

**GAMBARAN STATUS GIZI BERDASARKAN INDEKS MASSA
TUBUH (IMT) PADA PASIEN RAWAT INAP PENYAKIT
DALAM DI RSUD EMBUNG FATIMAH**

ANISA AULIA LESTARI



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

**GAMBARAN STATUS GIZI BERDASARKAN INDEKS MASSA
TUBUH (IMT) PADA PASIEN RAWAT INAP PENYAKIT
DALAM DI RSUD EMBUNG FATIMAH**

ANISA AULIA LESTARI



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Gambaran Status Gizi Berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT) pada Pasien Rawat Inap Penyakit Dalam di RSUD Embung Fatimah” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 10 Juni 2026



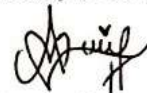
Anisa Aulia Lestari
P032313411055

**PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI
SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tugas akhir dengan judul “Gambaran Status Gizi Berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT) pada Pasien Rawat Inap Penyakit Dalam di RSUD Embung Fatimah” ini adalah hasil karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan tidak mengandung plagiat. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau.

Pekanbaru, 10 Juni 2026



Anisa Aulia Lestari

P032313411055

**GAMBARAN STATUS GIZI BERDASARKAN INDEKS MASSA
TUBUH (IMT) PADA PASIEN RAWAT INAP PENYAKIT
DALAM DI RSUD EMBUNG FATIMAH**

ANISA AULIA LESTARI

Tugas Akhir
Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya pada Program Study Gizi

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

HALAMAN PENGESAHAN

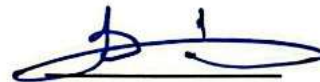
Judul Tugas Akhir : Gambaran Status Gizi Berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT) pada Pasien Rawat Inap Penyakit Dalam di RSUD Embung Fatimah
Nama : Anisa Aulia Lestari
NIM : P032313411055

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

Pembimbing 1 :
Yessi Marlina, S.Gz, MPH, Dietisien



Pembimbing 2 :
Roziana, SST, M.Gizi



Penguji :
Yola Humaroh, SKM, MPH



Diketahui oleh

Ketua jurusan
Sri Mulyani, STP, M.Si
NIP. 197801232009122002



Tanggal Ujian : 18 Juni 2026

Tanggal Lulus :

RIWAYAT HIDUP

Penulis dilahirkan di Kota Tembilahan pada tanggal 22 bulan Maret tahun 2005 sebagai anak ke-2 dari pasangan bapak Sarpini dan ibu Sri Sinthia Dewi. Pendidikan Sekolah Menengah Atas (SMA) ditempuh di sekolah dan lulus pada tahun 2023, Pada tahun 2023 penulis diterima sebagai mahasiswa program diploma 3 di Program Studi D3 Gizi di Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau.

Selama menempuh pendidikan di Program Studi D-III Gizi, penulis aktif mengikuti berbagai seminar dan webinar yang berkaitan dengan bidang gizi, kesehatan, dan pengembangan kompetensi mahasiswa. Melalui kegiatan tersebut, penulis memperoleh tambahan wawasan dan pengetahuan yang mendukung proses pembelajaran selama masa perkuliahan

ABSTRAK

ANISA AULIA LESTARI. GAMBARAN STATUS GIZI BERDASARKAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) PADA PASIEN RAWAT INAP PENYAKIT DALAM DI RSUD EMBUNG FATIMAH. Dibimbing oleh YESSI MARLINA dan ROZIANA.

