

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU BALITA USIA
6-23 BULAN TENTANG ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS PEKANBARU KOTA**

MAZIDATURRAHMI



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Ibu Balita Usia 6-23 Bulan Tentang Asi Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Pekanbaru Kota” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari dosen pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 11 Juni 2026



Mazidaturrahmi
P032313411075

PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tugas akhir dengan judul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Balita Usia 6-23 Bulan Tentang Asi Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Pekanbaru Kota” ini adalah hasil karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan tidak mengandung plagiat. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan tercantum dalam Daftar Pustaka dibagian akhir karya tulis.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau.

Pekanbaru, 11 juni 2026

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Mazidaturrahmi' with a stylized flourish at the end.

Mazidaturrahmi
P032313411075

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU BALITA USIA 6-23
BULAN TENTANG ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PEKANBARU KOTA**

MAZIDATURRAHMI

Tugas Akhir

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya pada Program Studi Gizi

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES RIAU
JURUSAN GIZI
2026**

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Balita Usia
6-23 Bulan Tentang ASI Eksklusif di Wilayah
Kerja Puskesmas Pekanbaru Kota

Nama : Mazidaturrahmi

NIM : P032313411075

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji dan diterima sebagai
bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi
pada program studi DIII Gizi Kemenkes Poltekkes Riau :

Pembimbing I:
Yolahumaroh, SKM, MPH



Pembimbing II:
Alkausyari Aziz, SKM, M.Kes



Penguji :
Muharni, SP, M.Gizi



Diketahui Oleh
Ketua Jurusan Gizi
Sri Mulyani, STP, M.Si
NIP.1978012320091220002



Tanggal Ujian : 11 Juni 2026

Tanggal Lulus :

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Balita Usia 6-23 Bulan Tentang Asi Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Pekanbaru Kota” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus tulusnya kepada :

1. Rully Hevriani, SST, Bdn, M.Keb, MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau.
2. Sri Mulyani, STP, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau.
3. Yolahumaroh, SKM, MPH selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik.
4. Alkausyari Aziz, SKM, M.Kes selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, dan pikiran serta penuh kesabaran telah membimbing penulis dan memberikan kritik serta saran demi perbaikan penulisan laporan Tugas Akhir ini.
5. Muharni, SP, M.Gizi selaku penguji yang telah memberikan arahan dan saran pada penulisan untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini.
6. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staff yang telah membantu dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan laporan Tugas Akhir.
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan doa, pengertian serta dukungan terbaik kepada penulis.
8. Teman-teman dan sahabat penulis yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, 11 Juni 2026

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Mazidaturrahmi' with a stylized flourish at the end.

Mazidaturrahmi
P032313411075

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	i
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
RIWAYAT HIDUP.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1. Tujuan Umum.....	5
1.3.2. Tujuan Khusus	5
1.4. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1. Konsep Asi Eksklusif	6
2.1.1. Pengertian Asi Eksklusif	6
2.1.2. Komposisi dan Kandungan Gizi ASI.....	6
2.1.3. Manfaat ASI Eksklusif.....	7
2.2. Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklusif.....	8
2.3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan Ibu Mengenai ASI Eksklusif	8
2.3.1. Tingkat Pengetahuan ibu	9
2.3.2. Akses Informasi (media dan tenaga Kesehatan).....	9
2.3.3. Pengalaman Ibu (Paritas dan Pengalaman Menyusui)	10
2.3.4. Status Pekerjaan Ibu.....	10
2.3.5. Dukungan Keluarga dan Suami	10
2.3.6. Faktor Sosial Ekonomi.....	11
2.3.7. Budaya dan Kepercayaan Lokal	11
2.3.8. Motivasi dan Sikap Ibu	11
BAB III KERANGKA KONSEP	12
3.1. Kerangka Konsep	12

3.2. Definisi Operasional.....	13
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN.....	14
4.1. Jenis dan Desain Penelitian.....	14
4.2. Waktu dan Tempat Penelitian	14
4.3. Populasi dan sampel	14
4.3.1. Populasi	14
4.3.2. Sampel	14
4.4. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	15
4.4.1. Jenis Data.....	15
4.4.2. Pengumpulan Data	15
4.5. Teknik Pengolahan Data dan Analis Data	16
4.5.1. Pengolahan Data	16
4.5.2. Analisis Data.....	17
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	18
5.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	18
5.2. Karkteristik Responden	19
5.3. Pengetahuan Ibu	21
BAB VI PENUTUP.....	28
6.1. Kesimpulan	28
6.2. Saran	28
DAFTAR PUSTAKA.....	29
LAMPIRAN	31
DOKUMENTASI.....	45
.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Pengetahuan Ibu Balita Tentang ASI Eksklusif	31
Lampiran 2 Master Tabel.....	36
Lampiran 3 Hasil Analisis Data Penelitian	41

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional.....	13
Tabel 2 Karakteristik Responden	19
Tabel 3 Distribusi Pengetahuan Ibu Balita Tentang Asi Eksklusif	21
Tabel 4 Indeks Pertanyaan Pengetahuan Ibu Balita tentang Asi Eksklusif	23

RIWAYAT HIDUP

Penulis Lahir di Peranap pada tanggal 10 September 2005, sebagai anak terakhir dari pasangan bapak Umar S.Sos dan Ibu Zarmaina S.Pd. Pendidikan Sekolah menengah atas (SMA) ditempuh di SMA N 1 Peranap, dan lulus pada tahun 2023. Pada tahun 2023 penulis diterima sebagai mahasiswa program Diploma III di Program Studi Gizi di Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau.

Selama mengikuti program DIII Gizi, penulis aktif menjadi anggota Himpunan Mahasiswa Jurusan Gizi yaitu memegang jabatan sebagai anggota divisi Humas pada tahun 2024 dan Staf Ahli divisi Humas pada tahun 2025 di Himpunan Mahasiswa Jurusan Gizi Kemenkes Poltekkes Riau.