

DAFTAR PUSTAKA

- Aji, A. S., Lipoeto, N. I., Yusrawati, Y., Malik, S. G., Kusmayanti, N. A., Susanto, I., Majidah, N. M., Nurunnayah, S., Alfiana, R. D., Wahyuningsih, W., & Vimalleswaran, K. S. (2022). Association between pre-pregnancy body mass index and gestational weight gain on pregnancy outcomes : a cohort study in Indonesian pregnant women. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 22(492), 1–12. <https://doi.org/10.1186/s12884-022-04815-8>
- Alemu, M., Alemayehu, T., Messelu, M. A., Alemu, T., Mekonen, H., Alamneh, A. A., Agedew, E., & Endalifer, M. L. (2025). Gestational Weight Gain and Its Determinant Factors Among Women Attending at Public Health Facilities, Northwest Ethiopia, 2023. *Maternal Health, Neonatology and Perinatology*, 11(29), 1–7. <https://doi.org/https://doi.org/10.1186/s40748-025-00220-z>
- Andarwulan, S., Anjarwati, N., Alam, H. S., Aryani, N. P., Afrida, B. R., Bintanah, S., Citrawati, N. K., Erlinawati, N. D., Susilawati, D., Arlym, L. T., Kartikaningtias, F. F. J. C., & Nilakesuma, N. F. (2022). *Gizi pada Ibu Hamil* (M. Martini (ed.)). Media Sains Indonesia.
- Anggela, Meriwati, & Suryani, D. (2023). Gambaran Pola Konsumsi Protein pada Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronis (KEK) di Wilayah Kerja Puskesmas Kandang Kota Bengkulu Tahun 2023 (Studi Kasus). *SHR : Svasta Harena Rafflesia*, 2(2), 82–91.
- Anjelika, M, H. I., & Demmalewa, J. Q. (2021). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kek pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Kolono Kabupaten Konawe Selatan. *Jurnal Ilmiah Karya Kesehatan*, 02(01), 25–34.
- Aryani, N., Ni'amah, S., & Setyaningsih, R. (2025). Hubungan Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Berbahan Pangan Lokal dalam Peningkatan Lingkak Lengan Atas (LILA) Pasa Ibu Hamil di Puskesmas Kepi. *Jurnal Penelitian Pendidikan Bidan*, 3(1), 19–25.
- Awaru, A. F. T., Wulandary, W., Nafies, D. A. A., Dewantari, N. M., Momongan, N. R., & Amelia, R. N. (2025). *Buku Ajar Gizi Dalam Daur Kehidupan* (Cetakan Pe). Nuansa Fajar Cemerlang.
- Bilal, J. A., Rayis, D. A., Aleed, A., & Al-nafeesah, A. (2022). *Maternal Undernutrition and Low Birth Weight in a Tertiary Hospital in Sudan : A Cross-Sectional Study*. 10, 1–6. <https://doi.org/10.3389/fped.2022.927518>
- Damayanti, M., Aminin, F., Jannah, R., Lestanti, D. M., Mukodri, Saputri, N. A. S., Jasda, A., Ikhwan, Z., Safitri, T., Putri, S. I., & Cintiani, J. C. (2025). Efektifitas Pemberian Makanan Tambahan Lokal (PMT) terhadap Kesejahteraan Ibu Hamil: Literature Review. *Jurnal SAGO : Gizi Dan Kesehatan*, 6(2), 334–344.
- Dinas Kesehatan Provinsi Riau. (2022). Profil Kesehatan Provinsi Riau 2022. In *Dinkes provinsi Riau*.

