

**GAMBARAN DAYA TERIMA SISWA
TERHADAP MAKANAN BERGIZI GRATIS
DI SEKOLAH DASAR NEGERI 27 PEKANBARU**

DHEA BIAYH SYIFA



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Gambaran Daya Terima Siswa terhadap Makanan Bergizi Gratis di Sekolah Dasar Negeri 27 Pekanbaru” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 20 Mei 2026



Dhea Biayh Syifa
NIM P032313411014

PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tugas akhir dengan judul “Gambaran Daya Terima Siswa terhadap Makanan Bergizi Gratis di Sekolah Dasar Negeri 27 Pekanbaru ini adalah hasil karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan tidak mengandung plagiat. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau.

Pekanbaru, 20 Mei 2026

Dhea Biayh Syifa
NIM P032313411014

**GAMBARAN DAYA TERIMA SISWA
TERHADAP MAKANAN BERGIZI GRATIS
DI SEKOLAH DASAR NEGERI 27 PEKANBARU**

DHEA BIAYH SYIFA

Tugas Akhir
Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya pada Program Studi Gizi

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Gambaran Daya Terima Siswa terhadap Makanan Bergizi
Gratis di Sekolah Dasar Negeri 27 Pekanbaru

Nama : Dhea Biayh Syifa

NIM : P03213411014

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

Pembimbing 1 :

Prof. Dr. Aslis Wirda Hayati, SP, M.Si



Pembimbing 2:

Roziana, SST, M.Gizi



Penguji :

Yessi Marlina, S.Gz, MPH



Diketahui Oleh Ketua Jurusan Gizi

Sri Mulyani, STP, M.Si

NIP. 197801232009122002



Tanggal Ujian: 26 Mei 2026

RIWAYAT HIDUP

Penulis dilahirkan di Kota Pekanbaru pada tanggal 28 Desember 2004 sebagai anak ketiga dari pasangan Bapak Alundra Putra dan Ibu Eliyani. Pendidikan Sekolah Menengah Atas (SMA) ditempuh di SMAN 9 Pekanbaru dan lulus pada tahun 2023. Pada Tahun 2023, penulis diterima sebagai mahasiswa Program Diploma III di Program Studi Gizi di Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan Rahmat dan karunia-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Daya Terima Siswa terhadap Makanan Bergizi Gratis di Sekolah Dasar Negeri 27 Pekanbaru”. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulusnya kepada :

1. Rully Hevrialni, SST, Bdn, M.Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau
2. Sri Mulyani, STP , M. Si selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau
3. Prof. Dr. Aslis Wirda Hayati, SP, M.Si selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis.
4. Dra. Lily Restusari, M.Farm, Apt selaku Pembimbing II yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan Laporan Tugas Akhir.
5. Roziana, SST, M.Gizi selaku Pembimbing II yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan Laporan Tugas Akhir.
6. Yessi Marlina, S.Gz, MPH selaku Penguji I yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan Laporan Tugas Akhir.
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan doa yang tanpa henti, pengertian serta dukungan terbaik kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya penulis harapkan.

Pekanbaru, 20 Mei 2026

Dhea Biayh Syifa
NIM. P032313411014

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	vi
RIWAYAT HIDUP	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat bagi Penulis	6
1.4.2 Manfaat bagi Institusi	6
1.4.3 Manfaat bagi Sekolah	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Anak Usia Sekolah.....	7
2.2 Makanan Bergizi Gratis	7
2.2.1 Sasaran Program Makanan Bergizi Gratis.....	8
2.2.2 Standar Porsi Makanan Bergizi Gratis	8
2.2.3 Mekanisme Makanan Bergizi Gratis (MBG)	10
2.2.4 Sistem Pengelolaan Makanan.....	12
2.3 Daya Terima.....	14
2.4 Sisa makanan	14

2.5 Tingkat Kepuasan	15
2.6 Faktor yang Mempengaruhi Daya Terima	15
2.6.1 Faktor Internal	15
2.6.2 Faktor Eksternal.....	17
2.7 Metode dalam Pengukuran Sisa Makanan.....	19
2.7.1 Penimbangan Langsung (Food Weighing)	19
2.7.2 Metode Visual (Comstock).....	19
2.8 Metode Pengukuran Daya Terima	20
BAB III KERANGKA KONSEP	21
3.1 Kerangka konsep.....	21
3.2 Definisi Operasional	21
BAB IV METODE PENELITIAN	24
4.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	24
4.2 Waktu dan Tempat.....	24
4.2.1 Waktu.....	24
4.2.2 Tempat.....	24
4.3 Populasi dan Sampel	24
4.3.1 Populasi	24
4.3.2 Sampel	25
4.4 Jenis dan Cara Pengambilan Data dan Pengumpulan Data.....	25
4.5 Pengolahan Dan Analisis Data.....	26
BAB V.....	29
HASIL DAN PEMBAHASAN	29
5.1 Gambaran Umum Lokasi.....	29
5.2 Karakteristik Responden.....	29
5.3 Gambaran Daya Terima.....	30
5.3.1 Penyajian Makanan.....	30
5.3.2 Aroma Makanan	32
5.3.3 Rasa Makanan.....	33
5.3.4 Tesktur Makanan	35
5.3.5 Variasi Makanan.....	37
5.4 Sisa Makanan	38

BAB VI.....	42
PENUTUP.....	42
6.1 Kesimpulan	42
6.2 Saran	43
DAFTAR PUSTAKA.....	44
LAMPIRAN.....	49

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kandungan Gizi Siswa SD/MI Kelas 4-6	9
Tabel 2 Definisi Operasional	22
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin dan Umur.....	29
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Penyajian terhadap Makanan.....	30
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Aroma terhadap Makanan	32
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Rasa terhadap Makanan.....	33
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Tekstur terhadap Makanan	35
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Variasi Terhadap Makanan.....	37
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Daya Terima Terhadap Makanan	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep	21
Gambar 2 Penyajian Makanan	30
Gambar 3 Aroma Makanan.....	32
Gambar 4 Rasa Makanan	34
Gambar 5 Tekstur Makanan.....	36
Gambar 6 Variasi Makanan	37
Gambar 7 Sisa Makanan	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Responden	50
Lampiran 2 Kuesioner Daya Terima.....	51
Lampiran 3 Formulir Visual Comstock	53
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian.....	54
Lampiran 5 Surat Selesai Penelitian	55
Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian.....	56
Lampiran 7 Master Data.....	57