

**GAMBARAN ASUHAN GIZI PADA PASIEN
CKD STADIUM V DENGAN HEMODIALISIS
DI RSUD TELUK KUANTAN**

DWI ASTUTI



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

**GAMBARAN ASUHAN GIZI PADA PASIEN
CKD STADIUM V DENGAN HEMODIALISIS
DI RSUD TELUK KUANTAN**

DWI ASTUTI



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul "Gambaran Asuhan Gizi pada Pasien CKD Stadium V dengan Hemodialisis di RSUD Teluk Kuantan" adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 14 April 2026



Dwi Astuti
Dwi Astuti

P032313411064

**PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER
INFORMASI SERTA PELEMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tugas akhir dengan judul “Gambaran Asuhan Gizi pada Pasien CKD Stadium V dengan Hemodialisis di RSUD Teluk Kuantan” ini adalah hasil karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan tidak mengandung plagiat. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir karya tulis.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau.

Pekanbaru, 14 April 2026



Dwi Astuti
NIM.P032313411064

**GAMBARAN ASUHAN GIZI PADA PASIEN
CKD STADIUM V DENGAN HEMODIALISIS
DI RSUD TELUK KUANTAN**

DWI ASTUTI

Tugas Akhir
Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya pada Program Studi Gizi

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Gambaran Asuhan Gizi pada Pasien CKD Stadium V
dengan Hemodialisis di RSUD Teluk Kuantan

Nama : Dwi Astuti

NIM : P032313411064

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian
persyaratan yang diperlukan untuk yang memperoleh Ahli Madya Gizi pada Program Studi
D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

Pembimbing 1:
Yessi Alza, SST, M.Biomed



Pembimbing 2:
Yessi Marlina, S.Gz, M.PH, Dietisien



Penguji:
Dewi Rahayu, S.P, M.Si



Diketahui Oleh

Ketua Jurusan
Sri Mulyani, STP, M.Si
NIP.197801232009122002



Tanggal Ujian : 30 April 2026

Tanggal Lulus :

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Asuhan Gizi pada Pasien CKD Stadium V dengan Hemodialisis di RSUD Teluk Kuantan” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya di Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau pada Program Studi D3 Gizi. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

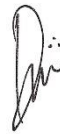
1. Rully Hevrialni, SST, Bdn, M.Keb selaku Direktur Kemenkes Poltekkes Riau
2. Sri Mulyani, STP, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Kemenkes Poltekkes Riau
3. Yessi Alza, SST, M.Biomed selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu dan pemikirannya kepada penulis dalam memberikan bimbingan untuk menyempurnakan dan menyelesaikan Tugas Akhir
4. Yessi Marlina, S.Gz, M. PH, Dietisien selaku pembimbing 2 yang telah memberikan kritik dan saran, serta arahan pada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini
5. Dewi Rahayu, S.P, M.Si selaku penguji I yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir in
6. Rasa syukur dan terima kasih yang tak terhingga penulis sampaikan kepada ayah tercinta atas kasih sayang, serta doa tulus yang tidak pernah putus mengiringi setiap langkah penulis. Doa dan rasa rindu yang mendalam senantiasa penulis kirimkan untuk Almarhumah Ibunda tercinta, yang kasih sayang dan teladan hidupnya akan selalu menjadi pelita serta sumber kekuatan dalam jiwa penulis. Rasa terima kasih dan apresiasi yang mendalam penulis sampaikan kepada kakak laki-laki tersayang yang senantiasa hadir sebagai pelindung, serta tak henti-hentinya memberikan

dorongan semangat di setiap rentang perjuangan hingga karya ini dapat terselesaikan.

7. Terima kasih dan apresiasi setinggi-tingginya penulis sampaikan kepada sahabat penulis. Terima kasih telah hadir sebagai tempat berbagi cerita, senantiasa memberikan dorongan semangat di saat lelah, serta memberikan ide dan bantuan yang sangat berarti selama proses penyusunan karya ini. Kebersamaan dan perjuangan yang telah kita lewati bersama membuat perjalanan ini terasa lebih ringan, bermakna, dan tak terlupakan.

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan.

Pekanbaru, 14 April 2026



Dwi Astuti

P032313411064

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT	iv
PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELEMPAHAN HAK CIPTA	v
HALAMAN PENGESAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Manfaat bagi Peneliti	3
1.4.2 Manfaat bagi Instalasi Gizi	3
1.4.3 Manfaat bagi Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 <i>Chronic Kidney Disease (CKD)</i>	5
2.1.1 Pengertian <i>Chronic Kidney Disease (CKD)</i>	5
2.1.2 Klasifikasi Berdasarkan Laju Filtrasi Glomerulus	5
2.1.3 Etiologi <i>Chronic Kidney Disease (CKD)</i>	5
2.1.4 Patofisiologi <i>Chronic Kidney Disease (CKD)</i>	7
2.1.5 Manifestasi Klinis <i>Chronic Kidney Disease (CKD)</i>	8
2.2 Hemodialisis	9
2.2.1 Definisi Hemodialisis.....	9
2.2.2 Dampak Hemodialisis bagi Status Gizi.....	10
2.3 Komplikasi <i>Chronic Kidney Disease (CKD)</i>	10
2.3.1 Hipertensi	10
2.3.2 Anemia	12
2.4 Penatalaksanaan Diet	13