- Dinas Kesehatan Provinsi Riau. (2024). *Laporan Kinerja Instansi Pemerintah Provinsi Riau Tahun 2024*.
- Efendi, N. R. Y., Yanti, J. S., & Hakameri, C. S. (2022). Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil dengan Ketidaknyamanan Trimester III Di PMB Ernita Kota Pekanbaru Tahun 2022. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, 2(2), 275–279. <https://jom.hip.ac.id/index.php/jkt>
- Elsera, C., Murtana, A., Sawitri, E., & Oktaviani, U. S. (2021). Faktor Penyebab Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil: Study Literature. *University Research Colloquium*, 985–988.
- Erowati, D., Rahayu, D., & Yolahumaroh. (2022). *Macronutrient Intake of Chronic Energy Deficiency Pregnant Women in Pekanbaru City*. 6(May), 48–54.
- Hardianti, Febrianti, N., & Putri, P. (2025). Meningkatkan Status Gizi Ibu Hamil Melalui Edukasi dan Pemberian Makanan Tambahan (PMT) dalam Rangka Pencegahan Kekurangan Energi Kronis (KEK). *Jurnal Inovasi Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(3), 1343–1352.
- Heryunanto, D., Putri, S., Izzah, R., Ariyani, Y., & Herbawani, C. K. (2022). Gambaran Kondisi Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil di Indonesia, Faktor Penyebabnya, serta Dampaknya. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(2), 1792–1805.
- Jamila, F., & Rakhmawati, L. (2023). Hubungan Antara Pengetahuan Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronik (KEK) Dengan Pemberian PMT Terhadap Kenaikan Berat Badan di Puskesmas Gondangwetan Kabupaten Pasuruan. *Jurnal Info Kesehatan*, 13(1), 611–619.
- Juliasari, F., & Ana, E. F. (2022). Pemberian Makanan Tambahan (PMT) dengan kenaikan berat badan ibu hamil kek. *Jurnal Maternitas Aisyah (Jaman Aisyah)*, 3(1), 27–31.
- Kemenkes RI. (2020). *Pedoman Indikator Program Kesehatan Masyarakat Dalam RPJMN dan Renstra Kementerian Kesehatan Tahun 2020-2024*.
- Kemenkes RI. (2021). *Pedoman Gizi Seimbang Ibu Hamil dan Ibu Menyusui*. In *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Kemenkes RI. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 dalam Angka*. In *Badan Pusat Statistik*.
- Kemenkes RI. (2024). *Profil Kesehatan Indonesia 2024*.
- Kemenkes RI. (2025). *Petunjuk Teknis Pemberian Makanan Tambahan Berbahan Pangan Lokal bagi Ibu Hamil dan Balita Bermasalah Gizi*.
- Maifita, Y., & Armalini, R. (2023). Hubungan Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil dengan Kejadian Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR) di Wilayah Kerja Puskesmas Pariaman. 6(2), 436–444.

- Maslikhah, Prajayanti, H., & Baroroh, I. (2023). Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pentingnya Gizi Pada Masa Kehamilan. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 6(1), 1–7. <https://doi.org/10.36984/jkm.v6i1.331>
- Menteri Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019*.
- Metasari, A. R., & Kasmiati, K. (2020). Pengetahuan Dan Status Ekonomi Berhubungan Terhadap Status Gizi Ibu Hamil Di Puskesmas Watampone. *Jurnal JKFT*, 5(2), 6. <https://doi.org/10.31000/jkft.v5i2.3916>
- Mulyono, A., Aji, A. S., Irwanti, W., Afifah, E., & Lipoeto, N. I. (2024). Hubungan Status Lingkar Lengan Atas Ibu Hamil dengan Antropometri Bayi Baru Lahir di Sumatera Barat , Indonesia. *Amerta Nutrition*, 8(3), 151–161. <https://doi.org/10.20473/amnt.v8i3SP.2024.15>
- Nurjanah, Wahyani, A. D., & Rahmawati, Y. D. (2025). Analisis Pemberian Makanan Tambahan Terhadap Perubahan Berat Badan dan LILA Pada Ibu Hamil KEK Di Wilayah Kerja Puskesmas Kemurang Wetan. *Jurnal Ilmiah Gizi Dan Kesehatan*, 7(01), 27–32.
- Pasaribu, I. H., Rahayu, M. A., & Marlina, R. (2023). Studi Cross Sectional: Status Gizi Ibu Hamil Dan Komplikasi Pada Kehamilan. *JIK-MC: Jurnal Ilmu Kesehatan Mandiria Cendikia*, 2(12), 156–161. <https://journal-mandiracendikia.com/jikmc>
- Pertiwi, H. W., Martini, T., & Handayani, S. M. (2020). *Hubungan Pemberian Makanan Tambahan (PMT) dengan Perubahan Lingkar Lengan Atas Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronik (KEK)*. XII(01), 111–120.
- Purborini, S. F. A., & Rumaropen, N. S. (2023). Hubungan Usia, Paritas, dan Tingkat Pendidikan dengan Kehamilan Tidak Diinginkan Pada Pasangan Usia Subur di Surabaya. *Media Gizi Kesmas*, 12(1), 207–211.
- Putri, B. N. A., Surasmaji, L. I., Mardiah, A., & Mahayani, I. A. M. (2026). Hubungan Status Paritas , Status Gizi Ibu , dan Usia Kehamilan dengan Kejadian Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) di RSUD Dr. R. Soedjono Selong. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 6(2), 1–12.
- Ramadhania, A. R., Hasna, A. N., Winata, R. K., Ridwan, H., & Sopiah, P. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik dan Pola Makan terhadap Status Indeks Masa Tubuh Normal. *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 3(1), 58–66. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v3i1.3057>
- Rustan, H., S, K., & S, H. (2024). Hubungan Kepatuhan Mengonsumsi Makanan Tambahan dengan Peningkatan Berat Badan Ibu Hamil KEK (Kurang Energi Kronis) di Puskesmas Ratte. *Protein : Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan.*, 2(4), 229–240. <https://doi.org/10.61132/protein.v2i4.767>

