

**GAMBARAN PRAKTIK KEBERSIHAN DIRI,
KEJADIAN DIARE, DAN STATUS GIZI ANAK BALITA
DI KOTA PEKANBARU**

(Data Sekunder: Survei Gizi dan Kesehatan Balita Tahun 2025 pada
Praktik Belajar Lapangan Perencanaan Program Gizi)

NABILAH YUMNA



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Gambaran Praktik Kebersihan Diri, Kejadian Diare, dan Status Gizi Anak Balita di Kota Pekanbaru (Data Sekunder: Survei Gizi dan Kesehatan Balita Tahun 2025 pada Praktik Belajar Lapangan Perencanaan Program Gizi)” merupakan hasil pemikiran, penyusunan, dan pemaparan asli penulis sendiri dengan arahan dari dosen pembimbing. Seluruh data dan informasi yang digunakan dalam tugas akhir ini berasal dari data sekunder Survei Gizi dan Kesehatan Balita Tahun 2025 yang telah dianalisis dan disusun oleh penulis sebagai bagian dari kegiatan penelitian tugas akhir. Semua sumber yang dikutip maupun dirujuk dalam penulisan tugas akhir ini telah dicantumkan dengan benar.

Pekanbaru, 18 Mei 2026



Nabilah Yumna

P032313411030

**PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER
INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa tugas akhir dengan judul “Gambaran Praktik Kebersihan Diri, Kejadian Diare, dan Status Gizi Anak Balita di Kota Pekanbaru (Data Sekunder: Survei Gizi dan Kesehatan Balita Tahun 2025 pada Praktik Belajar Lapangan Perencanaan Program Gizi)” merupakan hasil karya saya sendiri dengan arahan dari dosen pembimbing dan tidak mengandung plagiarisme. Semua sumber informasi yang berasal atau dikutip baik dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka pada bagian akhir karya tulis ini. Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau.

Pekanbaru, 18 Mei 2026



Nabilah Yumna

P032313411030

**GAMBARAN PRAKTIK KEBERSIHAN DIRI,
KEJADIAN DIARE, DAN STATUS GIZI ANAK BALITA
DI KOTA PEKANBARU**

(Data Sekunder: Survei Gizi dan Kesehatan Balita Tahun 2025 pada
Praktik Belajar Lapangan Perencanaan Program Gizi)

NABILAH YUMNA

Tugas Akhir
Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya pada Program Studi Gizi

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Gambaran Praktik Kebersihan Diri, Kejadian Diare, dan Status-Gizi Anak Balita di Kota Pekanbaru (Data Sekunder: Survei Gizi dan Kesehatan Balita Tahun 2025 pada Praktik Belajar Lapangan Perencanaan Program Gizi)

Nama : Nabilah Yumna

NIM : P032313411030

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

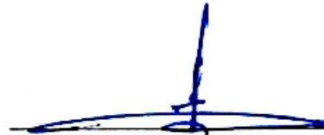
Pembimbing 1 :

Dewi Rahayu, SP., M.Si



Pembimbing 2 :

Prof. Dr. Aslis Wirda Hayati, SP., M.Si



Penguji :

Dr. Lidya Novita, S.Si., M.Si



Diketahui oleh Ketua Jurusan

Sri Mulyani, STP., M.Si
NIP. 197801232009122002



Tanggal Ujian :
20 Mei 2026

Tanggal Lulus :