Gangguan status gizi pada pasien masih banyak ditemukan baik di tingkat global maupun nasional, namun data yang menggambarkan distribusi status gizi pada pasien di RSUD Embung Fatimah belum tersedia. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan status gizi pasien berdasarkan indeks massa tubuh (IMT) saat masuk dan keluar rumah sakit di RSUD Embung Fatimah. Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan *desain longitudinal*. Populasi penelitian adalah seluruh pasien rawat inap penyakit dalam di Ruang Anggrek RSUD Embung Fatimah pada periode 4–14 Maret 2026 sebanyak 77 pasien. Sampel dipilih menggunakan teknik *consecutive sampling* dengan kriteria *inklusi* yaitu pasien dewasa usia 19–64 tahun, bersedia menjadi responden, memiliki data berat badan dan tinggi badan saat masuk rumah sakit yang diperoleh dari wawancara dan rekam medis, serta dapat dilakukan pengukuran antropometri pada akhir perawatan. Kriteria *eksklusi* meliputi pasien dengan edema berat atau asites, pulang paksa, atau dipindahkan ke bangsal lain, sehingga diperoleh jumlah sampel sebanyak 23 pasien. Data berat badan dan tinggi badan saat masuk rumah sakit diperoleh dari wawancara dengan pasien dan rekam medis, sedangkan data saat akhir perawatan diperoleh melalui penimbangan berat badan dan pengukuran tinggi badan menggunakan stadiometer. Data antropometri digunakan untuk menghitung IMT dan dianalisis secara univariat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa status gizi pasien saat masuk rumah sakit (MRS) terdiri dari kategori normal sebanyak 13 pasien (56,52%), obesitas 8 pasien (34,78%), *overweight* 1 pasien (4,35%), dan *underweight* 1 pasien (4,35%). Saat keluar rumah sakit (KRS), status gizi terdiri dari kategori normal sebanyak 13 pasien (56,52%), obesitas 7 pasien (30,43%), *overweight* 2 pasien (8,70%), dan *underweight* 1 pasien (4,35%). Perubahan IMT selama rawat inap menunjukkan bahwa 11 pasien (47,83%) tidak mengalami perubahan IMT, 7 pasien (30,43%) mengalami peningkatan IMT, dan 5 pasien (21,74%) mengalami penurunan IMT. Pemantauan dan intervensi gizi secara berkelanjutan sejak awal hingga akhir perawatan diperlukan untuk mencegah perburukan status gizi pasien.

Kata kunci: status gizi, indeks massa tubuh, pasien rawat inap, desain longitudinal

ABSTRACT

ANISA AULIA LESTARI. DESCRIPTION OF NUTRITIONAL STATUS BASED ON BODY MASS INDEX (BMI) IN INTERNAL MEDICINE INPATIENTS AT RSUD EMBUNG FATIMAH. Supervised by YESSI MARLINA and ROZIANA.

Nutritional status disorders among patients remain common at both the global and national levels; however, data describing the distribution of nutritional status among patients at RSUD Embung Fatimah are not yet available. This study aimed to describe patients' nutritional status based on body mass index (BMI) at hospital admission and discharge at RSUD Embung Fatimah. This was a descriptive study with a longitudinal design. The study population consisted of all internal medicine inpatients in the Anggrek Ward of RSUD Embung Fatimah during the period of March 4–14, 2026, totaling 77 patients. Samples were selected using a consecutive sampling technique with inclusion criteria of adult patients aged 19–64 years, willing to participate as respondents, having body weight and height data at admission obtained from interviews and medical records, and able to undergo anthropometric measurement at the end of hospitalization. Exclusion criteria included patients with severe edema or ascites, those who were discharged against medical advice, or those transferred to another ward, resulting in a final sample of 23 patients. Body weight and height data at admission were obtained through patient interviews and medical records, while data at the end of hospitalization were obtained through weighing and height measurement using a stadiometer. Anthropometric data were used to calculate BMI and were analyzed univariately. The results showed that at hospital admission, patients' nutritional status consisted of 13 patients (56.52%) in the normal category, 8 patients (34.78%) obese, 1 patient (4.35%) overweight, and 1 patient (4.35%) underweight. At discharge, nutritional status consisted of 13 patients (56.52%) normal, 7 patients (30.43%) obese, 2 patients (8.70%) overweight, and 1 patient (4.35%) underweight. Changes in BMI during hospitalization showed that 11 patients (47.83%) experienced no change in BMI, 7 patients (30.43%) experienced an increase in BMI, and 5 patients (21.74%) experienced a decrease in BMI. Continuous nutritional monitoring and intervention from the beginning to the end of hospitalization are needed to prevent deterioration of patients' nutritional status.

