Tabel 5 Kejadian Diare Berdasarkan Diagnosa dalam 1 Bulan.....	21
Tabel 6 Gambaran Sumber Air Minum Utama Rumah Tangga dan Kejadian Diare Pada Balita.....	23

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep.....	14
--------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Kejadian Diare.....	30
Lampiran 2 Kuesioner Kesehatan Lingkungan dan Perumahan.....	30
Lampiran 3 Hasil Output Olah Data (Frekuensi dan Distribusi).....	30
Lampiran 4 Sumber Air Minum Utama Rumah Tangga dan Kejadian Diare pada Balita.....	33