

ABSTRAK

CINDY CLAUDIA. Gambaran Pengetahuan Ibu dan Pengasuh tentang Kesehatan dan Gizi pada Balita Usia 1–5 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Pekanbaru Kota (Data Sekunder Mata Kuliah Perencanaan Program Gizi Tahun 2025). Dibimbing oleh Prof. Dr. Aslis Wirda Hayati, SP, M.Si dan Falinda Oktariani, M.Pd.

Pengetahuan ibu dan pengasuh mengenai kesehatan dan gizi berperan penting dalam mendukung pertumbuhan dan perkembangan balita secara optimal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu dan pengasuh tentang kesehatan dan gizi pada balita usia 1–5 tahun di wilayah kerja Puskesmas Pekanbaru Kota. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif dan pendekatan cross sectional menggunakan data sekunder dari kegiatan Mata Kuliah Perencanaan Program Gizi Tahun 2025. Sampel penelitian berjumlah 24 ibu dan pengasuh balita yang dipilih menggunakan teknik total sampling. Data dianalisis secara univariat dan disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi dan persentase. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki pengetahuan yang benar mengenai manfaat kolostrum, ASI eksklusif, pangan sumber protein, pentingnya imunisasi, dan frekuensi pemberian kapsul vitamin A masing-masing sebesar 70,8%, serta pengetahuan mengenai pangan sumber vitamin A sebesar 87,5%. Berdasarkan kategori pengetahuan secara keseluruhan, sebanyak 17 responden (70,8%) memiliki kategori pengetahuan baik dan 7 responden (29,2%) memiliki kategori pengetahuan kurang. Dapat disimpulkan bahwa sebagian besar ibu dan pengasuh memiliki pengetahuan yang baik mengenai kesehatan dan gizi pada balita usia 1–5 tahun di wilayah kerja Puskesmas Pekanbaru Kota.

Kata kunci: Pengetahuan, Ibu dan Pengasuh, Kesehatan dan Gizi, Balita.

ABSTRACT

CINDY CLAUDIA. Knowledge of Mothers and Caregivers Regarding Health and Nutrition among Children Aged 1–5 Years in the Working Area of Pekanbaru Kota Public Health Center (Secondary Data from the Nutrition Program Planning Course, 2025). Supervised by Prof. Dr. Aslis Wirda Hayati, S.P., M.Si. and Falinda Oktariani, M.Pd.

Mothers' and caregivers' knowledge of health and nutrition is an important factor influencing children's growth and development. Adequate knowledge enables mothers and caregivers to provide appropriate nutritional care and adopt proper health practices during early childhood. This study aimed to describe the knowledge of mothers and caregivers regarding health and nutrition among children aged 1–5 years in the working area of Pekanbaru Kota Public Health Center. This quantitative study employed a descriptive cross-sectional design using secondary data obtained from the Nutrition Program Planning Course conducted in 2025. The study included 24 mothers and caregivers of children aged 1–5 years who were selected using the total sampling technique. Data were analyzed using univariate analysis and presented as frequency distributions and percentages. The findings showed that 70.8% of respondents correctly answered questions related to the benefits of colostrum, exclusive breastfeeding, immunization, protein-rich food sources, and the frequency of vitamin A supplementation, while 87.5% correctly identified food sources of vitamin A. Overall, 17 respondents (70.8%) had good knowledge, whereas 7 respondents (29.2%) had poor knowledge. In conclusion, the majority of mothers and caregivers demonstrated good knowledge regarding health and nutrition among children aged 1–5 years in the working area of Pekanbaru Kota Public Health Center.

Keywords: knowledge, mothers and caregivers, health and nutrition, children aged 1–5 years.