

**ASUHAN GIZI KLINIK PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 PASCA OPERASI
DI AULIA HOSPITAL PEKANBARU**

MUTHYA ANANDA BAHRI



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

**ASUHAN GIZI KLINIK PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 PASCA OPERASI
DI AULIA HOSPITAL PEKANBARU**

MUTHYA ANANDA BAHRI



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Asuhan Gizi Klinik pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Pasca Operasi di Aulia Hospital Pekanbaru” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 15 April 2026



Muthya Ananda Bahri

P032313411079

**PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI
SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tugas akhir dengan judul “Asuhan Gizi Klinik pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Pasca Operasi di Aulia Hospital Pekanbaru” ini adalah hasil karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan tidak mengandung plagiat. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir karya tulis.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau.

Pekanbaru, 18 Agustus 2026



(Muthya Ananda Bahri)

P032313411079

**ASUHAN GIZI KLINIK PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 PASCA OPERASI
DI AULIA HOSPITAL PEKANBARU**

MUTHYA ANANDA BAHRI

Tugas Akhir
Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya pada Studi Gizi

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

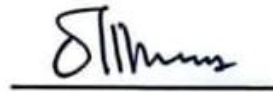
HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Asuhan Gizi Klinik pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Pasca Operasi di Aulia Hospital Pekanbaru
Nama : Muthya Ananda Bahri
NIM : P032313411079

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

Pembimbing 1 :

Yessi Alza, SST, M.Biomed



Pembimbing 2 :

Dra. Lily Restusari, M.Farm, Apt



Penguji :

Prof. Dr. Aslis Wirda Hayati, SP, M.Si



Diketahui oleh

Ketua Jurusan

Sri Mulyani, STP, M.Si

NIP. 197801232009122002



Tanggal Ujian : 29 April 2026

Tanggal Lulus :

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Asuhan Gizi Klinik pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Pasca Operasi di Aulia Hospital Pekanbaru” ini dapat diselesaikan sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya di Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau pada Program Studi D3 Gizi. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Rully Hevrialni, SST, Bdn, M.Keb selaku Direktur Kemenkes Poltekkes Riau
2. Sri Mulyani, STP, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Kemenkes Poltekkes Riau
3. Yessi Alza, SST, M.Biomed selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu dan pemikirannya kepada penulis dalam memberikan bimbingan untuk menyempurnakan dan menyelesaikan Tugas Akhir
4. Dra. Lily Restusari, M.Farm, Apt selaku pembimbing 2 yang telah memberikan kritik dan saran, serta arahan pada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini
5. Prof. Dr. Aslis Wirda Hayati, SP, M.Si selaku penguji yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini
6. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan doa, pengertian serta dukungan terbaik kepada penulis

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis maupun pembaca.

Pekanbaru, 18 Agustus 2026



Muthya Ananda Bahri

P032313411079

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN.....	i
ABSTRAK	ii
ABSTRAK	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
RIWAYAT HIDUP	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Ruang Lingkup	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Diabetes Melitus Tipe 2.....	5
2.1.1 Definisi Diabetes Melitus Tipe 2	5
2.1.2 Etiologi / Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2	5
2.1.3 Patofisiologi Diabetes Melitus Tipe 2	6
2.1.4 Manifestasi Klinis Diabetes Melitus Tipe 2	6
2.1.5 Penatalaksanaan Diabetes Melitus Tipe 2	7
2.2 Kondisi Penyerta pada Diabetes Melitus Tipe 2	8
2.2.1 Definisi Kondisi Penyerta.....	8
2.2.2 Jenis Kondisi Penyerta pada Diabetes Melitus Tipe 2.....	8
2.2.3 Dampak Kondisi Penyerta terhadap Status Gizi.....	9
2.3 Dampak DM Tipe 2 Terhadap Status Gizi	9
2.4 Masalah Gizi pada Pasien DM Tipe 2.....	10

