

**GAMBARAN PEMBERIAN MP-ASI DAN STATUS GIZI
ANAK USIA 6-23 BULAN DI POSYANDU ELOK ADA TUAN
PUN ADA KELURAHAN SIDOMULYO BARAT
KECAMATAN TUAH MADANI KOTA PEKANBARU**

(Analisis Data Sekunder Survei Gizi dan Kesehatan Balita Praktik
Belajar Lapangan (PBL) Perencanaan Program Gizi (PPG) 2025)

DEWI SEPTIA RANI.B



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Gambaran Pemberian MP-ASI dan Status Gizi Anak Usia 6-23 Bulan di Posyandu Elok Ada Tuan Pun Ada Kelurahan Sidomulyo Barat Kecamatan Tuah Madani Kota Pekanbaru” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan, arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 21 Mei 2026



Dewi Septia Rani.B

NIM. P032313411113

PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tugas akhir dengan judul “Gambaran Pemberian MP-ASI dan Status Gizi Anak Usia 6-23 Bulan di Posyandu Elok Ada Tuan Pun Ada Kelurahan Sidomulyo Barat Kecamatan Tuah Madani Kota Pekanbaru” ini adalah hasil karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan tidak mengandung plagiat. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau.

Pekanbaru, 21 Mei 2026



Dewi Septia Rani.B

NIM. P032313411113

**GAMBARAN PEMBERIAN MP-ASI DAN STATUS GIZI
ANAK USIA 6-23 BULAN DI POSYANDU
ELOK ADA TUAN PUN ADA KELURAHAN SIDOMULYO
BARAT KECAMATAN TUAH MADANI KOTA PEKANBARU**

(Analisis Data Sekunder Survei Gizi dan Kesehatan Balita Praktik
Belajar Lapangan (PBL) Perencanaan Program Gizi (PPG) 2025)

DEWI SEPTIA RANI.B

Tugas Akhir
Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya pada program studi gizi

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Gambaran Pemberian MP-ASI dan Status Gizi Anak Usia
6-23 Bulan di Posyandu Elok Ada Tuan Pun Ada
Kelurahan Sidomulyo Barat Kecamatan Tuah Madani Kota
Pekanbaru
Nama : Dewi Septia Rani.B
NIM : P032313411113

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai
bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi
pada Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

Pembimbing 1 :
Muharni, SP, M.Gizi

Pembimbing 2 :
Nur Kholis, M.Pd

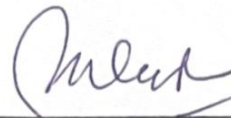
Penguji :
Sri Mulyani, STP, M.Si

Diketahui oleh

Ketua Jurusan
Sri Mulyani, STP, M.Si
NIP. 197801232009122002

Tanggal Ujian : 25 Mei 2026

Tanggal Lulus :






RIWAYAT HIDUP

Penulis dilahirkan di Kota Pekanbaru pada tanggal 9 September 2005 sebagai anak ke-3 dari pasangan bapak Basri dan ibu Iin. Pendidikan sekolah menengah atas (SMA) ditempuh di SMAN 10 Pekanbaru, dan lulus pada tahun 2023. Pada tahun yang sama penulis diterima sebagai mahasiswa program diploma 3 di Program Studi Gizi di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau. Selama mengikuti program D-3, penulis aktif menjadi anggota organisasi Himazi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Pemberian MP-ASI dan Status Gizi Anak Usia 6-23 Bulan di Posyandu Elok Ada Tuan Pun Ada Kelurahan Sidomulyo Barat Kecamatan Tuah Madani Kota Pekanbaru” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terima kasih setulusnya kepada :

1. Bdn. Rully Hevrialni, SST, M.Keb., M.H selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau.
2. Sri Mulyani, S.TP, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Riau sekaligus selaku penguji yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini.
3. Muharni, SP, M.Gizi selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik
4. Nur Kholis, M.Pd selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, dan pikiran serta penuh kesabaran telah membimbing penulis dan memberikan kritik serta saran demi perbaikan penulisan laporan Tugas Akhir ini
5. Seluruh dosen Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staff yang telah membantu dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan laporan Tugas Akhir
6. Teristimewa kepada kedua orang tua tercinta, Ayahanda Basri dan Ibunda In. Terima kasih atas segala pengorbanan dan kasih sayang yang tulus sehingga Dewi bisa merasakan duduk di bangku perkuliahan. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan di perguruan tinggi, tetapi mereka mampu senantiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah serta

mendoakan Dewi sehingga bisa menyelesaikan Tugas Akhir ini. Semoga mama dan ayah selalu diberikan kesehatan oleh Allah SWT, panjang umur, dan bahagia selalu

7. Kepada saudari saya, Dini Alifia B dan Dina Amelia B yang selalu memberikan dukungan, semangat serta menjadi teman yang memiliki hobi yang sama, terima kasih karena ada di saat suka maupun duka.
8. Kepada keluarga besar penulis yang telah memberikan doa, pengertian serta dukungan terbaik kepada penulis
9. Teman-teman, sahabat, serta orang terdekat penulis yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, 21 Mei 2026



