

**GAMBARAN DAYA TERIMA MODIFIKASI PUTU AYU
GLUKOCARE SEBAGAI *SNACK* ALTERNATIF PENDERITA
DIABETES MELITUS**

AGHNIA SYAKIIRA



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Gambaran Daya Terima Modifikasi Putu Ayu *Glukocare* Sebagai *Snack* Alternatif Penderita Diabetes Melitus” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 11 Juni 2026



Aghnia Syakiira

NIM. P032313411003

PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tugas akhir dengan judul “Gambaran Daya Terima Modifikasi Putu Ayu *Glukocare* Sebagai *Snack* Alternatif Penderita Diabetes Melitus” ini adalah hasil karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan tidak megandung plagiat. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau.

Pekanbaru, 11 Juni 2026

Aghnia Syakiira
NIM. P032313411003

**GAMBARAN DAYA TERIMA MODIFIKASI PUTU AYU
GLUKOCARE SEBAGAI *SNACK* ALTERNATIF PENDERITA
DIABETES MELITUS**

AGHNIA SYAKIIRA

Tugas Akhir

Sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar Ahli
Madya pada Program Studi Gizi

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLTEKKES KEMENKES RIAU

JURUSAN GIZI

2026

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Tugas Akhir : Gambaran Daya Terima Modifikasi Putu
Ayu *Glukocare* Sebagai *Snack* Alternatif
Penderita Diabetes Melitus

Nama Penulis : Aghnia Syakiira

NIM : P032313411003

Telah disetujui untuk dilaksanakan ujian dan dinyatakan telah memenuhi syarat

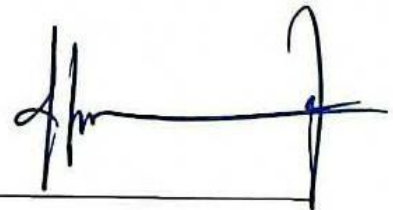
Pembimbing 1 :

Irma Susan Paramita, S.Gz, M.Kes



Pembimbing 2 :

Nur Kholis, M.Pd



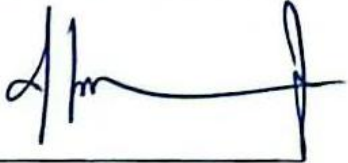
Tanggal Persetujuan :

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Gambaran Daya Terima Modifikasi Putu
Ayu *Glukocare* Sebagai *Snack* Alternatif
Penderita Diabetes Melitus
Nama Penulis : Aghnia Syakiira
NIM : P032313411003

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau.

Pembimbing 1 :
Irma Susan Paramita, S.Gz, M.Kes

Pembimbing 2 :
Nur Kholis, M.Pd

Penguji :
Yessi Marlina, S.Gz, MPH



Diketahui Oleh

Ketua Jurusan
Sri Mulyani, STP, M.Si
NIP. 197801232009122002



Tanggal Ujian :

Tanggal Lulus :

RIWAYAT HIDUP

Penulis lahir di Kota Pekanbaru pada tanggal 16 Oktober 2004, sebagai anak pertama dari pasangan bapak Noviriadi dan ibu Lenny Rosmida Pohan. Pendidikan sekolah menengah kejuruan (SMK) ditempuh di sekolah SMKN 3 Pekanbaru, dan lulus pada tahun 2023. Pada tahun 2023, penulis diterima sebagai mahasiswa program Diploma 3 di Program Studi Gizi Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau.

Selama mengikuti program D-III Gizi, penulis aktif menjadi anggota Himpunan Mahasiswa Gizi memegang jabatan sebagai gubernur dan anggota IKAMAGI (Ikatan Keluarga Mahasiswa Diploma Gizi Indonesia) sebagai Kepala Departement Sosial.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Daya Terima Modifikasi Putu Ayu *Glukocare* Sebagai *Snack* Alternatif Penderita Diabetes Melitus” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus tulusnya kepada:

- 1 Rully Hevrialni, SST, M.Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau
- 2 Sri Mulyani, STP, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau
- 3 Irma Susan Paramita, S.Gz., M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik
- 4 Nur Kholis, M.Pd selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, dan pikiran serta penuh kesabaran telah membimbing penulis dan memberikan kritik serta saran demi perbaikan penulisan laporan Tugas Akhir ini
- 5 Yessi Marlina, S.Gz, MPH selaku penguji yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini
- 6 Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staff yang telah membantu dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan laporan Tugas Akhir
- 7 Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan doa, pengertian serta dukungan terbaik kepada penulis
- 8 Teman-teman dan sahabat penulis yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, 11 Juni 2026

Aghnia Syakiira
NIM. P032313411003

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	vi
HALAMAN PENGESAHAN	vii
RIWAYAT HIDUP	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Penelitian Bagi Peneliti.....	5
1.4.2 Manfaat Penelitian Bagi Instalasi Gizi RSBP Batam.....	5
1.4.3 Manfaat Penelitian Bagi Pembaca	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Diabetes Melitus.....	6
2.2 <i>Snack</i>	6
2.3 Putu Ayu.....	7
2.4 Nilai Gizi.....	7
2.5 Indeks Glikemik	8
2.6 Uji Organoleptik.....	8
2.7 Uji Hedonik	9
2.8 Daya Terima	9
2.9 Panelis	9
BAB III KERANGKA KONSEP	12
3.1 Kerangka Konsep.....	12
3.2 Definisi Operasional.....	13

BAB IV METODE PENELITIAN	14
4.1 Jenis Penelitian	14
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	14
4.3 Bahan dan Alat	14
4.3.1 Bahan	14
4.3.2 Alat.....	15
4.4 Prosedur Penelitian.....	15
4.4.1 Pembuatan Snack.....	15
4.4.2 Prosedur Uji Hedonik	16
4.5 Populasi dan Sampel	17
4.6 Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	17
4.6.1 Jenis Data	17
4.6.2 Cara Pengumpulan Data	17
4.7 Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data.....	17
4.7.1 Teknik Pengolahan Data.....	17
4.7.2 Analisis Data.....	18
<u>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....</u>	19
5.1 Deskripsi Produk.....	19
5.2 Hasil Uji Hedonik	22
5.2.1 Uji Hedonik Terhadap Warna.....	24
5.2.2 Uji Hedonik Terhadap Aroma.....	27
5.2.3 Uji Hedonik Terhadap Tekstur	30
5.2.4 Uji Hedonik Terhadap Rasa.....	33
5.3 Analisa Zat Gizi	36
<u>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</u>	39
6.1 Kesimpulan	39
6.2 Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN.....	48

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional.....	13
Tabel 2 Bahan pembuatan Putu Ayu.....	14
Tabel 3 Resep Sebelum dan Sesudah di Modifikasi	15
Tabel 4 Deskripsi Snack Putu Ayu Sebelum dan Sesudah di Modifikasi	21
Table 5 Hasil Uji Daya Terima Produk.....	22
Tabel 6 Nilai Gizi Putu Ayu Pandan.....	36
Tabel 7 Nilai Gizi Putu Ayu Glukocare	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep.....	12
Gambar 2 Prosedur Uji Hedonik.....	16
Gambar 3 Persentase Daya Terima Warna Putu Ayu Pandan dan Putu Ayu Glukocare	24
Gambar 4 Persentase Daya Terima Aroma Putu Ayu Pandan dan Putu Ayu Glukocare.....	27
Gambar 5 Persentase Daya Terima Tekstur Putu Ayu Pandan dan Putu Ayu Glukocare.....	30
Gambar 6 Persentase Daya Terima Rasa Putu Ayu Pandan dan Putu Ayu Glukocare.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pernyataan Persetujuan Menjadi Panelis	48
Lampiran 2 Formulir Uji Hedonik	49
Lampiran 3 Hasil Data Uji Hedonik Terhadap Putu Ayu Pandan dan Putu Ayu Glukocare	51
Lampiran 4 Hasil SPSS terhadap Warna, Aroma, Tekstur, Rasa Putu Ayu Pandan dan Putu Ayu Glukocare	52
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian.....	54
Lampiran 6 Dokumentasi Pembuatan Putu Ayu Pandan dan Putu Ayu Glukocare.....	55
Lampiran 7 Dokumentasi Uji Organoleptik.....	56