- Salim, D. N., Said, M. F. M., & Madya, F. (2025). Hubungan Lingkar Lengan Atas (LILA) dan Indeks Masa Tubuh (IMT) Ibu Hamil Terhadap Kejadian Preeklampsia. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(3), 13880–13890.
- Suparno, S. K., Bahari, K., & Wulandari, L. P. (2025). *Gambaran Program Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Lokal dan Status Gizi Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronis di Kecamatan Semen Kabupaten*. 21(2). <https://doi.org/10.5455/mnj.v1i2.644xa>
- Sutarno, M., & Hijriani, F. (2026). Pengaruh PMT Berbasis Pangan Lokal Terhadap Kenaikan LILA pada Ibu Hamil KEK di Puskesmas Citangkil Cilegon Banten. *Jurnal Ners*, 10(2), 4336–4341.
- Suzani, L. F., Ningsih, S., & Oktalisa, S. (2025). Hubungan Usia Ibu Hamil dengan Risiko Komplikasi Kehamilan di Desa Sigama, Kabupaten Padang Lawas Utara. *Jurnal Review Pendidikan Dan Pengajaran*, 8(4), 8729–8731.
- Terfassa, T. G., Wirtu, D., & Egata, G. (2025). Gestational Weight Gain and Its Determinants Among Pregnant Women Attending Antenatal Care. *PLoS One*, 20(6), 1–18. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0323725>
- Tirtasari, S., Novendy, Hafidz, R. A. F., Mulyono, H. A., & Murtawi, S. F. R. (2025). *Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan terhadap Peningkatan Berat Badan Ibu Hamil dengan Kurang Energi Kronis*. 7(1), 150–157.
- Ulandarai, W. I., & Sutarno, M. (2025). Hubungan Paritas dan Usia dengan Kejadian KEK pada Calon Pengantin Wanita di Puskesmas Banjit Lampung. *MAHESA: MALAHAYATI HEALTH STUDENT JOURNAL*, 5(7), 2922–2931.
- Wulandari, A., & Hasanah, S. M. (2023). *Factors Affecting Weight Gain for Pregnant Women at the Ketapang II Sampit Health Center , East Kotawaringin Regency , Province Central Kalimantan*. 5(1), 8–19.
- Wulandari, S. R. I., Lestari, W., & Delli, H. (2023). Analisis Pengetahuan Ibu Primigravida Tentang Tanda Bahaya Kehamilan. *JUKEJ : Jurnal Kesehatan Jompa*, 2(2), 87–95.
- Yunika, R. P., & Al -Fariqi, M. Z. (2021). Pengaruh Pengetahuan dan Status Ekonomi terhadap Status Gizi Ibu Hamil Trimester II di Puskesmas Masbagik Lombok Timur. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat Berkala (JIKeMB)*, 3(1), 11–18.