2.4.1	Tujuan Diet	13
2.4.2	Syarat dan Prinsip Diet	14
2.5	Skrining Gizi.....	16
2.6	Proses Asuhan Gizi Terstandar.....	18
2.6.1	Assesment Gizi	18
2.6.2	Diagnosis Gizi.....	19
2.6.3	Intervensi Gizi.....	20
2.6.4	Monitoring dan Evaluasi.....	21
BAB III ALUR PENELITIAN		22
3.1	Alur Penelitian	22
BAB IV METODE PENELITIAN.....		23
4.1	Desain Penelitian	23
4.2	Tempat dan Waktu Penelitian.....	23
4.3	Subjek Penelitian	23
4.3.1	Kriteria Inklusi	23
4.3.2	Kriteria Ekslusi	23
4.4	Jenis dan Sumber Data.....	23
4.4.1	Data Primer	23
4.4.2	Data Sekunder	24
4.5	Instrumen Penelitian	24
4.6	Teknik Analisis Data.....	25
4.7	Keterbatasan Penelitian.....	25
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN		26
5.1	Gambaran Umum Kasus	26
5.2	Skrining Gizi.....	27
5.3	Assesment Gizi	28
5.3.1	Data Antropometri	28
5.3.2	Data Biokimia	30
5.3.3	Data Fisik Klinis	31
5.3.4	Riwayat Gizi dan Makanan.....	32
5.4	Diagnosis Gizi pada Pasien CKD Stadium V dengan Hemodialisis.....	35
5.5	Intervensi Gizi pada Pasien CKD Stadium V dengan Hemodialisis.....	35
5.6	Monitoring dan Evaluasi pada Pasien CKD Stadium V dengan Hemodialisis.....	37
5.6.1	Hasil Monitoring dan Evaluasi Data Biokimia	38
5.6.2	Hasil Monitoring dan Evaluasi Data Fisik Klinis	39
5.6.3	Monitoring dan Evaluasi Asupan Makan.....	41
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....		44
6.1	Kesimpulan	44

6.2	Saran	45
DAFTAR PUSTAKA.....		46
LAMPIRAN		51

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Stadium CKD Berdasarkan Nilai LFG	5
Tabel 2 Bahan Makanan dianjurkan dan tidak dianjurkan.....	15
Tabel 3 Data Identitas Pasien.....	26
Tabel 4 Skrining pada Tn HB	27
Tabel 5 Data antropometri	29
Tabel 6 Data pemeriksaan biokimia (24 februari 2026)	30
Tabel 7 Pemeriksaan Fisik Klinis (24 Februari 2026)	31
Tabel 8 Pola makan Tn. HB.....	33
Tabel 9 recall 1×24 hour(22 Februari 2026).....	34
Tabel 10 hasil recall 1 × 24 hour (22 Februari 2026)	34
Tabel 11 Diagnosis gizi	35
Tabel 12 Hasil monitoring dan evaluasi data biokimia.....	38
Tabel 13 Hasil monitoring dan evaluasi data fisik klinis	39
Tabel 14 Rancangan distribusi makan Tn.HB	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Patofisiologi CKD.....	7
Gambar 2 Patofisiologi Hipertensi pada CKD.....	11
Gambar 3 Patofisiologi Anemia pada CKD.....	12
Gambar 4 Alur pada PAGT	22
Gambar 5 Hasil Monitoring Asupan Makan selama 7 Hari.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Rancangan distribusi makan Tn.HB.....	51
Lampiran 2 Informed Consent	52
Lampiran 3 Form asuhan gizi	53
Lampiran 4 Media edukasi.....	54
Lampiran 5 Dokumentasi Sisa Makan Pasien.....	57
Lampiran 6 Dokumentasi Kegiatan	64

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Penulis dilahirkan di Rama Bakti pada tanggal 11 Agustus 2005, dan merupakan anak kedua dari pasangan Bapak Sukardi dan (Almh.) Ibu Suwanti. Penulis memulai pendidikan formal di SD Negeri 004 Kota Bangun, kemudian melanjutkan ke jenjang sekolah menengah pertama di SMP Negeri 5 Tapung Hilir. Pendidikan sekolah menengah atas ditempuh di SMA Negeri 1 Tapung Hilir dan berhasil lulus pada tahun 2023. Pada tahun yang sama, penulis melanjutkan pendidikan ke jenjang perguruan tinggi dan diterima sebagai mahasiswa Program Studi Diploma Tiga (D3) Gizi di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau.