

**POLA KONSUMSI PANGAN HEWANI TINGGI KANDUNGAN
KALSIUM PADA BALITA STUNTING DAN NORMAL DI
WILAYAH KERJA POSYANDU MELUR
KELURAHAN REJOSARI**

MUHAMMAD ZIDANE ALGHIFARI



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

**POLA KONSUMSI PANGAN HEWANI TINGGI KANDUNGAN
KALSIUM PADA BALITA STUNTING DAN NORMAL DI
WILAYAH KERJA POSYANDU MELUR
KELURAHAN REJOSARI**

MUHAMMAD ZIDANE ALGHIFARI



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Pola Konsumsi Pangan Hewani Tinggi Kandungan Kalsium Pada Balita Stunting dan Normal di Wilayah Kerja Posyandu Melur Kelurahan Rejosari” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 22 Juni 2026



Muhammad Zidane Alghifari

P032313411078

PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tugas akhir dengan judul “ Pola Konsumsi Pangan Hewani Tinggi Kandungan Kalsium Pada Balita Stunting dan Normal diwilayah Kerja Posyandu Melur Kelurahan Rejosari” ini Adalah hasil karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan tidak mengandung plagiat. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar Pustaka dibagian akhir karya tulis

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau.

Pekanbaru, 29 mei 2026



Muhammmad Zidane Alghifari

P032313411078

**POLA KONSUMSI PANGAN HEWANI TINGGI KANDUNGAN
KALSIUM PADA BALITA STUNTING DAN NORMAL DI
WILAYAH KERJA POSYANDU MELUR
KELURAHAN REJOSARI**

MUHAMMAD ZIDANE ALGHIFARI

Tugas Akhir Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya pada
Program Studi Gizi

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Pola Konsumsi Pangan Hewani Tinggi Kandungan Kalsium
Pada Balita Stunting dan Normal diwilayah Kerja
Posyandu Melur Kelurahan Rejosari

Nama : Muhammad Zidane Alghifari

Nim : P032313411078

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai
bagian persyaratan yang diperlukan untuk yang memperoleh Ahli Madya Gizi
pada Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

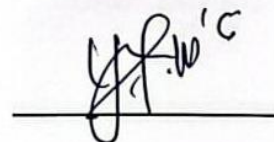
Pembimbing 1 :
Prof. Dr. Aslis Wirda Hayati, SP, M.Si



Pembimbing 2 :
Yolahumaroh, SKM, MPH

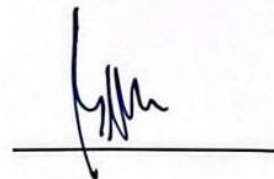


Penguji 1 :
Yessi Marlina, S.Gz, MPH



Diketahui Oleh

Ketua Jurusan :
Sri Mulyani, STP, M.Si
NIP.197801232009122002



Tanggal Ujian : 29 Mei 2026

Tanggal Lulus :

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Pola Konsumsi Pangan Tinggi Kandungan Kalsium Pada Balita Stunting dan Normal diwilayah Kerja Posyandu Melur Kelurahan Rejosari ” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulustulusnya kepada :

1. Rully Hevrialni, SST, Bdn, M.Keb, MH. Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau
2. Sri Mulyani, STP, M.Si Selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau
3. Prof. Dr. Aslis Wirda Hayati, SP, M.Si. Selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik
4. Yolahumaroh, SKM, MPH. Selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, dan pikiran serta penuh kesabaran telah membimbing penulis dan memberikan kritik serta saran demi perbaikan penulisan laporan Tugas Akhir ini
5. Dra. Lily Restusari, M.Farm, Apt. dan Yessi Marlina, S.Gz, MPH Selaku penguji yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini.
6. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staff yang telah membantu dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan laporan Tugas Akhir.
7. Teristimewa, terima kasih yang tak terhingga penulis persembahkan kepada ibu tercinta Rita Susanti, A.Md, yang telah membesarkan dan merawat penulis dengan penuh kasih sayang, kesabaran, serta pengorbanan yang tidak ternilai. Terima kasih atas setiap doa yang tidak pernah terputus, setiap

nasihat yang menjadi penguat, serta segala dukungan moral maupun materi yang diberikan tanpa mengenal lelah. Di balik selesainya perkuliahan dan skripsi ini, terdapat begitu banyak doa dan perjuangan Mama yang mungkin tidak akan pernah mampu penulis balas dengan apa pun. Teman-teman dan sahabat penulis yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.