Dewi Septia Rani.B

NIM. P032313411113

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT	iii
PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	vi
RIWAYAT HIDUP	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Ruang Lingkup Penelitian	5
1.5 Manfaat Penelitian.....	5
1.5.1 Manfaat Teoritis	5
1.5.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Anak Usia 6-23 Bulan	6
2.2 Karakteristik Sosial Ekonomi Ibu	7
2.3 Makanan Pendamping ASI.....	8
2.3.1 Pengertian MP-ASI	8
2.3.2 Fungsi dan Tujuan Pemberian MP-ASI	8
2.3.3 Prinsip Pemberian MP-ASI.....	9
2.3.4 Rekomendasi Pemberian MP-ASI	9
2.3.5 Penyiapan Pemberian MP-ASI	11
2.3.6 Masalah Pemberian MP-ASI.....	12

2.4	Indikator Penilaian Praktik MP-ASI Anak Usia 6-23 Bulan	13
2.4.1	Pengenalan Makanan Solid, Semi Solid, Lunak Usia 6-8 Bulan	14
2.4.2	Minimum Frekuensi Makan pada Usia 6-23 Bulan	14
2.5	Pemantauan Praktik MP-ASI pada Usia 6-23 Bulan Secara Rutin	15
2.5.1	Minimum Keragaman Makanan (MKM) pada Usia 6-23 Bulan	15
2.5.2	Konsumsi Telur, Ikan, atau Daging (TID) pada Usia 6-23 Bulan ..	16
2.5.3	Anak Usia 6-23 Bulan Mendapatkan MP-ASI Baik	16
2.6	Status Gizi	17
2.6.1	Pengertian Status Gizi	17
2.6.2	Tujuan Penilaian Status Gizi	17
2.6.3	Manfaat Penilaian Status Gizi	17
2.6.4	Metode Penilaian Status Gizi Berdasarkan Antropometri	18
2.7	Hasil Penelitian Terdahulu	19
2.8	Keterbatasan Penelitian	20
BAB III KERANGKA KONSEP		22
3.1	Kerangka Konsep	22
3.2	Definisi Operasional	23
BAB IV METODE PENELITIAN		26
4.1	Jenis dan Desain Penelitian	26
4.2	Waktu dan Tempat Penelitian	26
4.3	Populasi dan Sampel	26
4.3.1	Populasi	26
4.3.2	Sampel	26
4.4	Jenis dan Cara Pengumpulan Data	27
4.4.1	Jenis Data	27
4.4.2	Cara Pengumpulan Data	27
4.5	Pengolahan dan Analisis Data	30
4.5.1	Pengolahan Data	30
4.5.2	Analisis Data	32
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN		33
5.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	33
5.2	Karakteristik Anak Usia 6-23 Bulan	36
5.3	Karakteristik Sosial Ekonomi Ibu	37
5.4	Waktu Pemberian Pertama MP-ASI pada Anak Usia 6-23 Bulan	38
5.5	Frekuensi Pemberian MP-ASI pada Anak Usia 6-23 Bulan	39

5.6	Jumlah Pemberian MP-ASI pada Anak Usia 6-23 Bulan	40
5.7	Kualitas Pemberian MP-ASI	41
5.8	Status Gizi Anak Usia 6-23 Bulan	43
BAB VI PENUTUP.....		46
6.1	Kesimpulan.....	46
6.2	Saran	46
DAFTAR PUSTAKA		47
LAMPIRAN		51

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Prinsip pemberian MP-ASI.....	9
Tabel 2 Rekomendasi pemberian MP-ASI berdasarkan kelompok usia.....	11
Tabel 3 Definisi operasional	23
Tabel 4 Rekapitulasi Data SKDN Posyandu Elok Ada Tuan Pun Ada tahun 2025 ...	35
Tabel 5 Distribusi Karakteristik Anak Berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin	36
Tabel 6 Distribusi Karakteristik Sosial Ekonomi Berdasarkan Pendidikan dan Pekerjaan Ibu.....	37
Tabel 7 Distribusi Sampel Berdasarkan Waktu Pemberian Pertama MP-ASI	38
Tabel 8 Distribusi Sampel Berdasarkan Frekuensi dalam Pemberian MP-ASI....	39
Tabel 9 Distribusi Sampel Berdasarkan Jumlah Pemberian MP-ASI.....	40
Tabel 10 Distribusi Sampel Berdasarkan Keragaman Makanan MP-ASI.....	41
Tabel 11 Distribusi Sampel Berdasarkan Status Gizi	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Daftar kelompok bahan makanan.....	10
Gambar 2 Kerangka konsep penelitian	22
Gambar 3 Peta Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo	33

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 2 Kuesioner Karakteristik dan Status Gizi Balita
- Lampiran 3 Kuesioner Karakteristik Sosial Ekonomi
- Lampiran 4 Formulir Food Recall Balita
- Lampiran 5 Kuesioner Riwayat Pemberian MP-ASI
- Lampiran 6 Formulir Penilaian Kualitas MP-ASI
- Lampiran 7 Master Tabel
- Lampiran 8 Hasil SPSS