

**GAMBARAN PENGGUNAAN UANG JAJAN SISWA
DALAM PEMBELIAN MAKANAN
DI SMP NEGERI 3 PEKANBARU**

MONICA HADILA

P032313411126



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Gambaran Penggunaan Uang Jajan Siswa dalam Pembelian Makanan di SMP Negeri 3 Pekanbaru” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 9 Juni 2026



(Monica Hadila)

P032313411126

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Gambaran Penggunaan Uang Jajan Siswa Dalam
Pembelian Makanan di SMP Negeri 3 Pekanbaru
Nama : Monica Hadila
NIM : P032313411126

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai
bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi
pada Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

Pembimbing 1:

Prof. Dr. Aslis Wirda Hayati, SP, M.Si

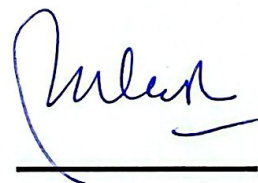
NIP. 197008282001122002



Pembimbing 2:

Muharni, SP, M.Gizi

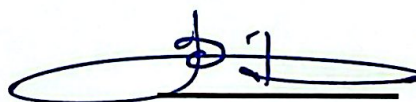
NIP. 19811029005012002



Penguji :

Roziana, STT, M.Gizi

NIP. 198008262008122003



Diketahui oleh

Ketua Jurusan

Sri Mulyani, S. Tp, M.Si

NIP. 197801232009122002



Tanggal Ujian :

25 Juni 2026

Tanggal Lulus :

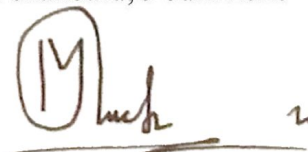
KATA PENGANTAR

Penulis mengucapkan syukur kepada Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga laporan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Uang Jajan siswa dalam Pembelian Makanan di SMP Negeri 3 Pekanbaru” dapat diselesaikan sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak menerima bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Rully Hevrialni, SST, Bdn, M.Keb, MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau
2. Sri Mulyani, STP. selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau
3. Prof. Dr. Aslis Wirda Hayati, SP, M.Si selaku Pembimbing I yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan Laporan Tugas Akhir
4. Muharni, SP, M.Gz selaku Pembimbing II yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan Laporan Tugas Akhir
5. Roziana, STT. M.Gizi selaku Penguji yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini.
6. Orang tua penulis yang telah memberikan doa dan dukungan kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan.

Pekanbaru, 9 Juni 2026



(Monica Hadila)

P032313411126

DAFTAR ISI

PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
RIWAYAT HIDUP	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumus Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum Penelitian.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Uang Jajan	6
2.1.1 Definisi Uang Jajan	6
2.1.2 Tujuan Pemberian Uang Jajan.....	6
2.1.3 Faktor yang Memengaruhi Penggunaan Uang Jajan.....	6
2.1.4 Hubungan Uang Jajan dengan Pembelian Makanan	7
2.2 Siswa SMP	8
2.2.1 Definisi Siswa Menengah Pertama (SMP).....	8

2.2.2 Karakteristik Siswa SMP	8
2.2.3 Kebiasaan Jajan Siswa SMP	8
2.2.4 Kebutuhan Gizi Siswa SMP	9
2.3 Perilaku Pemilihan Makanan Remaja	10
2.4 Pembelian Makanan Siswa	11
2.4.1 Definisi Pembelian Makanan	11
2.4.2 Pola Pembelian Makanan Siswa	11
2.4.3 Faktor yang Memengaruhi Keputusan Pembelian Makanan	12
2.5 Metode Food Recall 1x24 Jam	13
BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL	14
3.1 Kerangka Konsep	14
3.2 Definisi Operasional	14
BAB IV METODE PENELITIAN	16
4.1 Jenis dan Desain Penelitian	16
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	16
4.2.1 Waktu Penelitian	16
4.2.2 Tempat Penelitian	16
4.3 Populasi dan Sampel	16
4.3.1 Populasi	16
4.3.2 Sampel	16
4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	18
4.4.1 Data primer	18
4.4.2 Data Sekunder	18
4.5 Pengolahan Data dan Analisis Data	19
4.5.1 Pengolahan Data	19
4.5.2 Analisis Data	19
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	21
5.1 Gambaran Umum Lokasi	21
5.2 Karakteristik Umum Responden	21
5.3 Sumber Makanan Per Waktu Makan	23
5.4 Penggunaan Uang Jajan untuk Pembelian Makanan	25
5.5 Total Penggunaan Uang Jajan untuk Pembelian Makanan dan Minuman per	

Hari.....	33
5.6 Keterbatasan Penelitian	35
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	36
6.1 Kesimpulan.....	36
6.2 Saran.....	36
DAFTAR PUSTAKA.....	38
LAMPIRAN	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Operasional Penelitian...	14
---	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Karakteristik Responden.....	22
Tabel 2 Distribusi Sumber Makanan Berdasarkan Waktu Makan.....	23
Tabel 3 Distribusi Pengeluaran Uang Jajan untuk Pembelian.....	26
Table 4 Distribusi Frekuensi Pembelian Makanan atau Minuman dalam Satu Hari.....	28
Table 5 Distribusi Penggunaan Uang Jajan untuk Pembelian Makanan Berdasarkan Waktu Makan.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Formulir Kuesioner	41
Lampiran 2 Formulir Konsumsi Makanan dan Penggunaan Uang Jajan Selama 1×24 Jam.....	43
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian	46
Lampiran 4 Hasil data	47
Lampiran 5 Dokumentasi	51
Lampiran 6 Data SPSS	52