

**GAMBARAN PERILAKU IBU DALAM PEMBERIAN MAKAN DAN
STATUS GIZI BALITA DI KOTA PEKANBARU
TAHUN 2025**

Data Sekunder Survei Gizi dan Kesehatan Pada Balita (Praktik Belajar Lapangan,
Perencanaan Program Gizi)

ANISA NAYLA AGUSTINA



POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN RIAU

JURUSAN GIZI

PEKANBARU

2026

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Gambaran Perilaku Ibu dalam Pemberian Makan dan Status Gizi Balita di Kota Pekanbaru Tahun 2025 Data Sekunder Survei Gizi dan Kesehatan Pada Balita (Praktik Belajar Lapangan, Perencanaan Program Gizi)” merupakan hasil pemikiran, penyusunan, dan pemaparan asli penulis sendiri dengan arahan dari dosen pembimbing. Seluruh data dan informasi yang digunakan dalam tugas akhir ini berasal dari data sekunder Survei Gizi dan Kesehatan Balita Tahun 2025 yang telah dianalisis dan disusun oleh penulis sebagai bagian dari kegiatan penelitian tugas akhir. Semua sumber yang dikutip maupun dirujuk dalam penulisan tugas akhir ini telah dicantumkan dengan benar.

Pekanbaru, 06 Juli 2026



Anisa Nayla Agustina

P032313411008

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Gambaran Perilaku Ibu Dalam Pemberian Makan dan Status Gizi Balita Di Kota Pekanbaru Tahun 2025, Data Sekunder Survei Gizi dan Kesehatan Pada Balita (Praktik Belajar Lapangan, Perencanaan Program Gizi)

Nama : Anisa Nayla Agustina

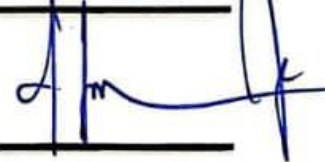
Nim : P032313411008

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D3 Gizi Kemenkes Poltekkes Riau

Pembimbing 1:

Dewi Rahayu, SP, M.Si





Pembimbing 2:

Nur Kholis, M.Pd





Penguji :

Yessi Marlina, S.Gz, MPH

Diketahui Oleh

Ketua Jurusan

Sri Mulyani, STP, M.Si



Tanggal Ujian : 06 Juli 2026

Tanggal Lulus :

**GAMBARAN PERILAKU IBU DALAM
PEMBERIAN MAKAN DAN STATUS GIZI
BALITA DI KOTA PEKANBARU TAHUN 2025**

(Data Sekunder: Survei Gizi dan Kesehatan Balita Tahun 2025
pada Praktik Belajar Lapangan Perencanaan Program Gizi)

ANISA NAYLA AGUSTINA

Tugas Akhir
Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2028**

**PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER
INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa tugas akhir dengan judul “Gambaran Perilaku Ibu dalam Pemberian Makan Balita dan Status Gizi di Kota Pekanbaru Tahun 2025 (Data Sekunder: Survei Gizi dan Kesehatan Balita Tahun 2025 pada Praktik Belajar Lapangan Perencanaan Program Gizi)” merupakan hasil karya saya sendiri dengan arahan dari dosen pembimbing dan tidak mengandung plagiarisme. Semua sumber informasi yang berasal atau dikutip baik dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka pada bagian akhir karya tulis ini. Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau.

Pekanbaru, 06 Juli 2026

Anisa Nayla Agustina

P032313411008

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul "Gambaran Perilaku Ibu Dalam Pemberian Makan dan Status Gizi Balita Di Kota Pekanbaru Tahun 2025, Data Sekunder Survei Gizi dan Kesehatan Pada Balita (Praktik Belajar Lapangan, Perencanaan Program Gizi)" ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan, dan dukungan dari berbagai pihak terkait, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih setulus-tulusnya kepada :

1. Rully Hevriani, SST, Bdn, M.Keb, MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau.
2. Sri Mulyani, STP, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
3. Dewi Rahayu, SP, M.Si selaku dosen pembimbing satu penulis yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga laporan tugas akhir ini dapat selesai dengan baik.
4. Nur Kholis, M.Pd selaku pembimbing dua penulis yang telah memberikan arahan dan saran untuk perbaikan penulisan laporan tugas akhir ini.
5. Yessi Marlina, S.Gz, MPH selaku penguji penulis yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan tugas akhir ini.
6. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan doa, pengertian serta dukungan terbaik kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Akhir kata, penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini masih memiliki berbagai keterbatasan. Oleh karena itu, penulis berharap laporan ini dapat memberikan manfaat, baik bagi penulis maupun pembaca.

Pekanbaru, 09 April 2026



Anisa Nayla Agustina

P032313411008

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK.....	Error! Bookmark not defined.
ABTRACT.....	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA	iii
KATA PENGANTAR.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
1.2. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.3.1. Tujuan Umum.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.2. Tujuan Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
1.4. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4.1. Manfaat bagi peneliti	Error! Bookmark not defined.
1.4.2. Manfaat bagi institusi pendidikan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II.....	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1. Status Gizi.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1. Penilaian Status Gizi Balita.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.2. Klasifikasi Status Gizi BB/U.....	Error! Bookmark not defined.
2.2. Perilaku Ibu dalam Pemberian Makan.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.1. Penentuan Menu Harian Anak	Error! Bookmark not defined.
2.2.2. Cara Ibu Memperoleh Menu Harian Anak....	Error! Bookmark not defined.
2.2.3. Pertimbangan dalam Memilih Menu Anak ...	Error! Bookmark not defined.
2.2.4. Tindakan Ibu Saat Anak Tidak Mau Makan .	Error! Bookmark not defined.
2.3. Hubungan Perilaku Ibu dalam Pemberian Makan dengan Status Gizi.....	Error! Bookmark not defined.
Bookmark not defined.	
BAB III.....	Error! Bookmark not defined.
KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL	Error! Bookmark not defined.

3.1. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
3.2. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
BAB IV.....	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
4.1. Jenis dan Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.2. Waktu dan Tempat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.3. Populasi dan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
4.4. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
4.5. Pengolahan dan Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V	Error! Bookmark not defined.
HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
5.1. Karakteristik Balita.....	Error! Bookmark not defined.
5.2. Karakteristik Ibu Berdasarkan Umur, Pendidikan, dan Pekerjaan.....	Error! Bookmark not defined.
5.3. Karakteristik Besar Rumah Tangga dan Status Ekonomi.....	Error! Bookmark not defined.
5.4. Perilaku Ibu dalam Pemberian Makan Balita	Error! Bookmark not defined.
5.4.1. Menentukan Menu Harian Anak	Error! Bookmark not defined.
5.4.2. Cara Ibu Mendapatkan Menu Harian Anak ..	Error! Bookmark not defined.
5.4.3. Pertimbangan Utama dalam Memilih Menu ..	Error! Bookmark not defined.
5.4.4. Tindakan Ibu Ketika Anak tidak mau Makan.....	Error! Bookmark not defined.
5.5. Status Gizi Balita.....	Error! Bookmark not defined.
5.6. Gambaran Perilaku Ibu dalam Pemberian Makan dan Status Gizi Balita	Error! Bookmark not defined.
BAB VI.....	Error! Bookmark not defined.
PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
6.1. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
6.2. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2 Karakteristik Umur dan Jenis Kelamin	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3 Karakteristik Umur, Pendidikan, dan Pekerjaan Ibu.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4 Jumlah Besar Rumah Tangga dan Status Ekonomi.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5 Orang Menentukan Menu Harian anak	Error! Bookmark not defined.
Tabel 6 Cara Ibu Mendapatkan menu harian anak	Error! Bookmark not defined.
Tabel 7 Pertimbangan utama dalam memilih menu Anak.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 8 Apa yang dilakukan ibu bila anak tidak mau makan.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 9 Status Gizi Balita (BB/U)	Error! Bookmark not defined.
Tabel 10 Distribusi Frekuensi Umur Balita.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 11 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Balita.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 12 Distribusi Frekuensi Umur Ibu.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 13 Distribusi Frekuensi Jumlah Anggota Keluarga.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 14 Distribusi Frekuensi Tingkat Ekonomi.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 15 Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Ibu ..	Error! Bookmark not defined.
Tabel 16 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Ibu	Error! Bookmark not defined.
Tabel 17 Distribusi Frekuensi Orang yang menentukan menu harian anak.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 18 Distribusi Frekuensi Mendapatkan Menu harian anak.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 19 Distribusi Frekuensi Pertimbangan utama dalam memilih menu anak ...	Error! Bookmark not defined.
Tabel 20 Distribusi Frekuensi Tindakan Ibu ketika anak tidak mau makan.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 21 Distribusi Frekuensi Status Gizi Balita.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangkap Konsep..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Formulir Kuesioner Status Gizi Balita	Error! Bookmark not defined.	
Lampiran 2	Formulir Kuesioner Pola Asuh Pemberian Makan	Error! Bookmark not defined.	
Lampiran 3	Hasil Output Olah Data (Frekuensi dan Dsitrbusi)	Error! Bookmark not defined.	
Lampiran 4	Dokumentasi	Error! Bookmark not defined.	

RIWAYAT HIDUP

Penulis dilahirkan di Kota Dumai pada tanggal 29 Agustus 2005 sebagai anak pertama dari pasangan Bapak Ijon Tanamal dan Ibu Halimah. Penulis menempuh Pendidikan Sekolah Dasar di SD Negeri 014 STDI, Pendidikan Sekolah Menengah Pertama di SMP Negeri 4 Dumai, dan Pendidikan Sekolah Menengah Atas ditempuh di SMA Negeri Binaan Khusus Kota Dumai, serta lulus pada tahun 2023. Pada tahun 2023, penulis diterima sebagai mahasiswa Program Diploma 3 di Program Studi Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.