8. Kakak tersayang Annisya Bella Santiera, S.I.kom, terima kasih telah menjadi sosok yang selalu hadir dalam setiap proses penulis, menjadi tempat berbagi cerita dan berkeluh kesah ketika perjalanan terasa berat. Terima kasih atas setiap perhatian, dukungan, nasihat, dan semangat yang diberikan dengan tulus. Kehadiran Kakak menjadi salah satu kekuatan bagi penulis untuk terus melangkah, bertahan dalam setiap kesulitan, dan menyelesaikan perkuliahan serta tugas akhir ini dengan sebaik-baiknya.
9. Keluarga besar, terkhusus kakek tercinta, alm. Juardi, dan nenek tersayang, Ertelita, yang senantiasa memberikan dukungan dan menjadi bagian penting dalam menunjang keberhasilan penulis selama menempuh pendidikan serta menjadi motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini. Tidak lupa, kepada om dan tante penulis, Syafri Hendra, Junaidi, Eriwandi Agus, dan Septia Fitriwarni, yang telah memberikan dukungan berupa semangat, motivasi, perhatian, serta bantuan materi kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan perkuliahan dan tugas akhir ini.
10. Sahabat karib Muhammad Fauzan Noverdi dan Khairul Amri yang selalu hadir dan siap menjadi tempat berbagi cerita, memberikan semangat serta afirmasi positif, dan senantiasa memberikan dukungan dalam setiap proses yang dilalui penulis hingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
11. Serta para informan yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan informasi dan menjawab pertanyaan yang diperlukan dalam proses penyusunan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh

lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, 29 mei 2026

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Muhammad', with a stylized flourish at the end.

Muhammmad Zidane Alghifari

P032313411078

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT	iii
PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
RIWAYAT HIDUP	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Ruang Lingkup Penelitian	5
1.5 Manfaat Penelitian	5
1.5.1 Manfaat Teoritis	5
1.5.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Pola Konsumsi	7
2.2 Stunting.....	7
2.3 Faktor-Faktor Penyebab Stunting	8
2.4 Kalsium.....	10
2.5 Peran Kalsium Dalam Pertumbuhan Tulang.....	11
2.6 Faktor Yang Memengaruhi Asupan Kalsium.....	12
2.7 Hubungan Kalsium Dengan Kejadian Stunting.....	12

2.8 Metode Food Frequency Questionnaire (FFQ).....	14
2.9 Metode Food Recall 24 jam.....	16
BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL	20
3.1 Kerangka Konsep	20
3.2 Definisi Operasional.....	21
BAB IV METODE PENELITIAN	24
4.1 Jenis dan Desain Penelitian	24
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	24
4.3 Populasi dan Sampel	24
4.3.1 Populasi.....	24
4.3.2 Sampel	24
4.4 Jenis Data dan Pengumpulan Data	25
4.4.1 Data Primer	25
4.4.2 Data Sekunder	25
4.5 Pengolahan Data dan Analisis Data	26
4.5.1 Pengolahan Data.....	26
4.5.2 Analisis Data	27
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	29
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	29
5.2 Karakteristik Umum Responden.....	29
5.3 Pola konsumsi Jenis Pangan Hewani Sumber Kalsium	31
5.4 Frekuensi Konsumsi Pangan Hewani Tinggi Kandungan Kalsium Pada Balita Stunting dan Normal.....	33
5.5 Jumlah Konsumsi Pangan Hewani Sumber Kalsium.....	35
5.6 Hasil Pengukuran TB/U.....	36
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	38

6.1 Kesimpulan.....	38
6.2 Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN	45

DAFTAR TABEL

Table 1 Definisi Operasional.....	21
Table 2 Karakteristik Responden.....	30
Table 3 Pola Konsumsi Jenis Pangan Hewani Sumber Kalsium.....	32
Table 4 Frekuensi Konsumsi Pola Pangan Hewani Tinggi Kandungan Kalsium..	34
Table 5 Tabel Jumlah Konsumsi Pangan Hewani Sumber Kalsium.....	35
Table 6 Hasil Pengukuran TB/U.....	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep	20
--------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Formulir SQ-FFQ.....	45
---------------------------------	----

RIWAYAT HIDUP

Penulis dilahirkan di duri riau pada tanggal 06 Agustus 2005 sebagai anak ke 2 dari ibu rita Susanti, dan saya memiliki kakak Bernama Annisya bella santiera. Pendidikan sekolah dasar (SD) ditempuh MI. HJ. Kamisih, dan sekolah menengah pertama (SMP) ditempuh Ibadurrahman duri Boarding School, serta menengah atas (SMA) ditempuh Man 1 Kota Bukittinggi dan lulus pada tahun 2023. Pada tahun 2023 penulis diterima sebagai mahasiswa program Diploma III di Program Studi Gizi di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau.

Selama mengikuti program DIII Gizi, penulis aktif selama perkuliahan di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau.