

GAMBARAN IMUNISASI DASAR, PENYAKIT INFEKSI, DAN STATUS GIZI BALITA DI KOTA PEKANBARU

(Data Sekunder: Survei Gizi dan Kesehatan pada Balita di
Kota Pekanbaru, Provinsi Riau Tahun 2025)

FATMA SHAHRANI



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

GAMBARAN IMUNISASI DASAR, PENYAKIT INFEKSI, DAN STATUS GIZI BALITA DI KOTA PEKANBARU

(Data Sekunder: Survei Gizi dan Kesehatan pada Balita di
Kota Pekanbaru, Provinsi Riau Tahun 2025)

FATMA SHAHRANI



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Gambaran Imunisasi Dasar, Penyakit Infeksi, dan Status Gizi Balita di Kota Pekanbaru” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 15 Juli 2026



Fatma Shahrani

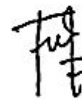
P032313411068

**PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI
SERTA PELIMPAAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tugas akhir dengan judul “Gambaran Imunisasi Dasar, Penyakit Infeksi, dan Status Gizi Balita di Kota Pekanbaru” ini adalah hasil karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan tidak mengandung plagiat. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau.

Pekanbaru, 15 Juli 2026



Fatma Shahrani
P032313411068

GAMBARAN IMUNISASI DASAR, PENYAKIT INFEKSI, DAN STATUS GIZI BALITA DI KOTA PEKANBARU

(Data Sekunder: Survei Gizi dan Kesehatan pada Balita di
Kota Pekanbaru, Provinsi Riau Tahun 2025)

FATMA SHAHRANI

Tugas Akhir
Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya pada Program Studi Gizi

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Gambaran Imunisasi Dasar, Penyakit Infeksi,
dan Status Gizi Balita di Kota Pekanbaru
Nama : Fatma Shahrani
NIM : P032313411068

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

Pembimbing 1 :
Muharni, SP, M.Gizi



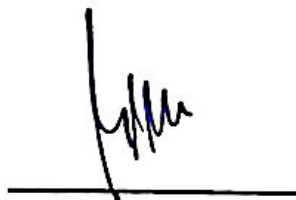
Pembimbing 2 :
Falinda Oktariani, M.Pd



Penguji :
Prof. Dr. Aslis Wirda Hayati, SP, M.Si



Diketahui oleh
Ketua Jurusan
Sri Mulyani, S.TP, M.Si
NIP. 197801232009122002



Tanggal Ujian :
22 Mei 2026

Tanggal Lulus :

RIWAYAT HIDUP

Fatma Shahrani lahir di Dumai pada tanggal 14 Desember 2005 dan merupakan anak kedua dari 2 bersaudara. Penulis memulai pendidikan formal di SD Negeri 004 Teluk Binjai Kota Dumai dan lulus pada tahun 2017. Selanjutnya, penulis menempuh pendidikan menengah pertama di SMP Negeri 2 Dumai pada tahun 2017 hingga 2020. Kemudian, penulis melanjutkan pendidikan menengah atas di SMA Negeri 2 Dumai dan dinyatakan lulus pada tahun 2023. Setelah itu, penulis melanjutkan pendidikan ke jenjang perguruan tinggi di Poltekkes Kemenkes Riau dan diterima sebagai mahasiswa Program Studi Diploma Tiga (D3) Jurusan Gizi. Selama menjalani perkuliahan di Poltekkes Kemenkes Riau, penulis pernah mengikuti Lomba Kreasi Pangan yang diadakan oleh Himpunan Mahasiswa Jurusan Gizi Kemenkes Poltekkes Riau dalam memperingati Hari Gizi Nasional di Tahun 2024 dan memperoleh Juara 2.

ABSTRAK

FATMA SHAHRANI. Gambaran Imunisasi Dasar, Penyakit Infeksi, dan Status Gizi Balita di Kota Pekanbaru. Dibimbing oleh MUHARNI dan FALINDA OKTARIANI.

Masalah gizi pada balita masih menjadi isu kesehatan masyarakat di Indonesia, termasuk di Provinsi Riau dan Kota Pekanbaru. Penyebab langsung masalah gizi adalah asupan makan tidak adekuat dan penyakit infeksi. Salah satu upaya pencegahan penyakit infeksi pada balita yaitu melalui pemberian imunisasi dasar. Namun, cakupan imunisasi dasar lengkap di Provinsi Riau masih berada di bawah target nasional. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran imunisasi dasar, penyakit infeksi, dan status gizi balita di Kota Pekanbaru. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif deskriptif dengan desain *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 287 balita yang diperoleh dari data Survei Gizi dan Kesehatan pada Balita di Kota Pekanbaru Tahun 2025. Data dikumpulkan dengan kuesioner dan dianalisis secara univariat. Hasil penelitian menunjukkan cakupan imunisasi dasar lengkap masih rendah yaitu sebesar 39.4%. Penyakit infeksi yang ditemukan pada balita meliputi ISPA sebesar 35.2%, diare 15%, TBC 5.2%, dan campak 12.9%. Selain itu, mayoritas balita memiliki status gizi normal berdasarkan indikator BB/U (75.3%), PB/U (73.2%), dan BB/PB (79.1%). Diperlukannya perhatian dari pemerintah, pemangku kebijakan, serta masyarakat untuk mengatasi permasalahan terkait cakupan imunisasi dasar lengkap, penyakit infeksi, dan masalah gizi pada balita di Kota Pekanbaru.

Kata kunci: Imunisasi dasar; penyakit infeksi; status gizi; balita.

