

**GAMBARAN TINGKAT SISA MAKANAN BIASA
DAN MAKANAN LUNAK PADA PASIEN RAWAT INAP
DI RUMAH SAKIT X JAKARTA PUSAT**

(Data Sekunder: Instalasi Gizi Rumah Sakit x Jakarta Pusat)

SELFY TRI OKVIYANTI



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Gambaran Tingkat Sisa Makanan Biasa dan Makanan Lunak Pada Pasien Rawat Inap di Rumah Sakit X Jakarta Pusat (Data Sekunder: Instalasi Gizi Rumah Sakit x Jakarta Pusat)” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian, dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 22 Juni 2026



Selfy Tri Okviyanti

P032313411042

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Penulis dilahirkan di Kota Rengat pada tanggal 22 Oktober 2005 sebagai anak ketiga dari pasangan bapak Amran Eka Putra dan ibu Yuliana. Pendidikan sekolah menengah atas (SMA) ditempuh di sekolah SMAN 1 Rengat dan lulus pada tahun 2023. Pada tahun 2023, penulis diterima sebagai mahasiswa program diploma 3 di Program Studi Gizi di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau.

**PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI
SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tugas akhir dengan judul “Gambaran Tingkat Sisa Makanan Biasa dan Makanan Lunak Pada Pasien Rawat Inap di Rumah Sakit X Jakarta Pusat” ini adalah hasil karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan tidak mengandung plagiat. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau.

Pekanbaru, 22 Juni 2026



Selfy Tri Okviyanti
P032313411042

**GAMBARAN TINGKAT SISA MAKANAN BIASA
DAN MAKANAN LUNAK PADA PASIEN RAWAT INAP
DI RUMAH SAKIT X JAKARTA PUSAT**

SELFY TRI OKVIYANTI

Tugas Akhir
Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya pada Program Studi Gizi

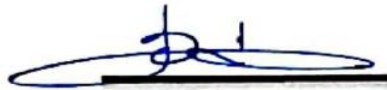
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Gambaran Tingkat Sisa Makanan Biasa dan Makanan Lunak
Pada Pasien Rawat Inap di Rumah Sakit X Jakarta Pusat
Nama : Selfy Tri Okviyanti
NIM : P032313411042

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian
persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi
D3 Gizi Kemenkes Poltekkes Riau

Pembimbing 1:
Roziana, SST, M. Gizi



Pembimbing 2:
Falinda Oktariani, M.Pd



Penguji :
Alkausyari Aziz, SKM, M.Kes



Diketahui oleh
Ketua Jurusan
Sri Mulyani, STP, M.Si
NIP. 1978012320091220002



Tanggal Ujian : 22 Juni 2026

Lulus : 20 Agustus 2026

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia- Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Tingkat Sisa Makanan Biasa dan Makanan Lunak Pada Pasien Rawat Inap di Rumah Sakit X Jakarta Pusat” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada:

1. Rully Hevriani, SST, M. Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau.
2. Sri Mulyani, STP, M. Si selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau
3. Ibu Roziana, SST, M. Gizi selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama penyusunan proposal ini.
4. Ibu Falinda Oktariani, M.Pd selaku pembimbing II yang telah memberikan saran, masukan, dan dukungan dalam penyusunan proposal ini.
5. Bapak Alkausyari Aziz, SKM. M.Kes selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan proposal ini.
6. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu dalam proses penyusunan proposal ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa yang akan datang. Semoga proposal ini dapat memberikan manfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Pekanbaru, 22 Juni 2026



Selfy Tri Okviyanti

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Bagi Penulis	6
1.4.2 Bagi Masyarakat.....	6
1.4.3 Bagi Jurusan Gizi	6
1.4.4 Bagi Tempat Penelitian.....	6
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Penyelenggaraan Makanan di Rumah Sakit	7
2.2 Sisa Makanan	8
2.3 Makanan Biasa	11
2.4 Makanan Lunak	12
BAB III.....	14
KERANGKA KONSEP.....	14
3.1 Kerangka Konsep	14
3.2 Definisi Operasional	14
BAB IV	15
METODE PENELITIAN	15
4.1 Jenis dan Desain Penelitian	15
4.2 Waktu dan Lokasi Penelitian.....	15
4.2.1 Waktu.....	15
4.2.2 Lokasi.....	15
4.3 Populasi dan Sampel	15
4.3.1 Populasi.....	15
4.3.2 Sampel.....	15
4.4 Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	16
4.4.1 Data Sekunder	16
4.5 Pengolahan dan Analisis Data	16

4.5.1	Pengolahan Data.....	16
4.5.2	Analisis Data.....	16
HASIL DAN PEMBAHASAN.....		18
5.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	18
5.2	Gambaran Penyelenggaraan makanan.....	21
5.3	Tingkat Sisa Makanan	25
BAB VI.....		28
KESIMPULAN DAN SARAN.....		28
6.1	Kesimpulan.....	28
6.2	Saran.....	28
DAFTAR PUSTAKA.....		30

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional.....	14
------------------------------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep	14
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Data Sisa Makanan Biasa	28
Lampiran 2. Data Sisa Makanan Lunak.....	37
Lampiran 3. Siklus menu	40
Lampiran 4 Jadwal Distribusi.....	51