2.5 Modifikasi Diet DM Tipe 2 Pasca Operasi	10
2.5.1 Tujuan Diet Modifikasi.....	11
2.5.2 Syarat dan Prinsip Diet Modifikasi.....	12
2.5.3 Bahan Makanan yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan	14
2.6 Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT)	16
2.6.1 Definisi Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT).....	16
2.6.2 Skrining Gizi.....	16
2.6.3 Pengkajian Gizi (Asesmen)	17
2.6.4 Diagnosis Gizi (PES <i>Statement</i>)	17
2.6.5 Intervensi Gizi.....	18
2.6.6 Monitoring dan Evaluasi.....	19
BAB III ALUR PENELITIAN.....	20
3.1 Alur Penelitian.....	20
BAB IV METODE PENELITIAN	21
4.1 Desain Penelitian	21
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	21
4.3 Subjek Penelitian	21
4.3.1 Subjek/Kasus Penelitian	21
4.4 Jenis dan Sumber Data	21
4.4.1 Data Primer	22
4.4.2 Data Sekunder.....	22
4.5 Instrumen Penelitian.....	22
4.6 Prosedur Pengumpulan Data	22
4.6.1 Asesmen Gizi.....	23
4.6.2 Diagnosis Gizi.....	23
4.6.3 Intervensi dan Implementasi Gizi	23
4.6.4 Monitoring dan Evaluasi.....	24
4.7 Teknik Analisis Data	25
4.8 Keterbatasan Penelitian	25
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	27
5.1 Asesmen Gizi Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Pasca Operasi	27
5.1.1 Gambaran Umum Pasien	27

5.1.2 Data Antropometri	28
5.1.3 Data Biokimia	31
5.1.4 Data Fisik Klinis	33
5.1.5 Riwayat Gizi	34
5.2 Diagnosis Gizi Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Pasca Operasi	37
5.3 Intervensi Gizi Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Pasca Operasi	38
5.3.1 Preskripsi Diet	38
5.3.2 Prinsip dan Syarat Diet	39
5.3.3 Implementasi Menu dan Modifikasi Diet	41
5.3.4 Rencana Edukasi	42
5.4 Monitoring dan Evaluasi Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Pasca Operasi	43
5.4.1 Rencana Monitoring dan Evaluasi	43
5.4.2 Monitoring dan Evaluasi Data Biokimia	43
5.4.3 Monitoring dan Evaluasi Data Fisik Klinis	45
5.4.4 Monitoring dan Evaluasi Data Dietary	46
5.4.5 Evaluasi Akhir Kondisi Pasien	49
BAB VI PENUTUP	51
6.1 Kesimpulan	51
6.2 Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	58

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Bahan Makanan yang dianjurkan dan tidak dianjurkan (Diet DM)	15
Tabel 5. 1 Identitas Umum Pasien	28
Tabel 5. 2 Perhitungan Persentase Penurunan Berat Badan	29
Tabel 5. 3 Hasil Pengukuran Antropometri	30
Tabel 5. 4 Kategori IMT menurut Kemenkes 2013	30
Tabel 5. 5 Hasil Data Biokimia (24 Februari 2026).....	31
Tabel 5. 6 Hasil Data Fisik Klinis (24 Februari 2026).....	33
Tabel 5. 7 Riwayat Gizi Sebelum Masuk Rumah Sakit (SMRS)	34
Tabel 5. 8 Pola Konsumsi Berdasarkan FFQ.....	35
Tabel 5. 9 Hasil Recall 1 x 24 Jam Tn. S.....	36
Tabel 5. 10 Diagnosis Gizi Pasien	37
Tabel 5. 11 Preskripsi Diet.....	38
Tabel 5. 12 Rencana Edukasi.....	42
Tabel 5. 13 Rencana Monitoring dan Evaluasi	43
Tabel 5. 14 Hasil Monitoring Biokimia	44
Tabel 5. 15 Monitoring dan Evaluasi Data Fisik Klinis Pasien	45
Tabel 5. 16 Pemberian Terapi Diet	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Alur Penelitian.....	20
Gambar 5. 1 Hasil Monitoring Makan Pasien 4 Hari Intervensi.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Formulir NCP	58
Lampiran 2 Informed Consent	60
Lampiran 3 Leaflet.....	61
Lampiran 4 Implementasi Menu Pasien Selama Empat Hari Intervensi	62
Lampiran 5 Pemorsian dan Sisa Makanan.....	63

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Muthya Ananda Bahri, lahir di Rengat pada 1 September 2005, sebagai anak kedua dari pasangan Bapak Syamsul Bahri dan Ibu Shinta Octavia. Penulis menempuh pendidikan dasar di SD Negeri 002 Rengat dan menyelesaikannya pada tahun 2017. Selanjutnya, penulis melanjutkan pendidikan di MTs Madinatun Najah Rengat dan lulus pada tahun 2020. Pendidikan menengah atas ditempuh di MA Madinatun Najah Rengat dan diselesaikan pada tahun 2023. Pada tahun 2023, penulis diterima sebagai mahasiswa Program Diploma III Program Studi Gizi di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau.