

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA KLIEN SKIZOFRENIA
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT
PERAWATAN DIRI DI RUMAH SAKIT
JIWA TAMPAN PROVINSI RIAU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**AZ ZAHRA TSABITAH
NIM. P032314401008**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA KLIEN SKIZOFRENIA
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT
PERAWATAN DIRI DI RUMAH SAKIT
JIWA TAMPAN PROVINSI RIAU**

Karya Tulis Ilmiah ini Disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan
Diploma III Keperawatan



**AZ ZAHRA TSABITAH
NIM. P032314401008**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

BIODATA PENULIS



Nama : Az Zahra Tsabitah

Tempat / Tanggal Lahir : Pekanbaru, 02 Juli 2005

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Email : azzahratsabitah10@gmail.com

Alamat : Jl. Sidomulyo 1 No 120

Nama Ayah : Afrizal

Nama Ibu : Novriani Purnama

Riwayat Pendidikan :

NO	Jenjang Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun
1.	TK Islam Annur	Jl. Hangtuah, Pekanbaru	2009-2010
2.	SDN 027 Pekanbaru	Jl. Cempaka, Pekanbaru	2010-2016
3.	SMPN 29 Pekanbaru	Jl. Tegal Sari, Pekanbaru	2016-2019
4.	SMAN 3 Pekanbaru	Jl. Yos Sudarso, Pekanbaru	2019-2022
5.	Poltekkes Kemenkes Riau	Jl. Melur, Pekanbaru	2023-2026

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Az Zahra Tsabitah
NIM : P032314401008
Program Studi : Diploma III Keperawatan
Institusi : Politeknik Kesehatan Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 10 Juni 2026

Pembuat Pernyataan



Az Zahra Tsabitah

Mengetahui:

Pembimbing utama

Husnan, S.Kp., MKM
NIP. 196505101985031008

Pembimbing pendamping

Ns. Usraleli, M.Kep
NIP. 197407252002122003

HALAMAN PERSETUJUAN

**Karya Tulis Ilmiah Oleh Az Zahra Tsabitah
Telah Disetujui Untuk Diujikan
Pekanbaru, 10 Juni 2026**

Oleh

Pembimbing Utama



**Husnan, S.Kp., MKM
NIP. 196505101985031008**

Pembimbing Pendamping



**Ns. Usraleli M.Kep
NIP. 197407252002122003**

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA KLIEN SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI DI RUMAH SAKIT JIWA TAMPAN PROVINSI RIAU

Telah Diuji
Pada Tanggal 10 Juni 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Husnan, S.Kp., MKM
NIDN. 4010056501



(.....)

Anggota Penguji Penguji Anggota I

Ns. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes
NIDN. 4024046501
Penguji Anggota II



(.....)

R. Sakhnan, SKM, M.Kes
NIDN. 4009066402



(.....)

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau



Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau



Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIP.198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis ucapkan atas kehadiran Allah SWT karena atas Rahmat dan Karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Rully Hevrialni, S.ST., Bdn., M.Keb., MH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak drg. Sri Sadono Mulyanto, M.Han, selaku Direktur Rumah Sakit Jiwa Tampan Provinsi Riau.
3. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Riau.
4. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Riau.
5. Bapak Husnan, S.kp, MKM, selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran dalam memberikan arahan, masukan, dan motivasi kepada penulis selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.

6. Ibu Ns. Usraleli, M.Kep, selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran dalam memberikan arahan, masukan, dan motivasi kepada penulis selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
7. Untuk keluarga penulis, Papa Afrizal, Ibu Novriani Purnama, S.E., Abang, serta seluruh keluarga besar, terima kasih atas doa, kasih sayang, pengorbanan, dan dukungan yang tiada henti. Setiap pencapaian penulis hingga saat ini tidak lepas dari doa, cinta, dan kepercayaan yang selalu diberikan.
8. Untuk Dimas Aji Kirana, Nesfa Salsa Heriati, Dan Girantika Sowendra, terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan ini. Kalian selalu hadir di setiap proses, menguatkan ku di tengah rasa lelah, ragu, dan hampir menyerah. Dukungan, doa, kesabaran, dan kasih sayang yang kalian berikan menjadi alasan aku mampu bertahan hingga akhirnya menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Dan semua pihak yang telah memberikan dorongan dan bantuannya selama penelitian dan penyelesaian laporan ini.

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan. Akhir kata, semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, 10 Juni 2026

Az Zahra Tsabitah

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
BIODATA PENULIS.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Skizofrenia.....	7
2.1.1 Definisi Skizofrenia.....	7
2.1.2 Etiologi Skizofrenia.....	8
2.1.3 Manifestasi Klinik Skizofrenia.....	10
2.1.4 Rentang Respon Skizofrenia.....	13
2.1.5 Tipe dan Klasifikasi Skizofrenia.....	14
2.1.6 Kriteria Diagnosis Skizofrenia.....	17
2.1.7 Penatalaksanaan Skizofrenia.....	18
2.2 Konsep Defisit Perawatan Diri.....	22
2.2.1 Definisi.....	22
2.2.2 Lingkup Defisit Perawatan Diri.....	23
2.2.3 Tanda dan Gejala.....	24

2.3	Asuhan Keperawatan pada Klien dengan Skizofrenia.....	26
2.3.1	Pengkajian.....	26
2.3.2	Diagnosa.....	29
2.3.3	Perencanaan.....	33
2.3.4	Implementasi.....	43
2.3.5	Evaluasi.....	44
BAB 3	METODE STUDI KASUS.....	46
3.1	Jenis dan Desain Studi Kasus.....	46
3.2	Subyek Studi Kasus.....	46
3.3	Fokus Studi.....	47
3.4	Definisi Operasional.....	47
3.5	Instrumen Studi Kasus.....	48
3.6	Metode Pengumpulan Data.....	48
3.7	Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	49
3.8	Analisa Data dan Penyajian Data.....	49
3.9	Etika Studi Kasus.....	50
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	52
4.1	Hasil Studi Kasus.....	52
4.1.1	Gambaran Lokasi.....	52
4.1.2	Pengkajian.....	52
4.1.2	Analisa Data.....	58
4.1.3	Diagnosa Keperawatan	58
4.1.4	Perencanaan Keperawatan	59
4.1.5	Implementasi Keperawatan.....	60
4.2	Pembahasan.....	63
4.2.1	Pengkajian.....	63
4.2.2	Diagnosa Keperawatan	64
4.2.3	Perencanaan Keperawatan	66
4.2.4	Implementasi Keperawatan.....	67
4.3	Keterbatasan Studi Kasus.....	68
BAB 5	KESIMPULAN DAN SARAN.....	69
5.1	Kesimpulan	69
5.2.1	Pengkajian.....	69
5.2.2	Diagnosa Keperawatan	69
5.2.3	Perencanaan Keperawatan	70
5.2.4	Implementasi Keperawatan.....	70

5.2.5	Evaluasi Keperawatan.....	70
5.2	Saran.....	71
5.2.1	Bagi Penulis	71
5.2.2	Bagi Institusi Rumah Sakit Jiwa Tampan.....	71
5.2.3	Bagi Klien	71

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 <i>Nursing Care Plan For the Client with Schizophrenia</i>	34
Tabel 4.1 Identitas Dengan Masalah Defisit Perawatan Diri	54
Tabel 4.2 Pemeriksaan Fisik Dengan Masalah Defisit Perawatan Diri	54
Tabel 4.3 Psikososial Dengan Masalah Defisit Perawatan Diri	54
Tabel 4.4 Status Mental Dengan Masalah Defisit Perawatan Diri	56
Tabel 4.5 Mekanisme Koping, Masalah Psikososial, Dan Kurang Pengetahuan	57
Tabel 4.6 Analisa Data Dengan Masalah Defisit Perawatan Diri	58
Tabel 4.7 Diagnosis Keperawatan Dengan Masalah Defisit Perawatan Diri	58
Tabel 4.8 Perencanaan Keperawatan Dengan Masalah Defisit Perawatan Diri	59
Tabel 4.9 Implementasi Keperawatan Dengan Masalah Defisit Perawatan Diri	60

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Rentang Respon	13
Gambar 2.2 Gangguan Pola Pikir Waham	30
Gambar 2.3 Gangguan Persepsi Sensori	30
Gambar 2.4 Isolasi Sosial	31
Gambar 2.5 Risiko Kekerasan	32
Gambar 2.6 Defisit Perawatan Diri	32
Gambar 2.7 Harga Diri Rendah	33

DAFTAR SINGKATAN

APG I	: Antipsikotik Generasi Pertama
APG II	: Antipsikotik Generasi Kedua
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BHSP	: Bina Hubungan Saling Percaya
CBT	: <i>Cognitive Behavioral Therapy</i>
CT	: <i>Computed Tomography</i>
DIII	: Diploma Tiga
DSM	: <i>Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders</i>
HR	: <i>Heart Rate</i>
KTI	: Karya Tulis Ilmiah
ODGJ	: Orang Dengan Gangguan Jiwa
PET	: <i>Positron Emission Tomography</i>
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
RR	: <i>Respiratory Rate</i>
RSJ	: Rumah Sakit Jiwa
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SH	: Suhu
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SKI	: Survei Kesehatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SOP	: Standar Operasional Prosedur
SP	: Strategi Pelaksanaan
TB	: Tinggi Badan
TD	: Tekanan Darah
UPIP	: Unit Perawatan Intensif Psikiatri
UPTD	: Unit Pelaksana Teknis Daerah
UU	: Undang-Undang

WHO : *World Health Organization*
WC : *Water Closet*

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan
Lampiran 2	Formulir Penentuan Judul Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 3	Surat Izin Pengambilan Data Penelitian
Lampiran 4	Surat Izin Pra Penelitian
Lampiran 5	Surat Izin Penelitian
Lampiran 6	Lembar Bimbingan Proposal
Lampiran 7	Lembar Revisi Proposal
Lampiran 8	Lembar Bimbingan Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 9	Lembar Revisi Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 10	Informant Consent
Lampiran 11	Format Pengkajian
Lampiran 12	Lembar Observasi
Lampiran 13	Rencana Kegiatan Harian
Lampiran 14	Jadwal Kegiatan Harian
Lampiran 15	Standar Operasional Prosedur
Lampiran 16	Dokumentasi