ABSTRACT

FATMA SHAHRANI. Description of Basic Immunization, Infectious Diseases, and Nutritional Status of Toddlers in Pekanbaru City. Supervised by MUHARNI and FALINDA OKTARIANI.

Nutritional problems in children aged 1–5 years remain a public health issue in Indonesia, including in Riau and Pekanbaru City. The direct causes of nutritional problems are inadequate food intake and infectious diseases. One approach to prevent infectious diseases in children aged 1–5 years is through basic immunization. However, the coverage of basic immunization in Riau remains below the national target. This study aims to describe basic immunization, infectious diseases, and nutritional status of children aged 1–5 years in Pekanbaru City. This descriptive quantitative study used a cross-sectional design with a sample of 287 children aged 1–5 years from *Survei Gizi dan Kesehatan Balita di Kota Pekanbaru Tahun 2025*. Data were collected through questionnaires and analyzed univariately. Results showed that complete basic immunization coverage was still low at 39.4%. Infectious diseases identified included acute respiratory infections (ARI) at 35.2%, diarrhea at 15%, tuberculosis at 5.2%, and measles at 12.9%. The majority of children aged 1–5 years had normal nutritional status based on weight-for-age (75.3%), height-for-age (73.2%), and weight-for-height (79.1%) indicators. Greater attention is needed to improve complete basic immunization coverage and address infectious diseases and nutritional problems among children aged 1-5 years in Pekanbaru City.

Keywords: Basic immunization; infectious disease; nutritional status; children aged 1-5 years.

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Imunisasi Dasar, Penyakit Infeksi, dan Status Gizi Balita di Kota Pekanbaru” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari beberapa pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terima kasih setulus-tulusnya kepada:

1. Bdn. Rully Hevrialni, SST, M.Keb, MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Sri Mulyani, STP, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
3. Muharni, SP, M.Gizi selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik.
4. Falinda Oktariani, M.Pd selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, dan pikiran serta penuh kesabaran untuk membimbing penulis dan memberikan kritik serta saran demi perbaikan penulisan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Prof. Dr. Aslis Wirda Hayati, SP, M.Si selaku Penguji yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Orang tua dan kakak penulis yang telah memberikan doa, pengertian serta dukungan terbaik kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan lancar.
7. Teman-teman dekat penulis; Azizah Rezeki Mahbengi, Muthya Ananda Bahri, Rifa Dwi Riani, Dwi Astuti, dan Muhammad Zidane Alghifari yang telah membersamai penulis selama proses perkuliahan dan penulisan Laporan Tugas Akhir ini sehingga penulis dapat menyelesaikannya dengan lancar.

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir, penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini dapat memberikan manfaat bagi penulis serta pembaca.

Pekanbaru, 15 Juli 2026

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Fatma' with a stylized flourish at the end.

Fatma Shahrani
P032313411068

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	iii
PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	vi
RIWAYAT HIDUP.....	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Imunisasi Dasar	5
2.2 Penyakit Infeksi pada Balita.....	6
2.3 Status Gizi pada Balita	8
BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL	10
3.1 Kerangka Konsep	10
3.2 Definisi Operasional.....	10
BAB IV METODE PENELITIAN.....	13
4.1 Jenis dan Desain Penelitian	13
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	13
4.3 Populasi dan Sampel.....	13
4.3.1 Populasi.....	13
4.3.2 Sampel	13
4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	15

4.4.1 Jenis Data	15
4.4.2 Cara Pengumpulan Data	15
4.5 Pengolahan dan Analisis Data	18
4.5.1 Pengolahan Data	18
4.5.2 Analisis Data	19
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	21
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	21
5.2 Karakteristik Responden	22
5.3 Imunisasi Dasar	24
5.4 Penyakit Infeksi	27
5.5 Status Gizi Balita	30
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	33
6.1 Kesimpulan	33
6.2 Saran	34
DAFTAR PUSTAKA	35
LAMPIRAN	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep	10
Gambar 2. Diagram Alir <i>One-stage Cluster Sampling</i>	14
Gambar 3. Peta Wilayah Kota Pekanbaru	21

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kerangka Konsep Penelitian	11
Tabel 2. Jumlah Subyek	14
Tabel 3. Karakteristik Balita	22
Tabel 4. Imunisasi Dasar Balita	24
Tabel 5. Riwayat Pemberian Imunisasi Dasar Balita	25
Tabel 6. Penyakit Infeksi Balita	27
Tabel 7. Status Gizi Balita.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Responden (<i>Inform Consent</i>).....	39
Lampiran 2. Lembar Riwayat Imunisasi Dasar Balita	40
Lampiran 3. Lembar Riwayat Penyakit Infeksi Pada Balita	41
Lampiran 4. Lembar Pengukuran Antropometri Balita.....	41
Lampiran 5. Master Data.....	42
Lampiran 6. Tabel Distribusi Jenis Kelamin Balita	74
Lampiran 7. Tabel Data Gambaran Imunisasi Dasar Balita	74
Lampiran 8. Tabel Data Gambaran Penyakit Infeksi ISPA Balita.....	74
Lampiran 9. Tabel Data Gambaran Penyakit Infeksi Diare Balita.....	74
Lampiran 10. Tabel Data Gambaran Penyakit Infeksi TBC Balita	75
Lampiran 11. Tabel Data Gambaran Penyakit Infeksi Campak Balita	75
Lampiran 12. Tabel Data Status Gizi Balita BB/U	75
Lampiran 13. Tabel Data Status Gizi Balita PB/U.....	75
Lampiran 14. Tabel Data Status Gizi Balita BB/PB	76
Lampiran 15. Dokumentasi Pengumpulan Data	76