

**GAMBARAN PRAKTIK PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF, KEBERSIHAN DIRI,
KONSUMSI BUAH DAN SAYUR PADA BALITA
DI POSYANDU TAMPUK MANGGIS
KELURAHAN SRI MERANTI**

(Data Sekunder Survei Gizi Dan Kesehatan Balita PBL PPG)

IMROATUS SHOLIAH BR SIRAIT



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tugas akhir dengan judul “Gambaran Praktik Pemberian ASI eksklusif, Kebersihan Diri, Konsumsi Buah dan Sayur pada Balita di Posyandu Tampuk Manggis Kelurahan Sri Meranti (Data PPG 2026)” ini adalah hasil karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan tidak mengandung plagiat. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau.

Pekanbaru, 20 Juli 2026



(Imroatus Sholihah BR Sirait)

P032313411122

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Gambaran Praktik Pemberian ASI eksklusif, Kebersihan Diri, Konsumsi Buah dan Sayur pada Balita di Posyandu Tampuk Manggis Kelurahan Sri Meranti (Data PPG 2026)” merupakan hasil pemikiran, penelitian, dan karya asli penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing, serta bukan merupakan hasil plagiasi dari karya orang lain, baik sebagian maupun seluruhnya. Seluruh sumber yang dikutip maupun dirujuk dalam penulisan tugas akhir ini telah dicantumkan dengan benar sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Pekanbaru, 21 Juli 2026



Imroatus Sholihah BR. Sirait

NIM : P032313411122

HALAMAN PENGESAHAN

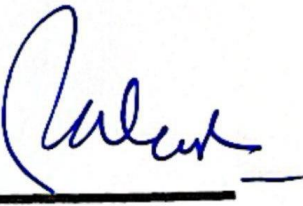
Judul Tugas Akhir : Gambaran Praktik Pemberian ASI eksklusif, Kebersihan Diri, Konsumsi Buah dan Sayur pada Balita di Posyandu Tampuk Manggis Kelurahan Sri Meranti

Nama : Imroatus Sholihah Br Sirait

NIM : P032313411122

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

Pembimbing 1 :
Muharni, SP, M.Gizi



Pembimbing 2 :
Roziana, SST. M.Gizi



Penguji :
Falinda Oktariani, M.Pd



Diketahui oleh
Ketua Jurusan
Sri Mulyani, STP, M.Si



Tanggal Ujian:
9 Juni 2026

Tanggal Lulus :

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Penulis lahir di Kota Pekanbaru pada tanggal 31 Mei 2005 sebagai anak pertama dari pasangan Bapak Makmur Sirait dan Ibu Sesmihayati. Penulis menyelesaikan pendidikan menengah atas di SMAN 3 Pekanbaru dan lulus pada tahun 2023. Pada tahun yang sama, penulis melanjutkan pendidikan ke jenjang Diploma III pada Program Studi Gizi di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau. Selama menempuh pendidikan, penulis pernah berpartisipasi dalam perlombaan dalam rangka memperingati Hari Kesehatan Nasional dan berhasil memperoleh sertifikat penghargaan.

**GAMBARAN PRAKTIK PEMBERIAN ASI EKSklusIF, KEBERSIHAN DIRI,
KONSUMSI BUAH DAN SAYUR PADA BALITA
DI POSYANDU TAMPUK MANGGIS
KELURAHAN SRI MERANTI**
(Data Sekunder Survei Gizi Dan Kesehatan Balita PBL PPG)

IMROATUS SHOLIAH BR SIRAIT

Tugas Akhir
Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Pada Program Studi Gizi

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Praktik Pemberian ASI Eksklusif, Kebersihan Diri, Dan Konsumsi Buah Dan Sayur Pada Balita Di Posyandu Tampuk Manggis Kelurahan Sri Meranti” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada :

