

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DISPEPSIA
DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI RUANG
RAWAT INAP INTERNA RSUD
INDRASARI RENGAT**

**KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS**



**NAUVAL SEPTIA INDRIYANI
NIM. P032314472014**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
TAHUN 2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DISPEPSIA
DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI RUANG
RAWAT INAP INTERNA RSUD
INDRASARI RENGAT**

Karya Tulis ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan
Pendidikan Program Studi Diploma III Keperawatan Diluar Kampus Utama
Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau



**NAUVAL SEPTIA INDRIYANI
NIM. P032314472014**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
TAHUN 2026**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nauval Septia Indriyani

Nim : P032314472014

Program Studi : DIII Keperawatan PSDKU

Institusi : Kemenkes Poltekkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pematang Reba, 17 April 2026

Yang memberikan pernyataan



Nauval Septia Indriyani

Nim : P032314472014

Pembimbing I

A handwritten signature in blue ink, likely belonging to Ns. Sri Novita Yuliet.

Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep, Sp. Kep.K
NIP. 19860712 200812 2 002

Pembimbing II

A handwritten signature in black ink, likely belonging to Ns. Sety Julita.

Ns. Sety Julita., M. Kep
NIP. 19800703 200801 2 022

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Ini Telah Disetujui Untuk Diujikan

Tanggal, 17 April 2026

OLEH

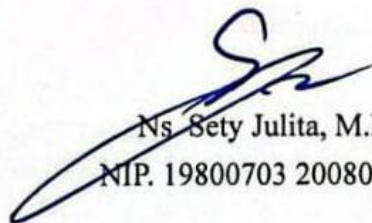
Pembimbing Utama

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'SNY' with a long horizontal stroke extending to the right.

Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp. Kep.K.

NIP. 19860712 200812 2 002

Pembimbing Pendamping

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'SJ' with a long horizontal stroke extending to the left.

Ns. Sety Julita, M.Kep.

NIP. 19800703 200801 2 022

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DISPEPSIA DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI RUANG RAWAT INAP INTERNA RSUD INDRASARI RENGAT

Telah Diujikan

Pada Tanggal 17 April 2026

Tim Penguji

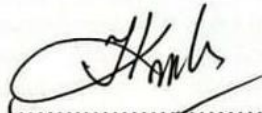
Ketua Penguji

Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K
NIDN. 4012078602

()

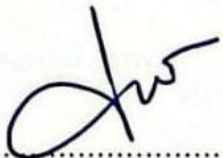
Anggota Penguji I

Ns. Elmukhsinur, S.Kep., M. Biomed
NIDN. 3407107302

()

Anggota Penguji II

Ns. Deswita, M.Kep
NIDN. 3428127401

()

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

()

Ns. Yulianto, S. Kep., M.Pd., MPH
NIP. 167207141992031003

Ketua
PRODI DIII Keperawatan
Di luar Kampus Utama

()

Ns. Deswita, S.Kep., M. Kep
NIP. 197412282005012004

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dispepsia Dengan Masalah Nyeri Akut Di Ruang Rawat Inap Interna RSUD Indrasari Rengat”. Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir di Program Studi Diploma III Keperawatan Di Luar Kampus Utama Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Bdn Rully Hevrialni, SST., M.Keb., M.H. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep, M.Pd., M.P.H. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
3. Ibu Ns. Deswita, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Di Luar Kampus Utama Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
4. Ibu Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan serta masukan kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Ns. Sety Julita, M.Kep selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan serta masukan kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Bapak/Ibu Dosen beserta seluruh staf Poltekkes Kemenkes Riau Program Studi DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama yang memberikan bekal ilmu dan dukungan untuk peneliti.
7. Serta bapak/ibu subjek penelitian yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
8. Rasa terima kasih peneliti ucapkan yang sebesar-besarnya kepada kedua orang tua tercinta, almarhum Ayah, atas segala kasih sayang, doa, dukungan, pengorbanan, dan didikan yang telah diberikan. Meskipun Ayah telah berpulang ke rahmatullah, semangat, nilai-nilai kehidupan, dan kenangan tentang beliau senantiasa menjadi motivasi bagi peneliti. dan untuk Ibunda Tercinta. Terima kasih karna telah membesarkan, mendampingi, mendoakan, dan memberikan dukungan tanpa henti sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya Tulis Ilmiah ini.
9. Dan terima kasih juga untuk teman-teman seperjuangan di masa perkuliahan, yang telah kebersamai dari awal hingga akhir perjalanan perkuliahan ini. Serta teman-teman seperjuangan satu bimbingan, terima kasih atas semangat, kebersamaan, dan saling menguatkan.
10. Kepada seseorang yang tidak bisa peneliti sebut namanya, terima kasih pernah hadir di hidup peneliti. Terima kasih telah menjadi bagian menyenangkan dan menemani proses perkuliahan peneliti, sekaligus patah hati yang diberikan, pada akhirnya "setiap orang ada masanya dan setiap masa ada orangnya" ternyata tidak adanya lagi anda di kehidupan peneliti memberikan cukup motivasi untuk terus maju dan berproses menjadi pribadi yang lebih baik dan mengerti apa itu pengalaman, pendewasaan, sabar dan

menerima arti kehilangan. Terimakasih untuk sudah menyuruh peneliti untuk tetap mengejar pendidikan sehingga peneliti sudah berada di titik ini.

