

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU DAN PENGASUH TENTANG
KESEHATAN DAN GIZI PADA BALITA USIA 1–5 TAHUN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PEKANBARU KOTA**

(Data Sekunder : Mata Kuliah Perencanaan Program Gizi Tahun 2025)

CINDY CLAUDIA



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Ibu dan Pengasuh tentang Kesehatan dan Gizi pada Balita Usia 1–5 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Pekanbaru Kota (Data Sekunder Mata Kuliah Perencanaan Program Gizi Tahun 2025)” merupakan hasil pemikiran, penelitian, dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari dosen pembimbing. Tugas akhir ini baik sebagian maupun seluruhnya belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar atau kualifikasi akademik pada institusi pendidikan mana pun. Semua sumber informasi, data, pendapat, maupun kutipan baik yang berasal dari karya orang lain maupun hasil penelitian terdahulu telah dicantumkan dan dirujuk secara benar sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap keaslian karya ini, maka penulis bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Pekanbaru, 25 Juni 2026



Cindy Claudia

P032313411060

**PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER
INFOMASI SERTA PELIMPAH HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa tugas akhir dengan judul “Gambaran Pengetahuan Ibu dan Pengasuh tentang Kesehatan dan Gizi pada Balita Usia 1–5 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Pekanbaru Kota (Data Sekunder Mata Kuliah Perencanaan Program Gizi Tahun 2025)” merupakan hasil karya saya sendiri yang disusun berdasarkan arahan dari dosen pembimbing dan tidak mengandung unsur plagiarisme. Seluruh sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan oleh penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah yang berlaku.

Saya bertanggung jawab sepenuhnya atas keaslian dan kebenaran isi tugas akhir ini. Apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap ketentuan akademik terkait keaslian karya tulis ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan yang berlaku. Dengan pernyataan ini, saya juga melimpahkan hak cipta atas tugas akhir kepada Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Pekanbaru, 25 Juni 2026



Cindy Claudia

P032313411060

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Gambaran Pengetahuan Ibu dan Pengasuh Tentang Kesehatan dan Gizi pada Balita Usia 1 - 5 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Pekanbaru Kota (Data Sekunder : Mata Kuliah Perencanaan Program Gizi Tahun 2025)

Nama : Cindy Claudia
NIM : P032313411060

Telah disetujui untuk dilaksanakan ujian dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Pembimbing 1 :
Prof. Dr. Aslis Wirda Hayati, SP, M.Si



Pembimbing 2 :
Falinda Oktariani, M.Pd



Penguji :
Irma Susan Paramita S.Gz, M.Kes



Diketahui Oleh

Ketua Jurusan Gizi
Sri Mulyani, STP, M.Si
NIP.197801232009122002



Tanggal Persetujuan :

Tanggal Lulus:

RIWAYAT HIDUP

Penulis dilahirkan di Labuhan Batu pada tanggal 13 Oktober 2004 sebagai anak kedua dari pasangan Bapak K. Marbun dan Ibu Meslin Simbolon. Pendidikan Sekolah Menengah Atas (SMA) ditempuh di SMAN 1 Dayun dan lulus pada tahun 2023, penulis diterima sebagai mahasiswa program diploma 3 di Program Studi Gizi di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena cinta dan kasih-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan proposal Tugas Akhir yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Ibu dan Pengasuh tentang Kesehatan dan Gizi pada Balita Usia 1 - 5 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Pekanbaru Kota”. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih yang setulus-tulusnya kepada :

1. Rully Hevrialni, SST, M.Keb, M.H.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau.
2. Sri Mulyani, STP, M.Si selaku Ketua Jurusan DIII Gizi Poltekkes Kemenkes Riau.
3. Prof. Dr. Aslis Wirda Hayati, SP, M.Si selaku Pembimbing 1 yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga tugas akhir ini dapat selesai dengan baik.
4. Falinda Oktariani, M.Pd selaku Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran kepada penulis sehingga usulan tugas akhir ini dapat selesai dengan baik.
5. Irma Susan Paramita, S.Gz, M.Kes selaku Penguji 1 yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga tugas akhir ini dapat selesai dengan baik
6. Orang tua penulis Bapak K. Marbun dan Ibu Meslin Simbolon yang telah memberikan doa, dan dukungan kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa penyusunan usulan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, 25 Juni 2026