1. Rully Hevriani, SST., Bdn., M.Keb. selaku Diektur Poltekkes Kemenkes Riau
2. Sri Mulyani, STP, M.Si selaku Ketua Jurusan DIII Gizi Poltekkes Kemenkes Riau
3. Muharni, SP, M.Gizi selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran seta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan dengan baik
4. Roziana, SST, M.Gizi selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, dan pikiran serta penuh kesabaran telah membimbing penulis dan membeirkan kritik serta saran demi perbaikan penulisna laporan Tugas Akhir ini
5. Falinda Oktariani, M.Pd selaku penguji yang telah memberikan arahan dan sasaran pada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini
6. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staff yang telah membantu dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan laporan Tugas Akhir

7. Kedua orang tua tercinta saya, Apa dan Ibu yang telah menjadi alasan terbesar penulis untuk terus bertahan dan berjuang menyelesaikan pendidikan ini. Terima kasih atas setiap doa yang tak pernah putus, atas keringat dan air mata yang mungkin tak pernah penulis ketahui, serta atas kasih sayang yang tak pernah menuntut balas. Penulis menyadari, tidak ada kata maupun karya yang mampu membalas seluruh pengorbanan yang telah diberikan. Semoga laporan Tugas Akhir ini dapat menjadi salah satu hadiah kecil yang mampu membuat Apa dan Ibu bangga, meski penulis tahu itu belum cukup untuk membalas segala jasa yang telah diberikan selama ini.
8. Keluarga besar penulis, yang senantiasa memberikan semangat, perhatian, dan dukungan moril maupun materiil di setiap langkah perjalanan penulis. Terima kasih telah menjadi tempat pulang yang selalu hangat, serta menjadi pengingat bahwa penulis tidak pernah benar-benar berjuang sendirian.
9. Sahabat-sahabat terkasih, yang telah menemani penulis melewati suka dan duka selama masa perkuliahan. Terima kasih telah menjadi bahu untuk bersandar di saat lelah, menjadi telinga untuk mendengar keluh kesah, dan menjadi tangan yang selalu terulur di saat penulis hampir menyerah. Tanpa kalian, perjalanan ini akan terasa jauh lebih berat untuk dilalui.

Pekanbaru, 21 Juli 2026



Imroatus Sholihah BR Sirait
P032313411122

DAFTAR ISI

PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER	ii
INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Status Gizi Balita	7
2.2 ASI Eksklusif	8
2.3 Praktik Kebersihan Diri Ibu Balita	10

2.4	Konsumsi Buah dan Sayur	13
BAB III KERANGKA KONSEP		16
3.1	Kerangka konsep	16
3.2	Definisi Operasional	17
BAB IV METODE PENELITIAN		18
4.1	Jenis dan Desain Penelitian	18
4.2	Tempat dan Waktu Penelitian	18
4.3	Populasi dan Sampel	18
4.4	Jenis dan Cara Pengumpulan Data	18
4.5	Pengolahan Data dan Analisa Data	19
BAB V		21
5.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	21
5.2	Gambaran Karakteristik Responden	22
5.3	Riwayat Pemberian ASI Eksklusif	25
5.4	Praktik Kebersihan Diri pada Ibu Balita	29
5.5	Konsumsi Buah dan Sayur pada Balita	31
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		34
6.1	Kesimpulan	34
6.2	Saran	35
DAFTAR PUSTAKA		36
LAMPIRAN		40

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional.....	17
Tabel 2 Karakteristik ibu dan balita	23
Tabel 3 Riwayat Pemberian ASI Eksklusif	28
Tabel 4 Praktik Kebersihan Diri.....	33
Tabel 5 Frekuensi Konsumsi Buah dan Sayur pada Balita.....	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep	16
--------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kucisioner pemberian ASI eksklusif.....	40
Lampiran 2 Kuesioner Kebersihan Diri.....	41
Lampiran 3 Form Recall 1 x 24 Jam	42
Lampiran 4 Data Survei Gizi.....	43