Peneliti berharap semoga karya tulis ilmiah studi kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pematang Reba, 31 Maret 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi Politeknik Kesehatan Riau.....	5
1.4.2 Bagi RSUD Indrasari Rengat	5
1.4.3 Bagi Peneliti	5
1.4.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	5
1.4.5 Bagi Pasien	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Dasar Penyakit Dispepsia.....	7
2.1.1 Pengertian Penyakit Dispepsia	7
2.1.2 Faktor Yang Mempengaruhi Penyakit Dispepsia	8
2.1.3 Manifestasi Klinis Penyakit Dispepsia.....	10
2.1.4 Patofisiologi Penyakit Dispepsia.....	11

2.1.5 Pathway Dispepsia	13
2.1.6 Komplikasi Penyakit Dispepsia	14
2.2 Konsep Dasar Nyeri Akut	15
2.2.1 Pengertian Nyeri Akut.....	15
2.2.2 Tanda dan Gejala Nyeri Akut	16
2.2.3 Penatalaksanaan Nyeri Akut.....	16
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan	17
2.3.1 Pengkajian	18
2.3.2 Diagnosis Keperawatan.....	22
2.3.3 Intervensi Keperawatan.....	23
2.3.4 Implementasi Keperawatan.....	25
2.3.5 Evaluasi Keperawatan.....	25
BAB 3 METODE PENELITIAN	27
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	27
3.2 Subjek Penelitian.....	27
3.3 Fokus Studi.....	29
3.4 Definisi Operasional.....	29
3.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31
3.5.1 Lokasi penelitian	31
3.5.2 Waktu penelitian	31
3.6 Metode Pengumpulan Data	31
3.7 Pengolahan Data.....	32
3.7.1 Reduksi Data	33
3.8 Etika Penelitian	33
3.8.1 Prinsip Autonomy	33
3.8.2 Prinsip Beneficence.....	34
3.8.3 Prinsip Non-Maleficence	34
3.8.4 Prinsip <i>Justice</i>	34
BAB 4 HASIL STUDI KASUS.....	35
4.1 Hasil Studi Kasus	35
4.1.1 Gambaran Lokasi	35
4.1.2 Interpretasi Hasil Studi Kasus	35

4.2 Pembahasan.....	49
4.2.1 Pengkajian Keperawatan.....	49
4.2.2 Diagnosis Keperawatan.....	50
4.2.3 Intervensi Keperawatan.....	51
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	53
4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	55
4.3 Keterbatasan Penelitian	56
BAB 5 PENUTUP.....	58
5.1 Kesimpulan.....	58
5.1.1 Pengkajian	58
5.1.2 Diagnosis Keperawatan.....	58
5.1.3 Intervensi Keperawatan.....	58
5.1.4 Implementasi Keperawatan.....	59
5.1.5 Evaluasi Keperawatan.....	59
5.2 Saran.....	59
5.2.1 Bagi rumah sakit Indrasari Rengat	59
5.2.2 Bagi Poltekkes Kemenkes Riau	59
5.2.3 Bagi Pasien dan Keluarga	60
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	60

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Diagnosis Keperawatan.....	23
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan.....	24
Tabel 3.1 Definisi Operasional	30
Tabel 4.1 Identitas Subjek.....	35
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit Subjek	36
Tabel 4.3 Hasil Pengkajian Keperawatan Pada Subjek	37
Tabel 4.4 Hasil Pemeriksaan Fisik Pada Subjek	39
Tabel 4.5 Hasil Analisis Data pada Subjek	40
Tabel 4.6 Diagnosis Keperawatan pada subjek.....	41
Tabel 4.7 Intervensi Keperawatan.....	42
Tabel 4.8 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	44

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 <i>Pathway</i> Dispepsia	13
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Biodata Peneliti
- Lampiran 2 Jadwal Kegiatan
- Lampiran 3 Surat Izin Pra Penelitian
- Lampiran 4 Surat Balasan Pra Penelitian
- Lampiran 5 Informed Consent
- Lampiran 6 Format Pengkajian
- Lampiran 7 Leaflet
- Lampiran 8 Lembar Bimbingan
- Lampiran 9 Lembar Revisi
- Lampiran 10 SPO Latihan Relaksasi Nafas
- Lampiran 11 Dokumentasi