Keywords: nutritional status, body mass index, inpatients, longitudinal design

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Status Gizi Berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT) Pada Pasien Rawat Inap Penyakit Dalam di RSUD Embung Fatimah” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terima kasih setulus-tulusnya kepada :

1. Rully Hevriani, SST, M.Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau
2. Sri Mulyani, STP, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau
3. Yessi Marlina, S.Gz, MPH, Dietisien selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik
4. Roziana, SST, M.Gizi selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, dan pikiran serta penuh kesabaran telah membimbing penulis dan memberikan kritik serta saran demi perbaikan penulisan laporan Tugas Akhir ini
5. Yolahunaroh, SKM, MPH selaku penguji yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini
6. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staff yang telah membantu dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan laporan Tugas Akhir
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan doa, pengertian serta dukungan terbaik kepada penulis
8. Teman-teman dan sahabat penulis yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, 14 Januari 2026



Anisa Aulia Lestari
P032313411055

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
RIWAYAT HIDUP	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Bagi Peneliti.....	4
1.4.2 Bagi RSUD Embung Fatimah	4
1.4.3 Bagi Kemenkes Poltekkes Riau.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Status Gizi Berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT).....	5
2.1.1 Definisi Status Gizi.....	5
2.1.2 Definisi Indeks Massa Tubuh	6
2.1.3 Faktor yang Memengaruhi status Gizi Selama Rawat Inap.....	6
2.1.4 Kelebihan dan Kekurangan IMT	8
2.2 Malnutrisi.....	9
2.2.1 Definisi Malnutrisi.....	9
2.2.2 Faktor Risiko Malnutrisi.....	9
2.2.3 Dampak Malnutrisi pada Pasien Penyakit Dalam	10
2.3 Skrining Gizi.....	11
2.3.1 Definisi Skrining Gizi.....	11
2.3.2 Jenis Skrining Gizi di Rumah Sakit.....	11
BAB III KERANGKA KONSEP	13
3.1 Kerangka Konsep.....	13
3.2 Definisi Operasional	13
BAB IV METODE PENELITIAN	14
4.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	14
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	14
4.3 Populasi dan Sampel	14
4.3.1 Populasi.....	14
4.3.2 Sampel	14
4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	15
4.4.1 Data Primer	15
4.4.2 Data Sekunder.....	15
4.5 Pengolahan dan Analisis Data.....	16

4.5.1 Pengolahan Data.....	16
4.5.2 Analisis Data.....	16
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	17
• 5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	17
5.2 Karakteristik Responden.....	19
5.3 Status Gizi Berdasarkan IMT pada Awal Masuk dan Akhir Perawatan ...	21
BAB VI PENUTUP	24
6.1 Kesimpulan	24
6.2 Saran	25
DAFTAR PUSTAKA	26
LAMPIRAN.....	30

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Indeks Massa Tubuh.....	13
Tabel 2. Definisi Operasional Penelitian.....	18
Tabel 3. Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin dan Usia.....	24
Tabel 4. Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Diagnosa Penyakit, Jenis Diet dan Lama Rawat Inap.....	25
Tabel 5. Distribusi Status Gizi MRS dan KRS.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Pra Pra Penelitan kepada RSUD.....	37
Lampiran 2. Surat Tindaklanjut Pra Penelitian.....	38
Lampiran 3. Surat Izin Kepada Instalasi Rekam.....	39
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian kepada DPMPTSP.....	40
Lampiran 5. Surat Rekomendasi Penelitian DPMPTSP.....	41
Lampiran 6. Format Pengumpulan Data.....	43
Lampiran 7. Lembar Persetujuan Pasien.....	44
Lampiran 8. Dikumentasi Pengukuran Antropometri.....	45
Lampiran 9. Master Data.....	46