RIWAYAT HIDUP

Penulis dilahirkan di Kota Pekanbaru pada tanggal 12 Desember 2004 sebagai anak pertama dari pasangan Bapak Fitriyadi, SE dan Ibu Rini. Penulis menempuh Pendidikan Sekolah Dasar di SD Negeri 62 Pekanbaru, Pendidikan Sekolah Menengah Pertama di SMP IT Imam Asy-Syafi'i 2 Pekanbaru, dan Pendidikan Sekolah Menengah Atas ditempuh di Tahfidz Qur'an `Aisyah, serta lulus pada tahun 2023. Pada tahun 2023, penulis diterima sebagai mahasiswa Program Diploma 3 di Program Studi Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Selama menempuh pendidikan, penulis pernah mengikuti lomba menggambar dalam rangka peringatan Hari Sumpah Pemuda serta berpartisipasi dalam kegiatan *English Club* di lingkungan kampus. Melalui kegiatan tersebut, penulis memperoleh pengalaman yang bermanfaat dalam mengembangkan kreativitas, kemampuan berbahasa, serta meningkatkan kepercayaan diri.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Praktik Kebersihan Diri, Kejadian Diare, dan Status Gizi Anak Balita di Kota Pekanbaru (Data Sekunder: Survei Gizi dan Kesehatan Balita Tahun 2025 pada Praktik Belajar Lapangan Perencanaan Program Gizi)” dengan baik. Tugas akhir ini disusun sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Selama proses penyusunan tugas akhir ini, penulis memperoleh bimbingan, arahan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bdn. Rully Hevrialni, SST., M.Keb., MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Sri Mulyani, STP., M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
3. Dewi Rahayu, SP., M.Si selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis.
4. Prof. Dr. Aslis Wirda Hayati, SP., M.Si selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan tugas akhir ini.
5. Dr. Lidya Novita, S.Si., M.Si selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik dan saran untuk perbaikan tugas akhir ini.
6. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan doa dan dukungan kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih memiliki kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi perbaikan karya tulis ini. Penulis berharap tugas akhir ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca.

Pekanbaru, 27 Maret 2026



Nabilah Yumna
P032313411030

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
RIWAYAT HIDUP	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	3
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Praktik Kebersihan Diri (<i>Personal Hygiene</i>)	5
2.1.1 Pengertian <i>Personal Hygiene</i>	5
2.1.2 Manfaat <i>Personal Hygiene</i> terhadap Kejadian Diare.....	5
2.2 Diare pada Anak Balita.....	6
2.2.1 Pengertian Diare	6
2.2.2 Penyebab dan Faktor Risiko Diare	7
2.2.3 Dampak Diare.....	8
2.3 Status Gizi Anak Balita	9
2.3.1 Pengertian Status Gizi	9
2.3.2 Kategori Status Gizi	10

2.3.3 Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi.....	11
BAB III KERANGKA KONSEP.....	13
3.4 Kerangka Konsep	13
3.5 Definisi Operasional.....	14
BAB IV METODE PENELITIAN	16
4.1 Jenis dan Desain Penelitian	16
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	16
4.3 Populasi dan Sampel	16
4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	17
4.5 Teknik Pengolahan Data.....	17
4.5.1 Pemeriksaan Data (<i>Editing</i>).....	17
4.5.2 Pemberian Kode (<i>Coding</i>).....	17
4.5.3 Memasukkan Data (<i>Entry Data</i>)	18
4.5.4 Pembersihan Data (<i>Cleaning Data</i>)	18
4.5.5 Penyajian Data (<i>Tabulating</i>).....	18
4.6 Teknik Analisis Data.....	18
4.6.1 Analisis Univariat.....	18
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	19
5.1 Hasil.....	19
5.1.1 Karakteristik Anak balita.....	19
5.1.2 Praktik Kebersihan Diri.....	20
5.1.3 Kejadian Diare pada Anak Balita	21
5.1.4 Status Gizi Anak Balita	22
5.1.5 Gambaran Praktik Kebersihan Diri, Kejadian Diare, dan Status Gizi Anak Balita	24
BAB VI PENUTUP	29
6.1 Kesimpulan.....	29
6.2 Saran	29
DAFTAR PUSTAKA.....	30
LAMPIRAN.....	34

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional.....	14
Tabel 2 Umur dan Jenis Kelamin Anak Balita	19
Tabel 3 Praktik Kebersihan Diri.....	20
Tabel 4 Anak Balita mengalami Diare berdasarkan Diagnosa dan Gejala Diare.....	22
Tabel 5 Status Gizi Anak balita (BB/U).....	23
Tabel 6 Gambaran Praktik Kebersihan Diri dengan Kejadian Diare Anak Balita	24
Tabel 7 Distribusi Anak Balita Mengalami Diare dengan Status Gizi	26

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep	13
--------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Identitas Responden.....	34
Lampiran 2 Formulir Kuesioner Praktik Kebersihan Diri	35
Lampiran 3 Formulir Kuesioner Morbiditas Anak	35
Lampiran 4 Master Data.....	36
Lampiran 5 Hasil Output Olah Data (Frekuensi dan Distribusi)	42
Lampiran 6 Hasil Crosstab Data	44
Lampiran 7 Dokumentasi.....	49