Cindy Claudia
P032313411060

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT	iv
PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFOMASI SERTA PELIMPAH HAK CIPTA	v
HALAMAN PENGESAHAN	xi
RIWAYAT HIDUP	xii
KATA PENGANTAR	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Manfaat Teoritis	3
1.4.2 Manfaat Praktis.....	3
BAB II.....	5
TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Balita	5
2.1.1 Pengertian Balita	5
2.1.2 Karakteristik Balita Usia 1–5 Tahun.....	5
2.1.3 Kebutuhan Gizi Balita.....	5
2.2 Pengetahuan.....	6
2.2.1 Pengertian Pengetahuan	6
2.2.2 Tingkat Pengetahuan	6
2.2.3 Faktor yang Memengaruhi Pengetahuan.....	7
2.2.4 Pengukuran Pengetahuan	7
2.3 Kesehatan dan Gizi pada Balita.....	7
2.3.1 Kolostrum.....	7
2.3.2 Inisiasi Menyusui Dini (IMD).....	7
2.3.3 ASI Eksklusif	7

2.3.4	Pangan Sumber Protein	8
2.3.5	Pangan Sumber Vitamin A	8
2.3.6	Pertumbuhan Balita Berdasarkan Kartu Menuju Sehat (KMS)	8
2.3.7	Imunisasi pada Balita	9
2.3.8	Pemberian Kapsul Vitamin A	9
2.3.9	Penanganan Diare pada Balita	10
KERANGKA KONSEP		11
3.1	Kerangka Konsep	11
3.2	Definisi Oprasional	12
BAB IV		13
METODOLOGI PENELITIAN.....		13
4.1	Jenis dan Desain Penelitian.....	13
4.2	Waktu dan Tempat penelitian.....	13
4.3	Populasi dan Sampel	13
4.3.1	Populasi.....	13
4.3.2	Sampel.....	14
4.4	Jenis Data dan Cara Pengumpulan Data.....	14
4.4.1	Jenis Data	14
4.4.2	Cara Pengumpulan Data.....	14
4.5	Hasil Penelitian.....	14
4.5.1	Teknik Pengolahan Data.....	14
4.5.2	Analisis Data	15
5.1	Hasil Penelitian.....	16
5.1.1	Gambaran Umum Responden	16
5.1.2	Karakteristik Balita.....	17
5.1.3	Pengetahuan Ibu dan Pengasuh tentang Kesehatan dan Gizi	18
5.1.4	Kategori Pengetahuan Ibu dan Pengasuh tentang Kesehatan dan Gizi	20
KESIMPULAN DAN SARAN.....		21
6.1	Kesimpulan.....	21
6.2	Saran.....	21
DAFTAR PUSTAKA.....		22
LAMPIRAN.....		23

DAFTAR TABEL

Tabel 1.Definisi operasional.....	12
Tabel 2.Gambaran Umum Pengasuh Responden	16
Tabel 3.Karakteristik Balita.....	17
Tabel 4.Pengetahuan Ibu dan Pengasuh tentang Kesehatan dan Gizi	18
Tabel 5.Kategori Pengetahuan Ibu dan Pengasuh tentang Kesehatan dan Gizi	20

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.Kerangka Konsep	11
--------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Formulir Kuesioner Balita	23
Lampiran 2. Master Tabel	28
Lampiran 3. Hasil Pengolahan Data Karakteristik Responden.....	30
Lampiran 4. Hasil Pengolahan Data Karakteristik Balita.....	31
Lampiran 5. Hasil Pengolahan Data Pengetahuan Ibu dan Pengasuh tentang Kesehatan dan Gizi (P1–P10)	32
Lampiran 6. Hasil Pengolahan Data Kategori Pengetahuan Ibu dan Pengasuh tentang Kesehatan dan Gizi (Baik dan Kurang).....	35