

ABSTRAK

ANISA NAYLA AGUSTINA. Gambaran Perilaku Ibu dalam Pemberian Makan dan Status Gizi Balita di Kota Pekanbaru Tahun 2025. Dibimbing oleh Dewi Rahayu dan Nur Kholis

Status gizi balita merupakan salah satu indikator penting dalam menilai pertumbuhan dan perkembangan anak. Salah satu faktor yang berperan dalam status gizi balita adalah perilaku ibu dalam pemberian makan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran perilaku ibu dalam pemberian makan dan status gizi balita di Kota Pekanbaru Tahun 2025. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan desain cross sectional menggunakan data sekunder Survei Gizi dan Kesehatan Balita Kota Pekanbaru Tahun 2025. Sampel penelitian berjumlah 328 balita usia 6–59 bulan yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling berdasarkan kriteria inklusi. Analisis data dilakukan secara univariat dan disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi serta persentase. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar ibu menentukan sendiri menu harian anak (95,1%), memperoleh menu dengan memasak sendiri di rumah (88,4%), menjadikan aspek gizi sebagai pertimbangan utama dalam memilih menu (54%), serta ketika anak tidak mau makan sebagian besar ibu menyuapi anak sambil bermain (71%). Status gizi balita berdasarkan indikator Berat Badan menurut Umur (BB/U) menunjukkan bahwa sebagian besar balita memiliki status gizi normal (76,2%), sedangkan balita dengan status gizi kurang sebesar 14,9%, gizi sangat kurang 4,0%, dan gizi lebih 4,9%. Meskipun sebagian besar ibu telah menerapkan perilaku pemberian makan yang cukup baik, masih ditemukan balita dengan gizi kurang dan gizi sangat kurang yang kemungkinan dipengaruhi oleh faktor lain, seperti penyakit infeksi dan asupan makan yang belum mencukupi kebutuhan gizi. Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa secara umum perilaku ibu dalam pemberian makan balita di Kota Pekanbaru tergolong baik dan sebagian besar balita memiliki status gizi normal. Namun demikian, masih diperlukan peningkatan edukasi mengenai pemberian makan sesuai prinsip gizi seimbang dan *responsive feeding*, serta pemantauan pertumbuhan balita secara rutin untuk mencegah terjadinya masalah gizi.

Kata Kunci: perilaku ibu, pemberian makan, balita, status gizi, BB/U.

ABSTRACT

ANISA NAYLA AGUSTINA. Overview of Maternal Feeding Practices and Nutritional Status of Toddlers in Pekanbaru City in 2025. Supervised by Dewi Rahayu and Nur Kholis.

The nutritional status of children under five is an important indicator of child growth and development. One of the factors influencing children's nutritional status is maternal feeding practices. This study aimed to describe maternal feeding practices and the nutritional status of children under five in Pekanbaru City in 2025. This study employed a descriptive research design with a cross-sectional approach using secondary data from the 2025 Pekanbaru City Child Nutrition and Health Survey. The study included 328 children aged 7–59 months selected through purposive sampling based on the inclusion criteria. Data were analyzed using univariate analysis and presented as frequency distributions and percentages. The results showed that most mothers determined their children's daily menu themselves (95.1%), prepared meals by cooking at home (88.4%), considered nutritional value as the main factor in food selection (54%), and fed their children while playing when they refused to eat (71%). Based on the Weight-for-Age (W/A) indicator, most children had normal nutritional status (76.2%), while 14.9% were underweight, 4.0% were severely underweight, and 4.9% were overweight. Although most mothers demonstrated relatively good feeding practices, cases of underweight and severely underweight children were still found, which may be influenced by other factors such as infectious diseases and inadequate dietary intake. In conclusion, maternal feeding practices among mothers of children under five in Pekanbaru City were generally good, and most children had normal nutritional status. However, continuous nutrition education on balanced nutrition and responsive feeding, as well as regular growth monitoring, are still needed to prevent nutritional problems among children under five.

Keywords: maternal feeding practices, feeding, toddlers, nutritional status, weight-for-age (W/A).